

ଦାସବା ଅସୁର ବାସୁକେଶ



# ଦାସ୍ୟବା ଉଦ୍ଧାରଣ ଚାନ୍ଦିକା

ଅବିଷା :

ଏସ, ଶ୍ରୀରାମାଣି ସିଂହ

ସେ 'ସ୍ବାଧ୍ୟାୟ' ଟିକାଳା ।

ମୁଦ୍ରକ ଅବିଷାଣି

ସାଲ ନୂଆ : ୧୫

অফোঙবা—

ঐওইনাম মজি সিংহ

শিংজঠৈম ষোঙাম লৈকাই।

কোপী - ১০০০

শোক ১৯৮৬ ইং

মন্তব্য—তি মনিপুৰ গীতা প্রেস, শিংজঠৈম বাজার



# স্বাওকম্য তাকগা

## ১বা শরুক

হাঁরম

লমায়

১। হকতাং স্তব

১-৪৭

(i) জাম্ব (হাঁক) লমায়-১১, (ii) অনাবা কহন-  
নবগৌ হৌজিকী উপায় লমায়-১৬।

## ২বা শরুক

২। পুক লামা, থিমলা, হেককপা ২-৩৬

(১) এবসোস (অপোয়া) - ৫, (২) উরিং - ৮, (৩) এগা-  
লেকসিয়া (খোম খোক্তবা) - ১১, (৪) উদা আলকালি  
হেনবা - ১০ (৫) এলোপোসিয়া - ১০, (৬) উ অকংবা - ১৪,  
(৭) কুমলায়না ওইনা উ কংশিল্লকপা - ১৫, (৮) তাইফেং-  
তাইবা লায়না - ১৬, ৯) খবাক নাবা - ১৭, (১০) শৌজ  
শোকপা - ২৪. (১১) খোন শিথবা - ২৬ (১২) এপো-  
প্লেকসি - ২৭. (১৩) এপেন্সাইটস - ৩২, (১৪) উ  
উতোং নাবা - ৩৮, (১৫) ডাং-টীকপা. পোয়থংপা - ৪১  
(১৬) এজমা (হরা) - ৪৩, (১৭) যাং নাবা - ৪৭, (১৮) কোক  
ভাংবা - ৪৮. (১৯) কমুংদা উশিং চংলিঅবা - ৫০. (২০)  
থগেবা - ৫১, (২১) নাপু কাবা - ৫২, (২২) ব্রাদয় নাবা ৫৪

- (২০) ব্রদ প্রেসর (হার)-১৯, ১২৪/১ লো ব্রদ প্রেসর-৬১  
 (২৫) শঙ্কুগী লায়না ৬২, ওয়েডমাইএলিটিস-৬৫, (২৬)  
 খোঙ কোনবা-৬৭, (২৭) থোপকী লায়না-৬৯, (২৮)  
 থোপ্তা পোয়া-৭২, ২৯) খোমদা হোবা-৭৪ '৫৩) জোং-  
 কারটিস-৭৮, (৩১) ক্রোনিক জোংকারটিস ৮০ (৩২) বাগী  
 বুাবো-৮০, (৩৩) কেনসর-৮৫, (৩৪) লৈগী কেনসর-৮৮  
 (৩৫) থবাকী কেনসর-৮৮, (৩৬) ইউটরসকী কেনসর-৮৯  
 (৩৭) চীন নাবা-৯২, (৩৮) খোই মছম-৯০, (৩৯) চীন-  
 লৈ পোকথোকপা-৯৫, (৪০) হেক হেক বাধবা-৯৬।
-

# ଭାସନା ଉଦ୍ଧୃତ ଗାୟତ୍ରୀ

ହକଟାଂ ଫବା

ପୃଥିବୀର ମଧୁଂଦା ହାଉଁସୀ ହେଉ ଶ୍ରୀମାତ-କୈରାବ ଧୁନବା ମୁପାତ୍ର  
ସମ୍ପଦ କରୁବି ନାହିଁବା ଅଥା ଅନ୍ତର ଓଡ଼ିସିବିନି । ହକଟାଂ ଫବା ହାଉଁସି  
କହାଉଁସି କୋବିଶେ ? ଅଥାଂ କନବୀ ପାଞ୍ଚଳ ଅମନ୍ତ ଅନାବା ଚଂଦନବଣୀ  
ପାଞ୍ଚଳବୁ ହକଟାଂ ଫବା ହାଉଁସି ବଂନେ । ହକଟାଂ ଫବା ହାଉଁସି  
ଅହଂବଦା ହାଉଁସି, ଅହଂବଦା, କିଞ୍ଚିତ୍, ଆଦିତ୍ୟା ଉତ୍ତରା ଉତ୍ତର  
ପୁରା ଇନ୍ଦ୍ରିୟ ଅସି ନାମନା ସମା କନା ଧବକ ତୋବୁ ବଂନେ ।  
ଅନିଶ୍ଚୟା ଇନ୍ଦ୍ରିୟ ଅସିନା ପୁରା କହନା ଧବକ ପୁରାବୁ ବଂନେ !  
ଅନ୍ତର ମା ପୁରାବୁ ସମା ଫବା ହାଉଁସି ? ଅହଂବଦା ସମାହବକ  
ହାଉଁସି ବଂନା ନାମନା ଅହଂବଦା ମାହେନ ସମା ଫବା ଉତ୍ତର । ଧବକ  
ପୁରାବୁ ଇନ୍ଦ୍ରିୟ ଅସିନା ମଧୁଂଦା ଅଥା ନାମନା ଅଥା ନାମନା  
ହେନା ନାମନା ହାଉଁସି ବଂନା ଅନ୍ତର ମାହେନା ଓଡ଼ିସି ନିମ୍ନ  
ପୁରାବୁ କାହନା ଇନ୍ଦ୍ରିୟ ସମା କହନା ଅମନ୍ତ ଶ୍ରୀ ଶେଷନା  
ଅନ୍ତରା ହକଟାଂ ମାହେନା ନାମନା ପୁରାବୁ ବଂନା ନାମନା ନାମନା  
ଈନ୍ଦ୍ରିୟ ଅନ୍ତ ପୁରାବୁ କହନା ଉତ୍ତର ଅନାମନା ଅନ୍ତ ଶେଷନା  
ଈନ୍ଦ୍ରିୟ ଅନ୍ତ କନା ଧବକ ମାହେନା କୁହନା ପୁରାବୁ ହାଉଁସି । ପୁରା  
ଓଡ଼ିସି — ହାଉଁସି ଈନ୍ଦ୍ରିୟ ଅସି କହନା ଧବକ ଶେଷନା ଧବକ  
ନାମନା ନାମନା ହାଉଁସି — ହାଉଁସି ଅନ୍ତ ନାମନା ନାମନା

পুলি অমা চেননবা শেখীরকুবনি। মতুগী মমুংদা অরুবা  
ইন্দ্রিমথে অমা শোয়রগা অংনা পুতবা য়ানবা অনি অনি  
শেখিরকই। মৌং অমা ভাঙলগা অতোদা অমতু শিজিরনবা মৌং  
অনি জোরা শেখিরকই। কিডনী নলুগা থবোস্থী অমা নারকুনা  
তংখাই অমা লোধোকগ্রবা মতুংদা অতোদা কিডনী নলুগা  
থবোস্থী অতুস্ত নারকুনা লোধোকগ্রবা কাওবদা, কামা লেমহে'বা  
কিডনী নলুগা থবোস্থী তংখাই অতুতনা হকচাং ফননবগী মহোশাগী  
নিয়ম অমতা কায়দনা চৎতুনা ঈ শেংনা থরুবা অতুগা অতো'ধা'  
ইন্দ্রি কয়া শোকহন্দনা হিংবা হৈরবদি, মতম কুইনা হিংতুনা  
মুংঙাইনা লৈকবা ওমহলি। মসি য়োনা শোকগ্রবা ইন্দ্রি কাওবদা  
মৌ অমবু কুইনা পুলিবা য়ানবা থোজাল হৈরবা ঈথরনা মৌ-  
ওইবগী অরুবা পুন্নমক শেখিরকুবদা ইন্দ্রি পুন্নমক মশা ফরিবা  
মৌওইনা করিগী মশা ফতুম থোকপগে? মশা ফতুবা মৌওই  
অয়না মহোশাগী হকচাং ফনবা নিয়ম কয়া ডাক্তা চচ্চতুনা মশা  
ফগৎহনবা ওয়ী। মহাক্তা মশা ফনবা চৎলকপা নিয়ম পুন্নমক  
অতু মশাকথক্তা অতুম লোইখিডুনা মাংখিবা থক ভোদে, মহাক্তা  
চচ্চরকপা নিয়ম অতু চারোল-সুরোল মথং মথং লোধৎনরকুনা  
পৃথিবীগী মমুংদা লৈরিবা মৌওইবলিংগী লমজিং মৈরা ওইনরি।  
সেন্নো, মেসিক অমন্তু রামমুণ্ডিনচিংবা কয়া অনাবা অঙাং ডাক্তা  
ওইরহনি। মথোয়না মথোয়গী মশা ফননবা পুথোকচরকপা  
মশা ফননবগী নিয়ম কয়ানা ওসি মৌওইবগী মমুংদা মশা ফতুবা  
কয়গী মশা ফননবগী লমজিং ওইবিরিবা অসিনি। হকচাং

ফলবা মীওই অমনা মলা ফলবা হোৎনরকপদা ফলকপা জ্ঞান  
অতনস মলা অতন ফনা থবা উত্নবগী জ্ঞান মথং মথং ফলবা  
উমহি। জ্ঞান অত করিনো অমন্ত করদা তানগনি হ'ববসি  
নৈনকং থোকপনি।

বনাদ' মেককেন মলায়ক টি-বী ভৌবা অচাং ওইরম্মী।  
মলাগী থবোহীদা টি-বী ফথিবগী দাগ লৈ। মলা মতোমতনা  
লাইয়ে'জতনা অনাৰা পুত্ৰমক কোকনবদ নগ্না উসি হকচাংগী  
মরমদা নৈনরকপদা পৃথিবীগী মলা ফরিবা অমন্ত ফনিংবা  
অকল-অথো হকচাংগী মরমদা অই অশিঃ ওইরিবশিঃ অসি  
মতোন্দা লমন তোলাবা ডাক্তনি। মহাক অসি হকচাং ফবা  
অমন্ত নাম য়েত্নবগী মৈরা পুবা গুরু অমনি।

নাব হাববসিমদি মীওইবা-ক্রাতিগী মমুংদা মলা ফবা, কন-  
জবা মীওই কয়াদস থোকপনা অশিংবা মীওই খুদিংমক্কা মলা  
অমন্ত মাগী ইমুং-মমুংবু অনাবদগী কয়বা অথুবা থবক লৌৎচনবা  
হকচাং ফনবগী মপুং ফাবা জ্ঞান তানশিনগদবনি। অনাৰা মী  
অমদা লাহনা অসে অকপা অমা ওইনা থোকই, অতুগা পিরগদা  
লাহনা থলকপা মতমদদি অকিবগী মশক ওইরকই। মীপুম খুদিংদা  
মতেং নিবা হোরকই। পডবা অমন্ত কিবদগী কয়না থাইদগী  
ফবা মতেং ওইগদগে লেপ্পা উমজদে। চাওৎলবা ডাক্তর-  
শিনো মসিরাইদা চড়ুরি। হিদাক নস্তবা অতোপ্পা মরম কয়না  
হেপ্পা লাইকোকুবগী মতেং ওই লাহনা থলবা ডাক্তর থবদি

ସାସୁଗା ସାସୁଗା ଓରଶିରୁନା' ଅନାବା ମଶାମକ୍ତା ଡାକି ଲାବା ହୋଇନା  
 ସାସୁଗା ଅନାବା କବା ହୋଇକହି । ଅନ୍ତରା ଅନାବା କରୁନା ଯଥୋକ୍ତ  
 ଲାସୁରେବୀରିବା ସାଓଇଶିଂ ଅନ୍ତ ହିକାକ ସାଓଦନା କରବା ଓଢ଼ନା  
 ସନା କରବା ଲକ୍ଷ୍ମୀରୋମନା ଲାକଚବା ଓଢ଼କପି । ହକଚାଂ ଅମି  
 ଯଥୋକ୍ତା ଚୁକ୍ତୋକଚବା ଯନ୍ତ୍ର ଅମନି—ଖୁଂ-ଖୋଂ ହେକ ଡେକମନ  
 ଅହିବା ଡାକ୍ତର ଅମନା ଡୋବା ଓଢ଼କସି କରନୋ ? ଡେକହିବା ଲକ୍ଷ  
 ଅନ୍ତ ସକ୍ଷମ ଚାନା ଲେଉଟନା ଶସ୍ତ୍ରବା ଫାଓବନି । ଲେହେବା ଓବକ  
 ଅନ୍ତନି ନେଚରନା ଡୋବନି ।

ପ୍ରକୃତେ: କ୍ରିୟମାନାନି ଶୁନେ: କର୍ମାଣି ସର୍ବଶ: ।

ଅହଂକାର ବିମୁଢ଼ାତ୍ମା କର୍ତ୍ତାହମିତି ମନାତେ । ( ୧୧୧—୧୨ )

ପ୍ରକୃତି ହାସବସି ଯଥୋକ୍ତା ମଶୁଗତନା ଓବକ ପୁରୁଷକ ଅମି  
 ଡୋବନି ।

ନାମନତନା ପଞ୍ଚସଂସାରା ସାଓଇନା ଶ୍ରୀନା ଡୋବନି ଯଥୋବନି ।

ସକ୍ଷମ ଚାନା ଶସ୍ତ୍ରବା ମହୁଦା ଲକ୍ଷ ଅନ୍ତ ଯଥୋକ୍ତା ଲକ୍ଷନି  
 ନରକପା ନରା ? ଅନ୍ତରା ଅନାବା ଶୁଦ୍ଧ ଶୁଦ୍ଧ ଅମନା ଲାସୁନା ଅମନା  
 ନାବନା ଲାସୁରେଦି ଅମା ଅମା ଓଢ଼ିବସୁ ଯଥୋକ୍ତା ଗଢ଼ିବସି  
 ହାସବସି କାଓବନି । ଅନ୍ତନା ଡାକ୍ତର ଅମନା ଶାଓଇଶିଂ ସକ୍ଷମ  
 ଡୋକ୍ଷ ଡୋକ୍ଷମି ହକଚାଂ ଅନ୍ତନା ଯଥୋକ୍ତା ଗଢ଼ିବସି  
 ଅମା ପୁରୁଷବା ଶାଓ ଫାଓବନି ଓଢ଼ିବସି । ଅନ୍ତନା ସକ୍ଷମ  
 ଅନାବା କରବା ଲାସୁରେଶିଂ ଶାଓଇଶିଂ କବା ଲକ୍ଷନି ଅନାବା ଅନ୍ତନା  
 ଡୋକ୍ଷ ଅନ୍ତ ଓବନି । ଅନାବନା ଶୁଦ୍ଧାତ୍ମା ଅମରୁ ଶିଳି-ସେରିବା,  
 ଚିଲି-ନାରିବା ଅନ୍ତନା କର ହାସବସି ହାସବା କନାନୁ ଶେନା

খাদ্যে। করিগুণা কান্দা অসিগুণা খুদম অসি খুদোংখৌবগী  
খুদম (Danger signal) ওই। অসিগুণা মতমদদি চুদগী  
মতৌশাগী ওইবা চুমখোরবগী ওইনা পিরকপা খুদম ওইনা  
তেই অসিগুণা চিনবগী নিয়মদা ১৯৭৫গা অদুম চুমখোরবগী  
ওই। যেরববু কিংবদি যেরবগী মপাঙ্গল য়াঙ্গা হেনগংহেনবগুম  
অনাবগী খুদমজিলা হেঙিয়া বিয়ংদি মতৌ মতৌ অকিবা  
কনা শোকগি। হকচাংদি মতৌ (অনাব) হকচাং অমৃত  
মতৌমতা চুমখোরবগী। লংহেংব'ন হ'য়জুনা হকচাংনা ফনব  
চংচরকপদা খৌলৌবা পিনব। লংহেংব'না অনাব হেঙিনহেনব  
অসি এখোং এখোং হেংকহকবনি মতৌ অসিনা মতৌ  
মতৌ লংহেংব'ন হেংকহকব'ন লংহেংব'গী মতৌ মতৌ  
নিয়ং ১৫ ১৯৭৫ লংহেংব'ন লংহেংব'গী মতৌ মতৌ  
লংহেংব'ন অরব' হেংকহকব' হ'য়জুনি।

হিমাচলি মতৌ অসিনা হ'য়জুনা অনাবগী হেনগা খ'দবদগী  
হেংকহকব'নি। 'ন'বা হ'য়জুনি করিনো' হ'য়জুনি তলেনহক খ'লব'দ  
ন'ব' মতৌ অসিগুণা 'ন'ব' হ'য়জুনি লৈ। অনাব অমৃত অনাবগী  
খুদম অসিগুণা মতৌ ওইবা হকচাং ফনবা নাদনবগী নিয়ম  
ক'হেনব' মতৌ মতৌ হ'য়জুনি মতৌ হেংকহকব' অসিগুণা  
ক'হেনব' মতৌ অসিগুণা ফলনি। অদুম অনাব হ'য়জুনি  
হকচাং মতৌ ওইবা হকচাংগী হ'য়জুনি ওইব' অসিগুণা লেংবা হ'য়জুনি।  
হকচাংদ' মতৌ মতৌ হ'য়জুনি হ'য়জুনি, চাবা হ'য়জুনি। হ'য়জুনি হ'য়জুনি  
লেংগী। নোই-হ'য়জুনি হ'য়জুনি হ'য়জুনি চাঙ্গিনুনা মৈজিনবগী

ধবক লেগ্নী। হকচাংগী কত্ হোদি লোথোকুবা হোংনরকই।  
 মত্ লোথোকুদনা হেনগংনা কত্-হোদি পৈগিন্দুনা লৈরবদি শিবা  
 তাবনি। অনাবনা মী অমবু মসুং মত্ ম চাদনা হাংপদি ম্হোশাগী  
 ওইবা খুদোংখীংগী খুদম কয়া পিরকপা মত্ মদা চালিনবনা  
 মকনি। অতোগ্লা হকচাং মাউনবা লমচং খুদোকদবনি হায়ব  
 থওইদবদগী থোকপনি। অনাবা হায়বদি হকচাংনা হকচাং  
 মসুংদা লৈবা কত্-হোদি শেংদোকচনবা হায়বদি হকচাংগী কা-  
 হেলা কত্ বা ফিভম অত্ কোক্ নবা হকচাংডনা শেমজরকপা থবক  
 নল্লগা উপায় অমনি। মসিবু থিংবিননা, অহোইনত্ ম শেংদোকচবা  
 থবক অসিদা মত্ পাবিবরবদি বুদমক অনাবা অত্ ফজৈ। খুদম  
 ওইনা অঙাং অসি যত্ অহনবদনা শাবা মীওচবনি। চাবা  
 থকপা হেঞ্জিনববা অঙাং অগ্ নাবনি। মগা লাগৎলকপা,  
 ওবা অমসুং খোং হাপ, মাংবা য়াদবনা অহানবমকুদা ঙ্মাং  
 অপাবা গ্লাস ১/২ পীথকপনা খোনাওদা খুদোনবী থিংজিল্লগা  
 ওথোকহল্লবদি নোংডান্দনা ফবা স্বাওই। মপুজা লৈরিবা তুমদবা  
 নল্লগা হু চেপবা তুম্বরোইদোবা চীজাক অত্ না খোইরিন্দা চংত্রগা  
 পুয়দুনা লৈত্রবদি চম্বিং ৪/৫ রোম নাডুন লৈবা তাবনি। অত্ না  
 নারকপদা, করিগী নারিবনো হায়বা মাংজোননা খংবা হায়বদি  
 হকচাং ফনবী জ্বান লৈজবা মীওট পুয়মকী ওইবা মাংজোননা  
 লোথংকদবা উপাটনি। মসিতনা শাবীনা খুদোং খীরগদবা  
 লায়না পুয়মকী চংশিল্লকদবা খোংখাং কয়া কল্লবা উমী। অনাবনা  
 নারিবা মীওই অত্ বু উমনা লাকশিল্লিঙেগী মমাংদা অনাবা



খাঙবা ওম্বী পাজল অহতবু খাগনিংগাই ওই । মন্তুনা  
অরাবা কোজাই অয়া কনবা ওমই । অথু অকাই পুন্মক কনবা  
চাননবা চুপা ওমই । হাটেবদি — চানিং থকনিংবা পোক্তুবা  
মতম, তলবা হৈনিংদবা হকচাং অসি উতুপকুয়া থলকপা, যাংবা  
য়াশিল্লকুবা, লাওগলবা, হৈফিং ফিংলবা, তুখা য়ারকুবা, কোক  
ডাওদবা, হাম্বুহনা ত্যাবা মুংডাইথিবদবা খুদমনিং অসি হকচাংদা  
ফাওরকলবদি মুংডাইথিবদি বিবিহ অদুগী হৌফম মরু করিনো  
হাটেবা থংনোকফম থোকপনি । চাকয়াম চালিনবা ভান্দা চারুবা  
ওইবদি চারা অয়া অনি হেনোকফম থোকপনি । লাচরুবা মতমদা  
চাকম থোক্তা ? উশিং থকমমুগা উশিং থরা হেনা থকফম  
থোকই । লা, ডা হাম্বা চালিল্লবদগী হৌরকপা ওইবগা মনা  
মশাং কোবী, শল'ম থবী, শিংজুগুয়া পোৎশরা হেনা, চাক  
হবাই থরতগা চাদুনা লৈবগা মফজবনি । মশিং মরাং অহুনা  
হেনা মাংথোকহলকই । নোম্বা থোৎপা থরা হাংলগা লাভেল  
অরাইবা থরা ভোব', নলুগা শিংফং য়োং থরা পাইবগা অদুম  
মফজথিবনি । মন্তু পুন্মক ওমন্তুগন্তু চাং নাইনা থরা লাংনা  
কোটেথোকগা নাওশোঙ্গবা, হৈনিংদবা হাথল মুংডাইতবন্তু পুন্ম-  
কোক অদুম কোকচগনি ।

অয়াখা মৌদি মশা মশাগী অনাবা অদুগী হৌরকফম থিবদা  
থংবা ওমদে । মরমদি মদু পংবদগী থোকপ' নল্লি, মপুং ফাৰা  
জান ফংবদগী হায়বদি “থজিক্তং থংবসি খুদোং থিনিংগাইনি”  
হাইবদু মফম অসিদা থোকপনি । পংবদগীদি অতোয়া জীবনী

ওইবা জা'না হ'চাংগী রাফমদদি কাজবা হেলি। খা'না মমাংগেগী  
 যৌওই অমন্ত্য জা'শি দি অনাবা জ'কথোকপগী রাফমদা অতো'না  
 জীবগী ওইবা জা'না, হৌজিকী জা'ন্দগী হের' শোইদবা হেলি।  
 মসি পুন্মক কদাইদগী থোকপনো হা'য়বদি 'নিভিল'ইভেসম  
 পুরহবা ঐখোইগী 'এনভাইরন্মেন্ট অসিনা পুরকপা জ্ঞান অমন্ত্য  
 মায়ামগী থুনা শে'লকপা হা'য়ম (Opinion) শের'য়দবা এ  
 মতেং ক'য়া ক'য়া অসিনা ম'ওইব ঐখো'ই অ'য়' অসে জ'ন  
 ত'খাই অমতা ফ'হলি। মসিগুয়া অব'হা অসে কোন'হয়গী  
 মরমদি জ্ঞান যান্না জ্ঞানশিনবনি নৈ, নোংনা, লুই ফ'ওবনা  
 কুলমদাইদা মোংশেং অদগী মথক্তা কোইনা কোইনা অতম-  
 মরিরক চ'লগা কুলি। মসি করিগীনো? কুন'দৌদিবা ম'ফম  
 অহু অকুং অতোং লৈরিব, ঠাংখংলৈব'ত্রা, লিন ঠৈব'ত্রা হে'বনি।  
 পুন্মক লৈত্রগা কুন্না তুম্দি! ম'ওইবদি ম'ম'ব শান্না চ'য়'নো  
 ত'ম্বিরকপা অসিগুয়া খ'নবা শা-গী জ্ঞান অহুস্ত কাউথোক'ত্রে।  
 মসিদগী তাইবং মীনা থুদো' দিবনি। অনাবমন্ত্য অতো'না  
 জীবনা কমদৌই। শান্না হেক নাবদা করিগুয়া অমতা হ'লো।  
 লুই, হৌদোংনা নাবগা নাপি' খ'রা চা'শি'য়' ম'প'ক্তা ঠৈরিব'  
 পুন্মক লোইনবা ওখোক'ই। অতদগী হুমথক, লৈতো'গুয়া  
 ম'ফম অ'দা লুংনা য'ইটনা তুম'টনা ঠৈখোক'ই। ঠৈশি হৌদা-  
 লগা ঠৈশিং থিটনা থক'ই, অতদগী অম'ত তুম'টনা চ'ন'ব' চা'নি'বা  
 পোক'লবা ম'তমদদা চাবা হৌই! চাওখংলবা জ'ত্রি ক'য়'দি  
 মসিমক জৌনবা জাক্তনি। অহুবু চা'য়গা শি, চাবদনা হি'হলিবনি

হাইবা হাথলু অসিনা পাঙ্গল বহুবা চাশিলু, হাইবসিমা তারকই।  
 মসি করিগুহা, কান্দা চুই হাইবসি ডাব অমনি। অদ্ভুতা  
 তলংবদি তহাই অমতা দুহা চাকনি। নারবা মতমদা চরা  
 হেহদি ভৌদবা যাদবনি। মদমদি হেহা ববক নোমদুনা তৌহু-  
 দবা ইন্দিগিং অহু ববক লেপহন্দুনা হকচাংগী ভৌকম বোকপা  
 ববক পুহমক হোহা মডনা, কেকা ববক ভৌডবা ডমহদি।  
 চরা হেন্দুনা পুক অসে বুইনা পোখারবা মতুদো চাক চারকপদা  
 পুক অসিনা যাদা নিংজনা তুমদুনা জিলাক বজিতুনা উ  
 নিংজবা লেহা ডমই। তুমসি চান্দনী হৌরগা পুকলোমদা  
 চপ্তগা খোইদিদা লোইবান। পুক অমৃতঃ খে ইন্দি চাঁজাক  
 পুহমক পুহদুনা লৈবদি হকচাং পুহমক হুনা চাইদুনা লৈ।  
 মৌ মহাক অদ্ভুগী লমচেনা হকচাং অপুহা হুনা হোহা লৈবা তারবদি  
 নোংমা নত্রগা নোংমদি দুম লেংবোকপা লৈকাং কহবগী ডাব  
 লাকপা ভাবনি। অহুনি অনাবা হাথদিবসি। হকচাংনা হেক  
 পুবা উল্লিহমথৈ বত্ হৌদি অসি হকচাংদো পৈশিনদদা মঠেহা  
 হিংবা যাদুস্ত্রুদুনা ইঠৈ-হৈনিংদবা তল্হবা, চোকথবা, ববক মচা  
 অমা ভৌদবা পাঙ্গল পুহমক শিজিহবগুম খোরকপা অসি হকচাং  
 অপুহা হুনা চাইগ্রে হাইবগী খুদম ফংলকপনি। জঁদা মদকার ওইবা  
 পোংচং পুহমক মাঙহগ্ৰগা ফত-হৌদিদা হকচাং পুহমক খনগ্রে  
 হাইনা খনগনি। মসি পুহমক কদাইবগীনো? খোইরিলা অসি  
 ফত-হৌদি অপুহনা খনগ্রে, ফুনগ্রে হাইবা তাকপনি। করি ভৌরগা  
 কগনি? অপোবা পোং পুহমক চাহবা তাই। হৈ মদি কমলা, চম্প্র,

কিহোয়জ্ঞা সাইত্রস শাঃগী হৈ-মহিদা থকুনা লৈখোকপা তাই ।  
 মসিগী মথক্কা জৈশিং য়াম্‌স্ত থকপা তাই । খোইরিন পম-পুমথবা  
 অহু মসিনা ফনগনি । পুক অসি পুমশেং শেংদোকনি । যতি  
 য়াম্মা পামলকনি । পুক্রি' হকচাং অনিষক মু'ঙাইবকনি । অনাবা  
 হোগৎলকপা খুদিংনা মুমিং ২/৩ দি অস্ত্রা লৈখোকপা শাখিনা  
 নাগদবা লাইনা পুমথক কোকখিগনি । যস্ত্রা অনাবা কয়া ফবা  
 ওমলগা অনাবা অস্থাননা নিয়ম অসিগী মখাদা মখাগা চাননা  
 চৎলগা অনাবা ফবা ওম্মোইদবগী মরম লৈতে । অকুবা লাইনা,  
 হেজিনপ্রবা অনাবা কয়াদি হৈশিংবা মীগী ওইনা থমলবস্ত হকচাংগী  
 কস্ত-গৌদি শেংদোকুবা য়াঃওইননা চরা খর জৈশিং নংগা হৈ  
 মহিদা থকতুনা লৈবনা ফনবদা তে'বাংহল্লি হাইবসি কনানসু  
 ককপা য়াদে । অহুনা অনাবা হে'বনা থরাই পৌরিবা অপে'বা  
 মুংলি, জৈশিং, মুংগা অমৃতং অ'ত অ'তাদা হিনবগী পাজল,  
 হেলগৎহবা পোৎলক কয়া শিজিহুনা হকচাংবু কগৎহদা মতেং  
 পিহন্দুনা লায়না কোকহনগদবনি । হৌজিক্কা চাওর-চাওবো  
 ডাক্তরগী মতস্ত হকচাং অসি যতোমতা অনাবা ফনবগী পাজল  
 লৈজৈ হাইবসিযস্ত য়ারবনি । হৌজিক অস্থানা মৌগাগী  
 ওইবা অমৃতং কিকোণোজিকেল' ওইবা নিয়মশিং অসি কৈ হায়না  
 য়ারবনি অহুগা অনাবগী খুদম অসি যৈশিনহুগী লাইয়েং  
 য়ানরক্তে । অনাবগা লোইনবা খুদমশিং অসি কহয়গা লোইনবা  
 ভগ্না ভগ্না হকচাংগী থবক অসে হেনগৎহববা লাকুরম্মী । লাইয়ে'দহু  
 চাওৎলকইবা ডাক্তরশিংনা চহি'খুদিংগী লায়য়েং হোংলকই ।

মপুং ক'রবা মেডিকেল গ্রেজুয়েট অমল্যং লৈলি। নিতিগী তমখরি  
পাক-চাওনা খেনরকপা অনাবদগী কংলকপা স্তান্ধগী অনাব।  
পুন্মস্তা ক'রবা ফ'ই। অস্ত্রকী মতিক পাক চাওনা লাইয়েংবা  
ক'বা ডাক্তরশি'না 'কনজার্ভেটিভ' ওইয়েং। হকচাং অসি  
মতে'মতা চুষখোকচরকপা ফজরকপা অহি'বা পেংৎপক অমনি  
খেলকই। ডাক্তর অমল্যং ওসি ফাওবদা হকচাংগী ওইবা  
খোংচতা মতো' করমা হকচাং ফগংৎবদা হাইবা' খোংচং অসি  
মুন্না খঙতনা নিংবিজনা হায়নোকপা তমখি। মরম অসিনা হিলাক  
য়াওদনা লাইয়েংবা হায়বা লায়য়েং অসি পিবদা ডাক্তর অইব  
শিংগা ওয় তৈনবা বঙ্গপা কনাওখশি'গী লায়য়েংবগী লমদা নিয়ম  
কাটনা নি'পিগবগী ভাব লৈতে। অসিওহা লায়য়েং য়েংনদিবা,  
লমজি নবস্ত লৈজবদা মৌইনা নারবদা অস্ত্রা তোবিবু -

চরা অমা অনি লায়ত্রিকাওবা হেন্দোকপিযু। মুংলিং  
অং'বদা মৌহংখোং হাং'হে'কপিহুন' অযুক মুংখিল, মুমিদাং  
লৈবিবু। এনেমা ভেতনা অবা'বা লে'খোকপিযু। মুতিগী  
মচেং-মচেং টিপিং লুবু-লুবু লাবনা চাওতনা উনগা পেংনা থম্বিযু।  
ট'বং মগ' ক'রবা থকপিযু, কয়ু'দা হিপু'না পোখাবিতনা  
লৈবিযু। অগা হকচা'গী অবহা মতু' ইয়া শাঁজেল অরাইবা  
ভে'বিবা য়ারগ ভে'বিবু। মসিযক 'কিজিওলোজিকেল' ওইবা  
লায়য়েংগী যুমকপি। অনাবা খুদিংমতা মসিনা মাংহবা তোবোই।  
ভশে'বা কারবা ওইগনি। মসিগী মখা চংখরকপদি পীজরক-  
মৌরিবা লায়না অমল্যং লায়য়েং কুপনা নৈনবিয়গা টিপিং,

ল'জেল, জিজ্ঞাসী মতাং দুহুস্ত য়েবিরগা মশা-মশাগী ল'স্টায়া  
খংনা মশাবু যনবা মশাওনা মতেং পিনবা হোৎনবিয়ু।

জার্ম (মহিক)- ঐখোইনা চারি থকইবা পুহুমক অসি হকচাং  
কনবগী অমস্তুং কত্ত-হোদি দাওখিমনবা লু-হেহুবা হোৎনবা  
চুমই। ঐখোইনী তকোইবদা মহিক্সা খম্মা লৈরিবনি। তানজা  
হেক চাবদা অনাবা অমা নল্লগা অমা পোকহল্লকনি। ঐখোয়না  
স্বর হোনবদা মশিং নাইবদা মহিক মতাং মৌনা উদনা লাক  
লাক হোজ্জিলি চাবদা দাওই। অদুবু হকচাংনা জার্ম হোৎনবা উপাই  
কয়া লৈরিবনি। তিননা [S-alivə] চিল মৌরকপদা জার্ম  
কয়া হাৎলি। পুতী গৈতিক এসিমনা মহিক কয়া হাৎলি।  
ঈদা চংখিবদা জার্ম হোৎননবা বরাইট কোরপোসল কয়া লৈরি।  
অনুস্মা মৌশাগী ওইবা 'এনটিসেপ্তিক' কয়া হকচাং মশুংদা  
লৈরিবনি। উলশানা কাওড়িবা লেগাইডিবা ফাওবা জামনা  
মশুংদা চংবা থক ওমদে। হকচাং মশুংদা লৈরিবা ম্যাকস মেঘ-  
তেন পুহুমক অসি ভলোকপা অকাইবা, পখড়না লেগাইবা  
খোক্তুবদি জার্মনা ফাওজিনবা হক ওমদে। মেহলেন পুহুমক  
অসিদগী থোকপা হস পুহুমক মহিক হাৎপা ওনা জাক্তনি। বরাই  
পুবা ইন্দি পুহুমক মশা ফরবদি জার্ম অমতা চংবা ওমদে।  
জার্ম হাইবসে হকচাং ফরবদি চংবা ওমদে। মহিক চাবা  
চিজাক, জিঃ অরুবা, অশেংবা মুশিং-মুশো, লাজেল, পোখাবা  
তুহা অমস্তুং হকচাং বরাই তাবা রাবা লমচে খানোকপদনা  
হকচাং কহলি। অদুনা হকচাং মাংবা হাইবা অসিনা নাইভোদনা

[illegible]

তুহা যাদবসি নু শিং অসিঃবনা হকচাং অসি ফি যাদবনা ফয়দনা  
লৈয়গা চংশিন্দনা তুহা হেতু তুহজখি হায়। ইমুনা হোবা  
মনা-বলিং অমৃত নিংখিজনা হি'ব' উমদে উরুয় হরাইমহোল  
হায়না ইপা-ইপুনা গি থারকইবা, লোকুনা হোবা উ কন্দে,  
চৌংলাইবক্তা হোবা উ করি হায়বসি নুংলিং নুংলাগা মরি  
লৈয়বগী বাকসি।

অনাবা হায়বসি অমতনি। মায়দনা উদিবসি হকচাংগী  
মনু গী থবক হোংবগী নজগা তে'প-তো'প থুবো'খিবা ধেমবগী  
বাকমদনি। হকচাং ফনবগী বিত্তা মপুং কানা থঙলবা অমদি  
অনাবা ফনবগী সাইন্স নিংখিজনা হৈরবদি, হকচাং কনবা অমতুং  
অনাবগী মহোণাগী ওইবা নিয়ম পুন্সমক থ'বা উমগনি অতুগা  
অনাবগী খুদম পুন্সমক করিনো হায়বা উমগনি।

অনাবা হায়বা অসি হরানবা অমন' নুংদাংদা লগুস ভৌবলুম,  
ধো'দনা তাবা ব্রজলুম যাজৌননা ভাক্তনা হেত্তা হি'চাবা  
অমলুম ভাইবঙসিদা চোংগিলকপা নত্তে। মহিক-মনাই-ভার্ননা  
লুমহনা লৈয়গা অকনবা-অশোনবা, মলা ফবা ফতুবা খাক্তনা হেত্তা  
চোংগিলকপা নত্তে। একসিডেট হায়বদি থুদোংখিবা থোদোক  
নংউবা নজগা হকচাং শোক পনবা নজগদি অনাবদি নাননবা  
লখীদা থ'না অমতুং থঙলনা চংচরকপা যৌওইদা মলা মতোমদনা  
থোকচরকপনি। ঐথোয়না অনাবনি হাইনা লৌরিবা ঐথোয়গী  
অবস্থা অসি হকচাংগী তোং অমতুং 'সেল'দা মলা ফনবগী য়ৈ  
ওইনা পোকপা নজগা মপান্দা উৎলকপা নজগা চুয়গী মত পুন্সমক



ଡାକ୍ତରୀର ବକ୍ତାଂଶୀ ଇନ୍ଦ୍ରିୟିଣୀ ସନ୍ତୁଷ୍ଟା ଇନ୍ଦ୍ରି ଧରଣୀ ଲକ୍ଷ୍ମୀ  
 ଧରା ନକ୍ଷତ୍ରା ଇନ୍ଦ୍ରି ପୁରୁଷକ୍ତା ପୁରା ଧରଣୀ ସନ୍ତୁଷ୍ଟା ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଧରଣୀ ଡାକ-  
 ଧୋରଣୀ ଚନ୍ଦ୍ରା ଭୋରକପା (reaction) ଧରଣ ଡାକ୍ତାରି । ଅନାବୀ  
 ଅସନ୍ତଃ ବକ୍ତାଂଶୀ ଅବସ୍ଥା ହେଲେକପନା ଡାବ ଆସିବୁ ଚୁମ୍ବି ବାସନା  
 ଲୋଚନବା ଶ୍ରୀଓଇନି ବକ୍ତାଂ ଫଳନବା ଅସନ୍ତଃ ଫଳା ଧରା ଜାଣିନ  
 ଡୁମ୍ବି । ଯରସନ୍ଦି ଅନାବୀ ଚୈବ ଓଇବ ପୋତ୍ତକ ଅସନ୍ତଃ ଅବସ୍ଥା  
 ପୁରୁଷକ ଲୋଇନା ଧାବୋକପା, ନାମଧୋକପା ଡୁମ୍ବି । ଯରୋଜାଣୀ  
 ଓଇବା ବକ୍ତାଂଶୀ ଧରଣ କାହିରବନା ଅସ୍ତୁକ କାଟିନା ହରଜିନବା  
 ଜାଣିନା ଡୁମ୍ବି

ଅନାବୀ ଡାକ୍ତରୀର ପାଞ୍ଜଳ ଆସି ଯି ଯି ଓଇନା ଡାକ୍ତା  
 ଡେଇଁ । କନାଶ୍ରୁତା ଶ୍ରୀଓଇନା ହିରବା ଧର୍ମକ୍ତା ଜାନବନା ଧାବିବା  
 ଅନାବୀ ଧୂମ୍ବ କରା ଧୋକପା ଉତ୍ତଳକି । କନାଶ୍ରୁତା ଅମଦନ  
 ଡାକ୍ତରୀର ଯରସ ଆସିନା ଧର୍ମ ଡାକ୍ତା ଅସନ୍ତଃ ଧାବିବା ଧୂମ୍ବ କରା  
 ଉତ୍ତଳକି । କନାଶ୍ରୁତା ଅମଦନା ଯରସ ଆସିବକ୍ତା ଅନାବୀ ଧୂମ୍ବ  
 ଅସନ୍ତଃ ଉତ୍ତଳକି । ଯସି ଯତ୍ତ ଧରଣୀ ଡାବି । ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଅହନା  
 ଗୋପନା ଚନ୍ଦ୍ରବନା ନୋଂସା ନକ୍ଷତ୍ରା ନୋଂସନ୍ଦି ଧାବିବ୍ରବା ଜାଣିନାଶ୍ରୁତା  
 ଧୂମ୍ବ ଉତ୍ତଳକଦବି । ବକ୍ତାଂ ଫଳନଶ୍ରୁତା ନିରସ କରା ଚନ୍ଦ୍ରବନା  
 ବକ୍ତାଂନା କାରବା କାରଦବ ଉତ୍ତଳକପା ଯି ପୁରୁଷକ୍ତା ଯାନଦେ ।  
 ଅନାବୀ ଅସନ୍ତଃ ନକ୍ଷତ୍ରା ଅବସ୍ଥା ଅସନ୍ତଃ ଓଇନା ଉବା ଶ୍ରୀଓଇନିନା  
 ବକ୍ତାଂ ଫଳନବନା ଚନ୍ଦ୍ରା ଯତ୍ତ ଯାନଦେ । ଅହନା ଅନାବୀ ଫଳନା  
 ଧେବଶ୍ରୁତା ଯତ୍ତା ଶ୍ରୀଓଇ ଅହବୁ ଜାଣିବେବା ଦରକାର ଓଇ । ଯରସ  
 ଆସିନା ହିମାକ ଯାବଦବା ଜାଣିବେ ଯଥା କରା ଯି ଧୂମ୍ବକ୍ତା ଧର୍ମକ

থোকই। লায়রেংবগী পাইপে কয়া লৈরিবা অসি খঙবদ নহুনা  
পাইপেদিং অচু লৌখৎপদা মথোয়না হকচাং হিংনবগী খবক্তা  
উৎলকপা খুদম কয়া অচুত খঙমম থোকই। চীজাং, চয়া হেং,  
শাজেল, জেশিং শিজিন্নবা পুন্সমক অসিগী অফ-ফাও উৎলকপা  
পুন্সমক খঙবা তাবনি। মহু মফম চানা উৎলকে।

### অনাবা ফহন্নবগী ষৌজিকী উপায়—

নীংখিজনা লৈবাকমচা তানা পাইবা মৌঙইদা টুয়না  
পীনরকপা চহি শুনা পুন্সিনা হিংবা মৌঙই য়াংগা তাংই। মৌঙইদা  
অসি জীব অটৈত্তুনা শাংপেপ ফাবদা চংবা মন্তম অচুগী লক  
মঙাদি পুন্সিকম থোকই হুইনা চহী ৩/৪ দা শাংপেপ ফাই  
ময়ম অসিনা চহী ১৫/২০ পুন্সি। তাইবঙমীনা চহী ২১ দগী  
৩১ ফাওবদা শাংপেপ ফাই। ময়ম অসিনা চহী ১০৫ দগী ১২৫  
ফাওবা পুন্সিকম থোকই। করিগীমমক ময়ুম মতম চাদনা লিকম  
থোকপগে? 'এ'ল্লদেণ্ট' তা লিবা নহুনা মৌ পুন্সমক লায়না  
অমা নল্লগা অমনা হাংপেপ্তম ভৌই। অনাবদগী লিবিবা পুন্সমক  
হকচংগী ময়মদা খঙবা বাংপদগী থোকপনি লায়না পোনরকই।  
অসিগুয়া অহাংপা অসি শুপুগী লৌখৎপা য়াংগা অনাবা  
লায়খোকহুয়া সাইন্স অমসুং অহিংববু কয়া হুয়া সাইন্সতনা  
কোকনবা হুমগনি। মশা-মউ কনা কয়া, পুন্সিনা লৈবসি  
মৌঙইব পুন্সমক উৎলকপা মশানা লৈফম থোকপা গুণনি কায়বসি  
নোংমদি শোয়দনা উনয়গনি। মসিবু ফংকম থোকপবদা খল্লকপদা  
মৌঙীলগী ভৌবা নিয়মদগী লম্বী হাইথোকপ্রে খংনরকুনা থিংবা

হাৰা, কোকনৰা হাৰা উপাই হেঙা থিনবকনি। সহ সিদ্ধ  
অসি থেক থঙবদা অনাৰা কনৰা অসি ইয়াই লাইথ্রে—অন'ৰা  
অঙ্গী হে'বকম থেক লৌথোকপ'বদা হকচাংনা অনাবতু হেঙা  
বঙনগনি। নো'হদি হকচাং কনৰা অমন্তঃ অনাৰা কোৱবগী  
জান অসে পাক-চাঙনা জগৎ পূৰা থ'নবকনি। হিনবগী অমন্তঃ  
হকচাং কনা থুৱবগী, অমন্তঃ হকচাং কনবগী নিংথিনা  
চাঙথেনৰা অমন্তঃ অশিংবা জান ভাৰা নিহম কয়া পাক চ'ঙনা  
শিনৰা থু'না থ'নবকনি হাঙা পুষ্টি, হকচাং, নিতি কহিহু  
মঙমা লোভনা অহল ওইনা মুংঙাইনা হিংদুনা লৈবদা অনাৰা,  
অলোভনা থঙমনা পাঠগা অমুনবা হৈনা কেনবগুম শিবা হায়না  
কোঁবা জ্ঞান ওইনা মাঙথিবদা ওইবা অবস্থা অদুদা মুংঙাইনা  
জ্ঞানা চেনথিগনি। অদুদুদা লাইবক বৰা মুমিৎ অদু লাক্ৰবা  
মতমদা হৌজিকো তিল হােনৰা, লায়নে'নবা হো'নবদি' উপায়দা  
চংইবা লেগগৎ লাগৎপা অসি অনাৰা চংমনবগী থবক লোইনবা  
ওখোক্তগনি। “অনাৰা মনীঃ হেনগৎগা ডাক্তৰগী তলব কক্ই,  
অনাৰা লৈত্ৰগা ডাক্তৰগী তলব চাঙনা পী” হায়বা চীনাগী  
ভাব অদুদা লাক্ৰবকনি। অদুবু অনাৰা থিংনবা, হকচাং কনবা  
জান কনা হংজবদা মতম থ'মি হৈবোল কয়াদগী লাক্ৰিবা  
লায়না অসি থংকোক কোকপা হাংবোই। ইংলণ্ড, আমেৰিকা  
জাপান্না কলোৱা, লাইথোকপা লৈবকতিবা অসি হিদ্দা থক-  
নন্তে। লু-হেয়া, হকচাং কনবগী, লায়না চঙমনবগী জান  
হেনগৎগপদগীনি। অদুদা মীওইবা ঐথোদনা অনাৰা লৈভনবা

হোঁনবকপদ' চ'ইবা মতম অমৃত কুইনা অনাবা কনবা লায়য়েবদন্ত  
চংগনি ঐবা . . . . . পীজগনোরিবা লায়য়ে অসি পাবিবিবা  
ইবংগে ইবেশলিনা অচনা মথলগী মৌওইবগী পুত্রিং, থোয়োন  
হাব' অমৃত' শোয়দন' ক'নবা মৌও ক'নবা উপায়দনা মৌওইবনা  
ন'ব' হোঁনবা ল'না পুত্ৰমহ হোঁবা হ'নবা পৌত্রি।

পুত্রিবা অসি পৌত্রিক' ইমু' অমৃত ওইনা হোঁবা হারে—  
নোংগী মনুদ' পাও অমৃত' অরোহ' মত ক'না ফাওনবে। মসিনা  
ফলকপা অচনা হান থেও হোক ক'নবা অচনা অহ পুন্সিগী  
শক্ক' থাও ওইনা লোঁদনা অচনা অচনা পুন্সি থোওনবা  
হোঁগদবনি অচনা মং মথ' ত'ননা জ্ঞান অসি মপুও  
ফাওনগদবনি। পোকপা, হিংবা, শিবা হারবসে জগৎতা লৈবা  
জীব পুন্সমকী ওইবা হাক্কি। হকচাং ক'বা অমৃতং নাবা হাওসি  
জাতি থরগীদা নরুগা কাওলুপ থরগীদা নবে। মসিগী জ্ঞান  
অসি মৌ থরগীদ' ওইকম থে'কে। জ্ঞান অসি হাওপদগী নাবনি,  
মতম চাননা গিবনি। জ্ঞান অসি ফ'লগা অনাবগা লাত্বে'নবা  
ডমগনি অমৃতং গিবন্ত হৈথোকপা ডমগনি। মৌ খুদিংমক মণাকী  
গবর্ণর, মণাক' জৰ্জ ওইকম থোকই হারবগুম মৌ খুদিংমক মণাকী  
ডাক্তর মণানা ওইজকম থে'কে। মতো কয়লা মণা কনা থমগনি,  
অনাবা কোকনগনি, অনাবা চংগোই হাইবসি চাং থরবদি  
ডমজকম থোকপনি। মৌওইবগী পুন্সি অসি শুপ্রগী অমথক্তনি।  
মসিবু থাইবগী বজনবা পিঞ্জিয়কম থোকতা? ওহু ওইববদি  
হকচাং ক'বগী লহৌমোমদা হকচাং ফনিংবগী হাও পোকনবা,

হকচাঃ ফরবী লু হেনবী নিগম পুস্তক খাঃজনবা মখলী  
 শিকানা মোঃউইবু পুসি হায়বা অসিগী “খাইবী কবা” হায়বা  
 ২৭৬ ফঃবা উয়সনি, মৌঃউইবী খাঃউইবী চাঃউইবা শিকাদি ‘মৌঃউইবা  
 মঃগি’। ঠেগী হকচাঃ অসি কঃনো হায়বা ঃ পুস্তকখা খাঃগদবনি।  
 ঐ অসে ঠেগী হকচাঃ অসিগা পুসি অমসি লৈগাঃদোরিবা। হকচাঃ  
 অসি লোঃপ্রবা মন্দির অমনি। অসিগুয়া মন্দির অসি কঃলক্কে হায়বা  
 ২৭৬৬৭৭ হোঃমর ততঃ ২৭৬৬৭৭ পুনমক কগঃনবা খবক পায়-  
 খঃপা হাঃনবা দান অতঃ লৈকঃবনি। হোঃককম অতঃ হেক খঃউবদা  
 হোঃকম অতঃ হাঃহনুনা, হাঃহনুনাঃদোবা হকচাঃ অতঃ হেন্দোকহনবা  
 হাই। হাঃহনুনাঃ, হোঃকহনুনাঃদো হোঃ কঃগা পিত্তনা হকচাঃগী  
 উইবা গুঃতনা হাঃগী ফিঃহদা অমুক হোঃ গুঃউইনা পানবা  
 হানবা লোঃখঃনবনি। খবক উইগী পাজল হনুহনবা খঃগা পুবা  
 ইন্দি কঃগা খবক পুবা উমঃহনবা, হিংনবা পঃজল হাঃগা হনুহনুয়া  
 হাই। একসিঃটে, হেঃজিনবা খবকনা মঃকি-মঃতাঃনা হোঃকহনবনু  
 হোঃইদোক হেন্দোঃরা লাখিবা কল পিঃয়া হাই। অসিগুয়া অবঃহা-  
 দদি হোঃকম অতঃ লোঃখোকপদনা খক হাদে। হায়গী অবঃহাঃদা  
 পুরকঃদোরিবা হকচাঃগী হোঃগাঃগী উইবা পাজল অতঃ হোঃগাঃ  
 হাই। হাঃন হাঃগাঃ উইবা লঃহঃ খাঃদোকপদনু হোঃগাঃগী  
 উইবা হকচাঃগী হায়গী ফিঃহ পুরঃগা নেচরনা হোঃহনুহনবা  
 হোঃগাঃ পিবা উইঃহোই। খাঃগৈ হোঃগাঃ হকচাঃ ফরবা অনাঃবা  
 কগঃনবা খবক খঃ লোঃখঃপা হাই। অকবা হকচাঃবু কনা  
 খঃগাঃ অতঃগুয়া অনাঃবা অতঃ কগঃনবা হকচাঃগী হনুঃদা চঃখিবা

ধবকী যতুংইয়া (Physiotherapy) লৌখৎপা পাইব কয়া লৌখৎপা ভাই। যসিগুয়া মথলগী লায়নঃ অদু লায়না খুঁদগী লাইকোরবা ওইনা পিজরকনি। 'ডিক্সনারিমা' Disease—uneasiness, disorder or want of health in mind or body অহুগা 'কেন্দ্র' ডিক্সনারিমা 'Any failure in or perversion of normal physiological action in the material constitution of functional integrity of living organism. হাই। হিংনবদা চংলিবা খবাইগী ওইবা ধবকী পুয়া পাংখোকুবদা পোংচং কয়ানা শাদিবা শককম কয়ানী হকচাং মনুংগী ওইবা ধবকী খোংখাঙদা শোয়বা নক্সগা হাই-দোকখিববু খংলে।

যী অমনা মশা ওমদ্রবা, হৈন্দিদ্রবা, হিন্দি-য়েকপা চিকিৎসা, শোম্বুরক্সবা মতমদা নারে হায়বা খংনৈ। অদুবু অসিগুয়া খুঁদম কয়া অসি উৎলকত্রিঙেদা হকচাং মনুংদা মতম কুইনা মথোলা লৈজকম খোকপা চাং কাইনা লৈবসি অনাবা অমামদা খোক-ইবনি। হকচাং মনুংদা ভৌকম খোকপা ধবক হায়বদি "যিজো-লোজিকেল ফংসন" কায়রবা মতমদা নারে হায়বা খংনৈ। কিজোলোজিকেল ফংসন হকচাং মনুংদা ইন্দ্রি পুন্মক্সা ভৌদিবা কায়রবা চাং অদু করিবু খংনগনি। ময়ামদা লৈনবা হকচাং কবগী চাং অদুবু খংনৈ। জাতিগী ওইনা লাইদবা ইনাকথুয়া, অশিংবা অপংবা খন্দোকপদা দ্রাবকুম হকচাং কবা-কত্তবগী চাংলু খন্দোকপা লুনা খোকই। মশা অদু 'মসল' ডাক্তা কাছুনা মশা

করা উরবা মীওইবু মশা কদবনি ভায়গনি । অদুগা মদাঃ কংবা,  
 অশোখা মীওইবুনা মশা কদবনি হায়না লোনগনি । চাবা তুমদবা  
 দুপা অম' উরগা, চাবদা তুমদবা হাঃবসি ষ'দবা নিপা অদুনা  
 মশা কবা মক রি লোনগনি । হকচা'দা মদু'গী ওইনা চৎরিবা  
 থবকী চা'দা দে'দুনা নাবা নাদবা লেপ্রে । অওইবদি মী পুন্নমক  
 যাদু' চেকলিয়া য়ে'লগা মশা অসি চপ চানা কদবনি হাইনা  
 লেপ্পা লুই । অনা'বা নরুগা গুড়াইওব হকচাং কদবগী চাং  
 ধরা হকচা কবগী চা'দগী ইওন হদুনা অমরোমদা নরুগা অম-  
 রোমদা ইরৈ লৈনবা ডাক্তানি । ডাক্তরদা হেক চৎপদা ডাক্তর  
 অদুনা অনা'বা অমা নরুগা অমা লৈরে হাইনা মমি'গা লোইননা  
 পায়কতবা লৈতে । অনা'বা অদুগা চাঃদনা হি'দাক পো । হি'দাক্তর  
 তোরককম অসি পৃথিবী পুন্নমকী ওইনা য়ে'লগা ঐধোইনা  
 পাপ ভোরগা পাপ অদুগী ফলনা অনা'বা অমা ওইনা কংবনি  
 লোনরকই । অদুনা ইংলিসতা 'We catch cold' or  
 Cold catches me ' লোকথংবনা ঐবু করে; ঐনা লোক-  
 থংবা করে " অশুদ্রা হাইটৈ । "I am afflicted with  
 cancer" ঐ কেনসরনা অরাবা পীবিরে হাইটৈ । মপালগী  
 কদবা লাইনা অম' ঐচোন্দা লানতারণপত্তর লোনরম্মী । চহী  
 চা কদাগী মমা'দা মীওইবন' তিনমু-লাইমু তানথোকপা, হিঃ-  
 চাবীগী ধো ভোবা হোজিক ফাওবা মদুগী মমি তাদুনা লৈথোরি ।  
 মসিগী মথক্তা অনা'বা কদা'দা মহিক মতাং জাং কদা লৈবা  
 উবদগী মশোনাগী পডইটুগী লাজ্জি-ভিলনা নাহনবনি হাইবা

অদুগী খিওরিদা লাইফিংনবা চৎখরি । তিল অসি হাংনবা  
এটি বাইওটিক ওইবা মাইসিন কয়া পীনরি । হিদাকশিং অসিনা  
তিল হাংপগা লোইননবা হকচাংগী সেল কয়া হাংলি, ভোং কয়া  
মাংহলি । অহুনা মতম খরদি অনাবা ফহলবদি হাইনবা নারিবা  
লাইন অদুগী খুনম মাংহলি । মতুংদা আকিবগী মশক ওইবা  
খুদম কয়া অতোপ্লা মফমদা মঙং হোংনা খোরকই । মদুদু অতোপ্লা  
লাইন অমনি খলি । ভাকিনা নাবা মৌদা সলফার সিলোপ পী ।  
ভাকিগী মহিক অহু উদা লৈরিউদা 'সলফার' না হাংলি গ্রান্দ  
মনুংদা লৈরিবা মহিক হাংনবা সনা হিদাক হাওবা হিদাক পী ।  
মফম অসিদা ঐখোয়ন খংগদবদি 'সলফার' স্ত সনা হিদাকহু  
হকচংদা চংগ্রবদি ভাকিগী মহিকগী হেমা হকচাং মাংনবা ভোবা  
খুদোংখোগ্রবা হু ডাক্তনি । মতম খরা ভাকী করে হাইনবা উরগা  
মমৈখংদা মনা, মমায়, মমিৎকী ভোং পুদুমক শীথদুনা ১সুং  
মাংখিছুনা ভাকিদগী হেমা শাখীবা লাইন নারজুনা লৈ-ইংখোন্দা  
অহোরাই (লেথোসি) না নাদুনা কয়া লৈ । অহুগুয়া হৌজিক  
হৌজিকী লাইন কয়া ফনবা অডাং ওইরিউদা ভৌশিনখিবন ।  
লৈশাবী পাখং ফারকপা কান্দা মমিৎতা, মনাদা, খোপ্তা, মরীদা  
শোকপা কয়া হাওনরি । ঐখোয়না নহা ওইরিউদা খোরকপা  
হিদাকশিং অহুনা অহুম অনাবা অমবু ফহলবদি হিদাক অহু অহুম  
লৈখিগনি, অহুম শিজিমখিগনি । খাইনগী হিদাক অমস্তম মখিঃ  
ফাওবা ভাঙ্গে । অনোবা কয়া জর্মন, জপান, আমেরিকা, ইংলণ্ডগী  
লাল্লরি । মসিনহু লোইবা নন্তে লেবোরেটরীদা কয়া হেংলি, শেমি,



কনি। গৌজিকৌ হিদাক জয়েং খাদোক্ররকনি। অন্ত্রা চৎখরিবা ভাক্তর অবস্থা গ্রেজুয়েট ওইত্রি, ভয়ই, নৈনরী, হৈত্রি। অম-  
 রোমদা য়েংবিয়ু ঐখোই হকচাংদা লৈরিবা পোংচং অসি ৮০  
 হেল্লি। মসিগী মনুংদা মকওইবা ১৬ লৈ। ১৬ অসিগী মনুংদা  
 খরনা আলকালি পোকই, খরনা এসিও ওই। ঐখোইনা চারিবা  
 চিজাক অসিনা কুমলগা ঈদা ভাংখোবা উৎখী মশক ওইবা  
 পেংমক অদুগা আলকালি অমসুং এসিও অসিগী চাং কাইদনা  
 লৈহনগদবনি। হকচাং মনুংগী ঈ অসিনা ১০০ গী মনুংদা ৮০ না  
 আলকালি অদুগা ২০ না এসিও ওইগদবনি। চারিবা চিজাক  
 অসিগা হৈ মনামশিং, শ্লেয়াহনা আলকালি পী। চাক, ভা,  
 ভল, শা, হুয়াই, খাও, ঘি, চিনি অসিনা এসিও পী। মনামশিং,  
 হৈ, শ্লেয়াহনা চারিবা চিজাকী ১০০ দা ৮০ ওইহনগদবনি অদুগা  
 শা, ভা, ভল, চাক, চিনি, খাও ঘীনা চাষদা ২০ ওইহনগদবনি।  
 অদুতনা ঈদা অচাৰা চাং পী। ঐখোইনা চারিবা অসিদৌ পুয়ওন  
 ওল্লত্রে, আলকালিনা ২০ পাসেস্টেদা মচাৰা, এসিদনা ৮০ চারবনি।  
 ঈ ভোং পুয়মস্তা এসিদনা পৈহুনা লৈরে। মনুংগী খোং হান্ধা  
 য়াজে ফওংখোদি অমুকসু ঈদা চাইখোরক্রে অদুসু এসিও মনাম  
 অসে খোরকত্রবদি মী অহু পিব ভাবনা অহাওদা লাইহৌ ভৌই—  
 ফওংখোদি অহু চাকথেরবা, মনুংদা লোক খুংই, 'বাইরিয়া' ভৌই,  
 লোক খুংই। মনোশাগী ওইবা ফওংখোদি অহু লৌখোরকপসি  
 হকচাংগী ওইবা মী অহু হিংহরবগী খবকি। মনুংদা নারিবসি  
 লোক শাগলিবা অহুনা নভে হকচাংদা লৈকম খোক্তবা এসিও

ওইনা লৈরিবা ফত-হোদি অহুনি। মত্থ থোকচরকপত্থ হকচাংগী  
 থুংফা যেমত্রেন ফাওমোজুনা লোক ওইনা থোকে, লোক ফনবা  
 শিরপ অমা পিচুনা মমুংদা তানশিনে। ফত্থ হোদি অহু  
 থোইরিলগী হাও থোকইবা মস্ত্রাম অহুবা থোরজুনা হাও ওইনা  
 ফায়দোরকই। জ য়াওরকত মস্ত্রাম অহু য়াংহলে। মত্থবু চৈতোল  
 কাইবা কোই। মত্থ অমুক ইমেতিন পোচুনা মেনশিলে। উনশা-  
 রোমদা ফুরি, অপাংপা ওইনা থোকলে। মত্থ অমুক 'সে-  
 বিনোল' গুণা অমনা মেনাশিলে। লোক থুং, লোক থুদিবত্থ  
 ফহলে। থোই মত্থন ওইনা লাক্রে। মত্থ অমুক হিজিনহলে  
 মত্থদগী এসিদাশিং অহু পুথোকে হাওরবাদি আলকাল য়াওরবাদি  
 য়াদবনা হকচাংদা লেবা আলকালি অফবা শিজিন্নবে। শরু  
 অসি আলকালি ওইবা কেলসিয়মদা শাবান। শরুগী অয়োক্তবা  
 শরুতগী কেলসিয়মদা শরুক থর-থর অন্তর সৌথোজুনা  
 শিজিন্নরকই। মত্থবু তাং চিকপা কোই। এসিদাশিং অসিনা  
 মরি শোকহলে মথংদা তোংদা চাখিচুনা তোংদা শাবা ইফ্রি  
 মথং মথং নপচোবা, তোনশিল নাবদগী হোচুনা টি, বি, বাট  
 দিজিজ, 'জিউনি দিজিজ' দগী চাখিচুনা কেন্স এ শেরেলাইসিস  
 য়োথি। লমত্জই অমবু য়ুম অমদা পুনশিন্দুন থায়বদি মীত্হ-  
 থোংদা, থোংদা, ফকলাং থুগাইচুনা মপান থোরবা হোংনচু-তা  
 লৈ। মানা মপাল হেক থোকচরকমট্টে ইমুং অহু অইংবা  
 মুংজাইবা ফংলোই অহুগুয়নি। অনাবা হাটবদি ফহবত্থ মাংবা,  
 জেশিং হমাংদা পুথোকপা চাবা থকপদা অমুক এসিদ পোক্তনবা

চাবা, শাজেল ভোবা অহুগী মথক্তা হিংনবা মৌশাগী ওইবা  
 কচাংগী পাজল হেনংলবা লারবা অসিগী মথক্তা চাবা হোবা,  
 পোপাবা, চিহিং, হুংলা, হুংলাং শিঙিহুনা ফন-হৌদি শোংদোকপা  
 লাক্রবা অসিনা লাংয়ে ওইগদবনি। ইউনাইটেড নেটেডা  
 মশা ফবা সিকাইগী থবা হেনংলগা ইনং হুংগী মথিক  
 মতঃ কয়া ইনং হাং নাব মৌ মনপ-মসিলগা লোংগা  
 দিকাইগী অহুগী নংহোং, খেনংলগা কাপাংলগা অমতঃ  
 ইনং হাং হোদে। জুং হাংবদিগী কচাংগী ম, দা শিহুংবা  
 হোংগী ওনবনি। অমন হাংব মতঃ ফাংগী জম্ নী  
 ওইবাগী থবোখীদা হেনংলগা জুং অহুগী অহৌ মেল হাংনা  
 কোবা জম্ হাংলবা সিকাইগী থবক হোবা হেনং মথল অমা  
 লৈদিবা অহুনা কোইশিলুনা পল কাংলুনা থমই। মৌ অহুগী  
 জেনা ফন-হৌদি লৈহুনা ফন-হৌদি অহু চাবা কচাংগী মপাজল  
 কনখলুনা জম্ অহুনা পল অহু হুগাইহুনা থবোখীগী থংন-  
 থংলবা হোংগী শক্তা মথং অমা লান হাংকই। মতঃ অমুক  
 অহোবা সেলনা পল থাংলুনা থমই। মতঃগী ফন-হৌদি  
 শোংদোকপা অমুক যত-হৌদি চাংনা মশা হেনংলগা  
 পল অহু মথং মথং হুগাইহুনা থবোখী পুহা মাঙহা। অহুগী  
 মৌ অহুগী জে শোংদোকপা নালবা ফন-হৌদি শোংহলহুবা  
 অমোংপদ চাবা জম্ অহু মতঃমতা শিজি। অহুগী পল  
 থাংনা থমইবা অকোহুবা অহু হুবর কন্ কোই। ফাংগী হোবা  
 মৌগী থবোখীদা এংরেদা থেংবদা লিগিং মফোনগুম উদিবহ

তুসরকল্ অমমমনি । মদুগুহা তুসরকল্শিং অদু, জর্ম্মশিং অদু  
 শিধিহুনা, কধিবগী দাগ অদু যক্ষার ভৌরহুদগী কধিবা যৌওই  
 কয়্যাগী থবোহুদা উবা ফংই । অদুগুহা যৌ অমনা তিংথং হেক  
 যুবদা যুরিবা মকমদু নাই, লাটহৌ তৌই, ওনিংই, পোমথংলি,  
 নাই চাই । মসিদা অনাবা করিনো ? শাগংপা অসিরা, ওনিংবা  
 চাবা যাদ্রিবা অসিরা, পোমথংলিবা অদুবা, নাই চারিবা অদুবা ?  
 তিংথং অদুনা উনশা ভোং নমখায়দুনা হকচাংদা চংলকপদা জৈ  
 শেংনবা হকচাংদা লাটহৌ শেয়দুনা ফন্ত-গৌদি ইমজেন্সিদা  
 শেংদোরবা লাকরকই । চাক অমুক চাশিন্দুনা তুসবগী থবক  
 ভৌথরবনি হকচাংগী 'এন'জি' অমরোমদা চংথ্রে, হায়দুনা ইমর-  
 জেন্সিগীমক চাবগী থবক হৈথোকই । ওনিংহন্দুনা পুস্তা লৈরিবা  
 পোং পুস্তমক ওথোকই । কদিগুহা কান্দা মাংথোরকই । করিগী  
 পোমই । জৈ অফবা কয়্য পুশিন্দুনা সেলনা জৈ শেংদোরবা ওগ্নি-  
 জেন পুশিন্দুনা থবক যাদ্রা হেনগংদা ভৌবনি, অদুনা পোমথংপা  
 ওইনা উবনি । মদুনন্তু তিংথং অদু চংত্রবদা অটৌবা সেলনা  
 তিংথংগী অকোটিবদা লৈবা ভোংপা অদু চিকথংলগা তিংথং ময়্যগী  
 ভোংপা অদুনা জৈ অমুক পাদদুনা পথ-পুমথহরি, নাই চাওরি । তিংথং  
 চংলকপগী চেংনা লৈদ্রিবা মধুন অদু ইকোটই কোটেনা অন্তহা পুমথ-  
 হন্দুনা, নাই চাহন্দুনা কোমহরগা তিংথং অদু মতোমতা কোমদুনা  
 ভাজখি । অদুনা অনাবা হায়ববু ময়্যম অসি অমন্তা নন্তে । মসি  
 পুস্তমক্তি অনাবা ফননবা নেচরদা হকচাংগী তিংথং হায়ববি লৈফম  
 থোক্তবা ( foreign matter ) পোং অবা ভাঙোরবগী থবকি ।

অনাবা কনবণী থবক্রি। মত্ৰদি অনাবদি করিনো—উনখা, ভোংখা  
 লেগাট্টুনা চেলকটেবা তিংখং অত্ৰনা হকচাংনা লৈবহু অনাবনি।  
 অংখা কলেয়া হাইয়ু—ভৌল, মটিক, অপুখা হু কয়া চেম্বা  
 পোংমগা পুত্ৰতা ভাবনা হু অত্ৰনা 'কাট, লংস' ডা চংগ্ৰবদি যৌ  
 অত্ৰ লিবা ভাবনি থন্দুনা পুত্ৰ খোটেবিন্দগী কাট পুত্ৰমক য়ারিমথৈ  
 থোকহন্দুনা যোমলিগা হকচাংগী মনুংনা ঈদা ভোংখা লৈরিবা  
 টলিংমথৈ লিজিমত্ৰনা পুত্ৰগী খোটেবিন্দ লোমদা পুথোকখিবা  
 অত্ৰবু দাট্টেয়া কোট। পুত্ৰা লৈরিবা তুহদিবা পোংলক  
 পুত্ৰমক থুনা এথোককই। মসিদা হু অত্ৰনা য়াম্মলগা ভাংকখিনবা  
 লাংবদা ঈদগী টলিং পুত্ৰমক লৌখংখিনবা লিংলিবা ঈ চেন্দত্ৰনা  
 সেল পুত্ৰমক লিংলিগী হালদা কুহনা হাম্বুহনা লৈ; হকচাংনা  
 ওপ্পিঃক্ৰমিংবা পৌবা উম্ব্রে অত্ৰনা সেললিং লিবা। অত্ৰ থুত্ৰমক  
 পুত্ৰ অমন্তং খোটেবিন্দগী কন্ত-হৌদি লৌথোকপা এথোকপা অমন্তং  
 খোটেবিন্দগী কন্ত-হৌদি অত্ৰ থুনা লৌথোকপা মতেং পাংনবা  
 ঈলিং লুপু লাবা য়াম্মা ভোয়না থকনি, এনেয়া ভৌথোকুনা  
 হুপিং অত্ৰ 'বাউয়েল' দগী থুনা শেংদোক্ৰবা লাহুগনি। তিংখংগুয়া  
 পুত্ৰা লৈরিবা হু অত্ৰ ভাংক্ৰবা হোংনবনি। দাইরিয়া অনাবা  
 নন্তে। অনাবদি চাবা-থকপদা য়াওখিবা হু অত্ৰনি। মসিদা  
 অরাবদি অনাবা হায়বা যৌই অসি খাওবা হৈডবা, মতা লৌবা  
 য়াদবা যৌই ওয়া ওইএবনি। য়ানা পামইবসি শুপ্পগী অরাবা-  
 অনাবা অত্ৰবু থুনা কনবা হিদাক পীনবতা উক্করকই। কনাগুয়া  
 অখনা য়ুয়া থম্মগা থুনা কনবা হিবম কয়া খোত্ৰা লৌখংলকপা

হিরম পুন্মক হিমাংক ম'ক, মশা, পিল, ইঞ্জেল্লন রাওবদি  
 অতোলা ভাক্তর অমা কোরগা খোঙ হামইবা থিনবা, ডরিবা  
 লেপবা, চিকপা পোখানবা কোবিনবা অথোবীদা শাওবকই ।  
 অদুগা ইংলণ্ড, আমেরিকাপুয়া মকমদা হিমাংক মখল মখল, তথোবা  
 মচা, অশাংবা-অতেনবা, গুলি পিল উপুয়া হাপুনা পুরকুগা চাং  
 নাইনা পীতবগা লোয়ননা হকচাং ফৎলনবা নিয়ম পুন্মক  
 লোয়ননা হেই । মদুতদা অনাবা অত্র স্টানা তেবা উমট ।  
 হিমাংকশিং অদুদি পুন্মগী শঙ্কোমগা চিনিগনা লাবা "হেনবোজ"  
 হায়বদি হিমাংক অমতা রাওদবা পোংলরি । অদুদা চুত্বা বাথল  
 অসিবু হোংদোকহেনবচিস্তি হুতা লুই । অনাবা হায়বসি হেদাংনা  
 লৈবদগী মশানা খুশিজবা লাইনানি । মহাকুা হেলিবা ফত্বা  
 লমৎ পুন্মক হোংদোংগ অনোবা মশা ফবদা চাংলিবা নিয়ম  
 পুন্মক লোখৎপা নতনা ফহনবা থক যাদে । মসিতনা অনাবা  
 মীত্র অশা অমুক ফহনবদা নতনা হিননবগী পাকলবু হেনগৎহুদা  
 উমট । অনাবা অসি মখল অনৌথোরা খাংদোকপা হাই—  
 একুদ অমৃতং ক্রোনিক । একুদ দিজিজ হায়বদি অণুবা,  
 রাংখিমবা অতেনবা খোঙৎ অম লৈবা অদুগা হাংগা হেয় হাংনা  
 শাখিবা খুদমগা লোয়ননা চৎপা লাইনাশিনি । হুনা ফবা  
 নগ্রগা লিখিসি একুদতি শোয়দে । ক্রোনিক হায়বদি কুম-নাইনা  
 লমশাং শিৎনা কুইনা নাই । খুদমশিং অত্র শাখিবা উদে ।  
 কব্রিঙহা কান্দা খুদম উদবা রাওবকই । অদুগা পুন্ম হেঞ্জিঙুনা  
 থবায় থায় । মরমদি খোইশাংশিৎনা নাদকপা অদুনা হিনবগী

পাঞ্জল মাংখল্লকই। মণ্ডোশানা হাইকেং মরি লৈনৰপ্‌ ভৌবা  
 অধুবা লাইব্রা অমগ' লোয়ননা মঠেদা লি। সব-একটি হাইব্রা  
 খঙনবা লাইব্রা খঙগা লৈরি মধোয় অসি ক্রোনিজগী খৰা হেয়া  
 ফগলি। একুটিতগী তাখবা খুদম অমন্ত' মাংখবা খোতখাং চংই।  
 মসি অয়ানবা মখলগী মখাইচোফি। একুটিতা নাবিবা নিপা  
 দুপা অসি খোইশা' শিংনা নাদুনা লাইব্রনি। অখিনবনা হাইব্রগা  
 লে'কক-খিনকক তৌদুনা কুইনা লৈব্রগা নোংমা চামনা খিনবল্ল  
 একুটিকী কৌকম মতম কুইনা খুদম অমন্তা উত্তনা চপ্‌প্রবনি।  
 হৌকম অসিনা হকচাং মমুংদা পুদুমক অদু মাংহনবা খবক  
 লৌখংখিবা নক্সগা হকচাং অদুনা মতম অমনা একুটি পরপ পরপ  
 চাকশিনবা খুদম মাংহনখিবনি। খুদম অসি নম্মশিনবা নক্সগা  
 অনাবা অদুবু খঙট্টেদবা অদুগা শেদামনা লাইব্রেলগা হিংনবগী  
 খৰায়গী পাঞ্জল হক্‌ফলি অমন্ত' কুমল'হনা ওমহলি। একুটিতা  
 হৈব্র লৈব্রমদনা ক্রো'নিক হেস্তা লৈ। মত্‌ মৌ অদুগী অনাবা  
 কনবগী ডাকখোয়বা অধুবা পাঞ্জল পানবা খৰায় হিংনবা  
 পাঞ্জল লৈব্রবননি। হায়বদি কল্লবা, ডাকখোয়বা হকচাংগী মমুংগী  
 পাঞ্জল লৈব্রবননি। সব-একুট হুইবা লাইব্রানি নৌ'খিজনা  
 য়ে'বিখিদবা একুটি হুইবা লাইব্রানি। চুম্মা লাইব্রে'বিদবদি  
 হৌগৎলকপদ ডাকখিবা একুটি হুইবা লাইব্রা পুদুমক থুনা  
 হেস্তা লৈ। ক্রো'নিক্‌ ফল্লবনা, ন'দবনি হায়ব খঙবা খুদম  
 উদবা নক্সগা খুদম খৰা লাকপদা খোলাবৌদহনা অনাবা অদু  
 হেজ্জিনহনখিবননি। ক্রো'নিক্‌ নাবা লাইব্রানি ইল্লি অশৌকপা

ଅନ୍ତ କରା ଲୋକଟିନିବ୍ରବେ ଶୈବ୍ୟ ଅନ୍ତ କରା ଲୁବନୋ, ଅନାବା ସୌଜକ  
 ଅନ୍ତ କରା ନହା ଅହମୋ ବାଦବା ଡାହଂ ଅସିନା ଧୁନା କବା-କଡବଗୀ  
 ପାଞ୍ଚଧୁସ ଲେନା । ଅହନା କ୍ରୋନିକ ଓଇବା ଲାହିନାଦି କ୍ରୋନିକ  
 ଓଇବିଟିଠେନା ସେଂହୋଗଦବନି । ହକଟାଂ କନବଦା ଗିଜିମରିବା ନିସସାଣିଂ  
 ଅନ୍ତକରା ସୌଠଂ-ସୌଡା ଅବସ୍ଥା ଲୋକଓଇବା ଇନ୍ଦ୍ରି ଅନ୍ତ ସେଂଲଗା  
 ନିଜିମହନା ଅନ୍ତସ ସେଂଗଦବନି । ହକଟାଂ କନବା ହୋଽନବା ଅନ୍ତନୀ  
 ହେଜିମା ହୋଽନହନା ନାରିବା ଅନ୍ତ କନବା ହୋଽନଗଦବନି । ସୌ  
 ଅସାନ୍ତନା ସମାଣୀ ଅନାବା ହେଜିନହନ୍ଦିବା ଫାଓବା ନକ୍ରମା ସମା ପୁନ୍ନାଂ  
 ସାଂଜି କାଓବା ସମା କଗଽନବଗୀ ବାକସ ଧକ ଧୋଧାଦେ । ଏକ୍ରାଟି  
 ଓଇବା ଲାହିନାବୁ କହନବା ଓହା ଲାହିସେଂ ଅହନା କ୍ରୋନିକ ଓଇବା  
 ଲାସନାବୁ ଲାସନା ଧିଂବା ଓହା । କ୍ରୋନିକା ହେଜିନବ୍ରବଦି ହିଂନବଗୀ  
 ପାଞ୍ଚଲ ଅହନା ବାହିଗଽନା ଲେବସବ୍ରବଦି ସାଂଗ୍ରିବା ହକଟାଂ ଅନ୍ତ କଗଽ-  
 ହନବା ସାନ୍ନା ସାନ୍ନେ । ଅନ୍ତସକପୁ ଲାସନା-ଲାସନା ଅନ୍ତନୀ ସତାଂନା  
 ମୌରକପା ଲାସନେଂ ଅହନା ହେଜିନହନ୍ଦନା ଧନ୍ନା ପୁନ୍ନି ଅନ୍ତ ନିଂଧି-  
 ନୁଂଠାହିନା ଲେନବା ଓହନଗନି । ଲାସନେଂଠକମନା ସୁବସନା ମୁଂଘଽନବା  
 ହୋଽନସୌନବା ସରାସଗୀ ହିଂନବା ପାଞ୍ଚଲ ମୌନବା ସକ୍ର ଓହିନା  
 ସେଂସିଗନି । ମୌଜରିବା ଲାସନେଂ ଅସି ଚହୌଟା କସାଦଗୀ ହେବ-ହେବବା  
 ଡାକ୍ତର କରା ସମାନା ବାଜରସା ଲାସନା କରାନ୍ତ କହସବା ସତୁଂବା  
 ସରାହିବକ ଧୌରବା ଅନାବା କରାଣୀ ସତେଂ ଓହିନବା ଚଽସରକ୍ରବା  
 ଲାସନେଂ ଡାକ୍ତରି । ଡୋବଦି ନାରିବା ଲାସନା ଅସି 'କ୍ରୋନିକ ବାଟି  
 ଦିଜିଜ' ନି, ନେଫ୍ରାଟିଜିନି, ଜିଂଂ ପୁକଽନି, କେନସାରନି, ସକାରନି,  
 ନେକୋସୋଟାର ଏକେକସିସାନି ବାସବା ମୁନା ଧଞ୍ଚୋକଦବନି । ଲାସନା



লেগ্নসি লায়না অহুগী ধুব্ব অসি ধর খীনা বেজিন্জিকাওবা  
 কাওরক্তবনা অনাবা লেগ্না লুই। অহুব্ব অনাবা মশক লেপত্রিওদা  
 লায়বেংবা খানোকপদি রাধে। অরাবগী ধুব্বদা খিংবনা লায়দুনা  
 লৈগদবা মন্তে। হোরককর অহু কুপনা য়েংদুনা অনাবা অহু  
 খিংবনা লাক্সগদবনি। করিঙহা মতমদা অনাবা অহু মশক লেগ্নদা  
 চুম্বিবা অমল্য লায়বেং অহু চুম্বিখনা কহনখিহুনা লাইশক  
 লেপখিবহু লামে হায়না অনাবগী ইম্মুং ময়ুংনা লৌবা রাওই।  
 ঐনা নীউয়েনিয়া নাবা অচাং অমদা জৈলিং অশাবা কী অমা  
 ধুগ্নগা খবাক্তা খোবদা ওওদুনা চোইরোল লোমদা অহু পুষতোক  
 তোক্ষুনা ভুম্বি। পুঙখার অমা ভুগ্নগা অহু পুংক কখি। ধুম,  
 য়ানবা জৈলিং অশাবা ধরা গীধক্ষুনা খহী। কনানল্ল নিউমোনিয়া  
 ভৌখি হায়বা খাজবে। যীওইবনা হকচাং কনিংবগী হাখল  
 লায়বা, খিংবগী মদৌশাগী লহী, অনাবা য়েংবা ধরা হৈরবা  
 অয়াহা অনাবা খিংবা ওমগনি। একুট অমল্য ফোনিকী লায়না  
 পুগ্নমক হুয়া খিংবগী বিজা অমল্য অরাইবা অচহা হকচাং কনবগী  
 অচহা লায়বেং ওইনা পীজরকবোরিবা উপায় করা অসে লৌখৎ-  
 পীরবদা, লাইনা খিংবা কহনবা ওমগনি। যী অয়াহনা মশাগী  
 হকচাংনা অয়াহবা ধরা লৈয়ে হায়বা কাওবা খংলিংদে। ইপং-  
 পংনা অহুম পংলৈ মটৈ। অহুম চখরবদা মরাইবক খীরগদবা  
 অহু কাওবা খহুদে। কনাগুহনা ভাক্তরদা ভাইনহুনা হিহাক  
 চাহুনভা লৈ। করিঙহা মতমদা হকচাং কনবা নিয়ম অমল্য  
 খহুবা ওমদে। হেক মুংতাইভবগা ভাক্তরদা চংদুনা ভাক্তরদা

ভাকপা লায়নেলা লৈ। অসিমনা 'ওপোরেসন' 'ইঞ্জেক্সন' কয়া  
 ভৌদুনা চৈখৈ। অহুনা মসি ভৌদনবা চাঙখংপা লমদদি কেখিলি  
 ভাক্তর, হেলথ-সেন্টর কয়া লৈ। যদুমা মশাগী লায়না য়েংলগা  
 লায়নেনবা নন্তে। হকচাংগী মনুংবা করি শোনবা করুনা অরুবা  
 ইন্দ্রি মশা কতবা হায়বদু খংলগা মাগী কতবা লায়না নন্তুগা  
 ফংলজ্জিবা মশা অহু কংলবা শাজেল কয়া, কতবা লমচং কয়া  
 খাদোকচনবা খুদোং চাবা যংই। চহি খুদিংগী হকচাং য়েংলগা  
 হকচাং কবা হায়বসে 'ইন্সুৰেন্স' য়াঙবন্তন হকচাং শাজেন্দা  
 নৈনবা মৌগুদা করুনা হিংলগা হিংনবগী প'জল ভেনগংহনবা  
 গুয়গনি, অনাবা পোকহনবা, অহল ওইহনবা লমচং করম হায়না  
 খাদোকলগে হাইবদু খংজহা গুয়গনি। অঙাং ওইরিঙৈমগীনা  
 ময়াই চলকপা মতমদমা অহল থুনা ওইদনবা হোংনজহৌগদবা  
 মতমনি। হিচাক চাটুনা ইঞ্জেক্সন ভৌদুনা অনাবা চংদনবা  
 লাক্ৰদুনা পুনশিববু চহি ৫/১০ বোড়া চিংবন্তন পেংলুম ওইনা  
 হিংবদি কান্দে। নীংখিভবা প্লান অমগী মখাদা শিংনা চহি  
 খুদিংগী হকচাং 'একজামিনেশন' দা কংবা কল অদুগা লোয়ননা  
 চুমখোজুনা চণরবদি পুক্রিং হকচাং অসি অঙাং ওইনা অদুমা  
 চহিদমা চংশিলকটে। গৌজিকমক ডকোইবদা চহি ৪০ গী মনুংবা  
 অহল ওইখিটুনা শিবা ওইটুনা লৈবা কয়া লৈদিবনি। মথক্তা  
 হায়জিবা মঙদা অট্টেববু নীংখিভনা হকচাং 'চেক-বপ্' ভৌরগা  
 হকচাং শাজেনগী নিয়ম মখাদা প্লান ভৌদুনা খেবরমবদি অঙাং  
 ওইটুনা লৈখিগদবনি। মঙাং অসিদা পল্লিংবা অয়া লৈ—

Browning না হাও, "Grow old along with me  
The best is yet to be  
The last of life  
For which the 1st was made."

"এগা লোয়ননা অক্সঃ ওইবিরকউ  
খাইদনী কবা, লাকদোরি  
পুল্লিগী আরোইবা শরক অক্সঃ  
মহুগীমক অক্সঃবসি শেখনি।"

মীওইংগী পুল্লি অসি শরক অসি খোজা খাওদোকই।  
অক্সঃ ৪০, অক্সঃগী ৪০। অক্সঃগী তংখাই অসি অক্সঃগী তংখাই-  
নীমক শেখনি লাইননা ত্রাউনিংনা হাও। নহা ওইবিরকউ হকচাং  
কনমবা, লাইরিক হৈনবা মঠে ভদ্রা মত্মি। মঠে হৈনবা নোয়গা  
শেল-ধুম ভান্দনা মূগী নহা খিচুনা মচা-মশু পোক্তকুনা মূংগাইববা  
মত্ম অসি চহি ৪০ গী হেক মত্মঃ ৩ সিরাইদা খোকই। মঠে-মলিঃ  
হৈনুনা উক-ভারুবা জায়া থলবা, শেল ভান্দনা মূংগাইজববা মত্ম,  
মচা-মশুনা অমুক লাইরিক-লাইশু ভমতুহুনা মী ওইরকপা মত্ম  
অসিদা মচা-মশুগী কুঠৈ য়েজবা কংচুনা মরল-মথুম শীজিলবা  
ভমতুহুনা ভানলিলকপা জায়া থলুনা মূংগাইজববা মত্মদা নাদুনা  
কমুংগা কুন্দুনা নক্সগা শিবা ভারবদা কয়া মূংগাইবিজবা  
অবহানো! অক্সঃ চহি ৪০ অসিদা অক্সঃগী ৪১ মগী ৮০ কাওবগী  
মত্ম অসি মূংগাইজনবগীমক শেখ-শানবা চহিনি। পোকপদা  
ভাইববা অক্সঃ মসি থলুনা ভাইজনা মশা-মউ কনা অক্সঃ  
মত্মদা মূংগাইববা মত্ম অসিগী ভাইজনা মত্মদা মত্মনি। রাইট

ইশাধক নহা ওইরিটেওনা হকচাং কহে নাগন্নয়ী। অহুবু খাজেন  
ভোজবা হিংনা চংচবদগী ওসি চহি ৬৪ শুবা অসিবা ঐনা  
হাঙ্গনী চহি ৪০ কাইখোকগ্রগা চহি ২৪ দা ওইরি হাঙ্গনা নৌজৈ।  
চহি ৩০/৪০ গী যমাওদা কনবা খোঙখাং হাংন্দগী হেরা কল্লি।  
শুগ্নগী মসলদদি পেংলি। অহুবু হকচাং কহবনি হাঙ্গনা খজবা  
মীওই কয়ান্ন অশায়বা কয়া উই। কনাঙবনা ওদীচনা মকোক  
মঠৈ লৈঙাইবা লোৎশিলগা মণা অচোবহ লেপুনা লৈবঙম  
মণাণি অপোয়বা কয়া মপুসীংবা থক উবা ওমদবা লৈ।

অনাবগী ময়মদা নৈনবা বাটৈ হাকম অসি হকচাং কনবগী  
ওইবা হাকম থক ওইবে। ঐনা নাবা লায়না নক্তগা ঐনস্থ নাগবা  
লায়নাগী ময়মদা নৈনবা মী অবন্তনা প'হা নভে। অহুনা লায়না  
মী অহুবা য়েংকনবা ওইবা ইবনি। অনাবা হাঙ্গবসি কবা  
ওয়বদি—মহ নেচরবনা কবা ওয়বিবনি। খাইদগী থুনা অনাবা  
কবা অনাবলিংনা পাৰই। যেডিকেলগী লায়য়েংনা থুনা কহনবা  
ওইনা উয়গস্থ নেচরগী লায়য়েংনা খাইদগী থুনা কহবা হেলি।  
ময়মদি চাবনা হকচাং কহবা ওহা লায়য়েংদি নেচরগী ওইবা  
লায়য়েংনি। কবোক চাইবী চোংমুংহুংতা থুনা চংলগা লুপখিহুনা  
অতোংবা মী পুয়মক শিগ্নবদি পান্দরকম য়োয়বনি। শুগ্না চংনবা  
হাইখুশো পান্দুনা অকোইবা তুরেন্দা চংতুনা বিয়া থুংহুনা পান-  
দরকম য়োবা অহু খাইদগী অহুবা অহায়া অমগা ওইবা লবীনি  
হাঙ্গনা বনাদ'যেতকেদ-না হার। অহুগুয়া হকচাং কবা ওয়হা  
আহু অহুনা অনাবা কোকহয়গী খাইদগী থুনা লবীনি।

অনাৰা হান্নবসি অগোল ভল্লকী মণোংনি পোংলুৰ অসি  
 অগোল অমসুনা লেঙবা ওমদে। কনাঙহুনা শাঙেনভনা কননবা  
 লাকৈ। কনা অমনা চিঞ্জাক্তনা য়েংনবা লাকৈ। অচুভনা  
 য়ায়েটে। ওম্মিগঠৈ হকচাং কগংনবগী লহীয়েমদা য়াৰ। য়াংনা  
 চংলিনগদবনি। শাঙেল অমসুং পোখাৰা চংই, জৈশিং, অকবা  
 চিঞ্জাক চংই। অপেংবা য়ংলিতা নৈবা, অকবা জৈশিংবা  
 জৈল্লজগী দয়কার ওই। যৌওইবসি অহুক নানয়বহু অহুগ।  
 অহুক পংলবহু যৌয়োল য়ৌং নাইদনা হিংদুনা লাকইবনি।  
 হকচাং অ'সগী মনৌশাগী ওইবা হিংগদা হান্নবা ওণ অহুগী  
 য়াশাৰা নাৰা কজনবগী য়াশাল লৈতবদগী যৌওইবনা  
 ওসি কাওবা হিংজদুনা লৈরি। ইশা ইশাৰা যৌওইবগী ওইনহু  
 পিরক্কাৰা জ্ঞান অসিবু ইকাই ধুন্নয়কপা য়তম লাকইগনি। হকচাং  
 কনবগী নিয়ম কয়া জ্ঞান কয়া কংজয়বহু য়দুনা ওকপা নন্তে।  
 য়ং য়ং তানলিনগদবনি। নোংবা নোংবা হান্নবা অসিনা অনৌ  
 অনৌবা পাৰা কয়া পুরকই। অনৌবা জ্ঞান অহুগ তানলিনগনি।  
 অগোংবা নাইদবা কুটিং চেংনা ইনবা চুমদে। চাং য়েংবা কিগচবা  
 নন্তে। য়াংগ ইঠৌ-ঠৌদনা অনৌবা অমসুং অরিবগী ভাবতা  
 হেক হেক ভাব কয়া হুম্বোকপা য়াৰে। অনৌবা ভাব কয়াৰা  
 হকচাং কংনবা থৰাই কনবহু কয়া য়াওয়কই। হৈনবিবা লমচংনা  
 ঐথোয়বু কাজিন্দুৰা থমই, ঐথোয়বু য়াংবলি নক্তগা শাগংনি।  
 চাগলৌরিবা চিঞ্জাক অসি নিভিগী ঐথোয়না পাখু চারিবয়া?  
 চাক চারবদাইবা অয়াৰা পোকপরা? চারিবা চিঞ্জাক অহু  
 গীংখিঅনা ডুবা ওমদা? কৈ হান্নবা থঞ্জববা লমচং কয়া হৈনয়বয়া?

অয়াবা য়োনা মশা য়াচনবা চংলি হায়বসি ংনদে । পৌকপা  
মুখিতগী হৌহনা বকচাং মাংনবা হৌহনবা য়াওই । য়া পুমহুনা,  
ভোনশিলনা নাহন্দুনা অঙাং কয়ানা খুল কারি । কয়ানা শাওং  
শাবা শোই । কন অমনা চাউবা হেন্দে । শন নাবা অঙাংনা  
কয়ানো ! মুংশিং ফংববা, শাজেন য়াওববা, চিজাক ফত্তবদগী লিবা  
কাওবা অম্ম বকচাং অসি পথ পুমথহন্দুনা অশিবরোমদা চখরী ।  
ভোং অমমম অম্ম শোকচিলকপনা অনাবা অমমম ম্মিং  
খোজিলি । পুম্মক অমতমি অপুনবা খোঙং অমগী খোংৎনি  
হায়বা ংদে ।

মসি পুম্মক অসিনা মমুং-মতম চাওনা অহল ওইবসি ।  
কেন্সার, দাইয়েবেভিজ ; ব্রাইটস দিভিজ থম্মোয় নাব', আটরী  
নাবা, ডাওবা, মসি নাবা অমম্ম লিবা পুরকই । অনাবা পুম্মক  
অসি থিংবা উম্মো । নাহন্দবা য়াই, বকচাং ফংববা, নবা ওইনা  
লৈবা, পুন্নিং মকা কয়া শিদ্দিকাওবা থখা উমই । পুম্মক অসি  
চুম্মা ংনবা উম্মা অমম্ম চুম্মা ফজনা লৈরগদা ওইখোকপনি ।  
বকচাংবু নিংখিনা ভৌবিরংদি বকচাংনা লখন শিংকপা ওইনা  
বকচাং কবা অমম্ম পাজ্জল পিরকই । চাং নাইনা ইশা ইশাবু  
হাংচবা ভোকবনি । পুন্নিং বকচাংদি অহন ওইহন্দনা চহি  
ম্মঅরকপনি অহল ওইজরকপদি ওইজসলু । বকচাং ময়াই ভাবা,  
হৈরবা লমচং পুম্মক খাদোকপিবু, চুন্ট, ম, গজা, কানি  
খাদোকপিবু, কা-হেনবা পুম্মক খাদোকপিবু । অকবা চিজাক,  
ম্মাংবা মুংশিং, চাং নাইবা শাজেন, মুংবিল পোখাবা, ভাবা

অসি চাং নাইবগদা পুন্নিং অমল্যং একচাংনী নাইবিনা থল চাং  
 পুবা ওয়গনি। ঐথোয়না হিংলিবা পুন্নি অসি অসি শুদে।  
 পুন্নি অসিবা কত্রে, অমল্যং কতনা লৈঅরগে হায়বা যাদে। পুন্নি  
 অমল্যনি মসিবু থাইদগী কনা শিতিগকম খোক্তা? অচুয়া অমল্যং  
 অচুয়া নত্তব অমতা হায়বা পুন্নিগী যত ওইবিয়ু। ‘বাইমোসিম’—  
 মৌহন অসি থুদাংনা অমতা যতমদা লোঠেন। অচাং অসি পোকদবা  
 যমাংদা মিনিটতা ১২০—১৫০ হল্লি। মুপা ওইবগনা থরা ভল্লী।  
 মুপী ওইবগনা থরা থুই। অচাংমচাংলিংদি মিনিটতা ১০০ বক  
 হল্লি! যত্বগী থরা-থরা চাওখৎলকপগা লোঠেননা মিলন অসি  
 অমল্য অমল্য বহুখিদ্দনা চহি ২০/১৫ শুবা কাওবদা ৮৫ হল্লকই।  
 শারেপ কারবা মৌইদা নোপা অমতা ৭২ মুপীনা থরা থেরা  
 হল্লি। মৌহন তনবা যতমদা মলীং চাং নাইবা, চাউনা শাংনা  
 হোনবা, থুবা অসি য়েংই। ঘড়ীদা খাটুনা য়েংলগা চাং থংবা  
 ওমী। মাজা থুনা হল্লবদি অনিত্তবা মথোন্না থিরগা অসি  
 লোগনি। চাং নাইববদি সেকেন্ড ৫/১০ থুংগী য়েংদুনা থেরবা  
 য়েংগনি। মাজা শোনবা মিলন অচু লোকম থংদ্রবদি থবাক্তা  
 নাকোংনা নক্তগা শ্বেটোফোপ’না থীগনি। অমুক্তা তনবা মিলনবগী  
 মুবিদাংরাইনা মলীং ৫/১০ থেল্লি। চাক তোকপদম পুং ১/২ডি  
 মলীং থেল্লি। অলাবা চাক, ঈশিং নক্তগা তাম্রা চাবগী যতুংদা  
 মিলন মাজা থেরগৎলি। বিল্লবগী হোগৎতুনা কয়দা ৩/৪  
 থেরগৎলি। লেপখৎপদা মলীং ৪/৮ বি থেরগৎলি। মাজেল  
 তৌবদা মিনিটতা মলিং ৩০ শুবা থেরগৎলি। মাজেল অকদবা

জোঁরবদি দবল হেনগেলি। বিহল য়েলিবদি হাটকী অরুহা  
য়েংবদি। আটরীণী অবস্থায় খংনরবদি। মৌহন অসি মণীঃ  
জোঁরগা হোগৎ-কমথ মজ্জগা বুকদন ৫/১০ ভোরগা মঃঃ বিনিট  
৫ লৈরগা য়েংবদি হাটকী মণীঃ অহ চপচানা লৈরবদি খেংগোয়  
অহ করিত্ত ভোঁদে। শাহেল ভোঁবা শাহবা রাওবা রাই। মজ্জগা  
কজ্জিবদি, হাটবদি মণিঃ য়ায়া হেজ্জেলবা মজ্জগা বহুবদি  
শাহেল শাহবা রাওকদে। হকচাং অহ অহেবঃ য়েংবদিগদবদি।  
বিহন য়ায়া ভগ্নবদি ১১ শুবা জেনিয়েল নাভ (স্পাইনেল  
এসোসেরী নাভ) শোকপনদি। হাটকী মসল শোহুরুগা বিহন  
ভগ্নবদি। অরুহা ওইরকপগা লোয়ননা মৌহন মণীঃ ভগ্নবদি।  
হকচাং কন্য লৈরগা মতবদি চপচানা বিহন হসি। খজিক খয়াক  
খয়বদি খওইরোইবোবদি। মৌহন অসি চাউনা হজ্জবদি খেংগোইনী  
বিহল য়েংবা খুদিংবা জে ময়ঃ কাইনা চংলি ভাকপদি। অহুগা ভেন-  
ত্রিকল মজ্জা করি জে চংপদা অপনবা পিৎ ভাকপদি। অপিকগা  
মৌহন হাটকী ভালবগী লায়নাদ উই। ভেনত্রিকলগী খয়ক  
অপনবা পিবদি খোকপদি। আটরী য়ায়া পিকপদগী খোকই।

মৌহন খুবু ভেটিকারদিয়া কোই। মৌহন খুবসি মরি  
(জেসেল) খুনা কাভোতপনদি। মৌহন খুববদি মদ প্রেসর  
হই। মৌহন ভগ্নসি করিওয়া মরিনী মতাং অরুহা অপনবা  
পিবা অহুগা হাট অসি পিকপদগী খোকপদি।



"টেম্পেৰেচৰ"—হকচাং কৰিবা মীওইবা টেম্পেৰেচৰ ইংকোং হোংহে। লৈবাৰা লৌবা টেম্পেৰেচৰ অসি কা: ২৮'৬ নি। লৌজাৰা লৌৰগা ডিগ্ৰী ১২ বাটদোকৰবনি। লেগ্ৰাভা লৌৰগা ডিগ্ৰী অবা বাইদোকৰবনি। ডিগ্ৰী ৭২ বেঙ্গলগা লাইবো লৈ বাইবা ৭৬টৈ। ডিগ্ৰী ৬২২গা হিংনবা পাঙ্গন হুংবনি হাংন। ৭৬টৈ। ৭ংহে হুংবনি অনাবা লোকচিন্ৰবা অবা লৈবববা ৭৬গনি। ১০৬ লৈবববনী ২৬ ডা পুং ১০ গী হুংবা নৌবোনিহাৰা হুংবনি অবাৰা ভাববনি। ইংলগা টেম্পেৰেচৰ ৬টৈ। লাইবোৰা হাইপংলি। সব-নোৱমেল হাংবগা ২৭'২; নোৱমেল ২৭'৬ বনী ২২'০০ লাইবো হাইকেং যৌববনা ১০০'৫; লাইবো হাইকেং লৈববা ১০১'৫; লাইবো ৭২ লৈববা ১০১'৫ মুংবাংহাইবা ১০০; লাইবো কলগা ১০০ মুংবাংহা ১০৫; হাইপৰ পাইৱেকসিহাৰা ১০৬ দি:নি।

হুং— হোসপিটাল নিবোটোৱিহাৰা হুং য়েংবা অসি কলিক ৩ইবা চংটৈ। হুং য়েংলগা মী অহাণী মশাণী হুংববা হাংবা ৩২গী। হুং, হুং কাওবা উবা হুং, হিহেকসন, অকনবা হোৱাইক, কোসকবস সৰ্কেবস, ওকজাংহে, ইউৱিহা, ইউৱিক এমিহ, ফ্ৰে-হাইক অৱুৰিহ, ফ্ৰেট, টে, চিৰি, এস্টেভ ডাইৱেদসটিক, এমিহ নিউকেৰাইট, বাই, প্ৰাৱেভোভোজা, পোৱেসাইটস সেবিহেভ, এপি-থেলিয়েল কান্ত, ছাং কান্ত (কেটা ওৱেকশিহ-চিংবা)। হুং কাওবা মীওই অৱবা পুং ২৪ বা অউল ৫০ ৱোব, বগ্ৰাং ৱোকাই। অৱিহাণী মশাণাৰা মুংবনা হেংবা হুংলগা থোংগা হেং। হুং-হাং হেংলগকপসি কিতলী সিৰোসিস হৌবগা, হৌই। বাইৱেকসিহাৰা

বায়বদি জৈশিং পুকচৎ ভোরগা য়ং হেমা বাল্লি। হিন্তুরিয়া ইপী-  
লেপসি এংগিনা পেক্ত্রানিষ অনাবা কগৎলকপা মতম, জৈশিং য়াঙ্গা  
থকচিনবা আসিন। জৈশিং য়াঙ্গা চৎহল্লি। তরমুজ, ভোরবোৎ,  
ভিলথো, চাক নত্রগা চা, কোকি, পুকমু হুইকি থক্কা য়ং য়াঙ্গা  
হাল্লি।

দাইরিয়া, কলেয়া, কুইনা ওট্রনা লৈবা, নেফ্রাইটিস, চনিংবা  
ঘী লৈবা, এসাইটিসকো অরোইবা থাঙা, চনিংবা জৈশিং লৈবা  
( ফুগাম ), পেত্রাইটিস, প্লিউরিসিসতা জৈশিং য়াঙ্গা কোই। হুমাং  
য়াঙ্গা থোক্কা, জৈশিং ইথক থক্ত্রা জৈশিং চৎপা হাৎলি।

মুংগী মচুদি এমবার (চক্কা মচু) মালি। জৈশিং আসিনা ভোবসি  
জৈশিং য়াঙ্গা থকচিনবা, জৈশিং পুকচৎ, জৈ থাংদবা, কিডনো নারুবা  
হিন্তুরীয়া দা থোকই। মাংবা য়াঙ্গা পেরিতোনিভিস, পেংগ্লিন  
গাউডতা দাই কলার ওই। মলিংবা য়াঙবনা নাপু মালি। নিরুগা  
কোজোল থোকই। ডাংসং ডাংলগা নাই য়াঙবনি। শজোমন্ত্রা  
বাল্লবদি নিউরেস্তেনীয়া ( মরী চোকথবী ) দা কোসকেট য়াঙ-  
বনি। চনাংগী শক্ক হেমা চায়গন্ত্ৰ ভৌই। মুং মনমদি ওনিংই।  
য়াঙ্গা হেমা নমথিবহু পুথখচুনা এমোনিয়াগী মনম লাকপনি। জৈশিং  
পুকচৎতা কমুংদা কি চোৎলবদি এপল অমুনবা মনমন্ত্রা কা  
অপুবা কাওনা ময়া।

মুংগী স্পোসিকি প্রেভিভি অসি ১'০১৫, ১'০২৫ দা লৈ।  
দাইবৌদা ১.০৪০ অহুগা জৈশিং পুকচৎতা ১.০৭০ কাওবা লৈ।  
মুংগী ১'০১০ কাওবা লৈ।

কোসকেটস— চুপ্পী যুগ্ম কোসকেটস অসি গ্রাম ২৫  
হাওই। গর্ভ লৈববা যুগ্ম হুনা লৈ। নেত্রাইটিগ্ন পাউট  
বেগেরিয়াগ্ন হুই। বরা বরাইয়া হারনু হুই। খোড ডিক্কে-  
টিক্কে হুয়া কোসকেটিক্ হাইবেবিজিস, তুমববা নার্ডাস বিজিক্,  
স্পাইনেল কোর্ড বোতপদা, শরু দ্বাববা হুয়া বেজংলি।

'সলকেট'— সলকেট অসি গ্রাম ২৫ হুয়া হাওই। বকফাং  
বরাই ভাবা সাহসী বকার, কেসারকুম্বা বেজংলি। বকুম্বি  
এলবুদিনব ওইবা বকচাংগী শরু বদ্যাম থুগাইবকপদী বোতপনি।  
পাইলোবস সেন্দা কেসার ভোবা হাইবেটিং, নিউমোবিয়া বারু  
অরুদা বেজংলি।

ইলিকান— সলকেটকী কপ্পাইজনি। খোইরিলা পথ-  
পুথবা লৈবুগা হাওরকই। লিঙ্কুনা বসি হাওরগরবরি। হুগা  
বসি হাওরবরি খোইরিলা পথ-পুথকী হাকুমবা বকে নিভবু  
শোমে তাকপনি। ইলিকান বেয়া লাকবরি থুকা কেসার ভোই  
তাকপনি। ইন্ডোটাইন মচা অসি থবক পনবলে তাকই। অরুই  
লৈবাজা বা হাওয়া চাবা খোড হাওয়া হাকবা খোইরিলা অলুব-অলা  
লৈবিয়া ইলিকানুবিয়া বোম্বরি।

ওকভেলোটস— বোম্বা ওকভেলোটস অসি হাওয়া হাওরগা  
হোই। অরু কপ্পাইল-কাটেলো কপ্পেভ ভোইবা কপ্পা বোম্ব  
অসি, হু বসি, কোসি, ওকবরি, বিবো-বিবিং, হু কপি, কোস  
অসি, হু বসি, কোসি, ওকবরি, বিবো-বিবিং, হু কপি, কোস  
অসি, হু বসি, কোসি, ওকবরি, বিবো-বিবিং, হু কপি, কোস



এলবুমিন — যদি জাৎ হয়ই। সিরস এলবুমিননা চূর্ণনী  
 এলবুমিন হায়না থংসরিবা অসিনি। সিরস প্রৌবুনি, এলবুমোস  
 নিউক্রেও এলবুমিন, কিব্রিন অসিন্স জাৎ অটেনি। কিডনোদি  
 শোক্তনা এলবুমিন হাওবা কহা হাওই। অহু কিডনো শোক্তই  
 শোক্তে, এলবুমিন হাওই-হাওবে হারবা হুং। হেংলগা লেগা হুই।  
 অহুহক এলবুমিন হাওরবদি শকক হোংত্রা, থবক্তা শোইত্রা  
 অহদি কিডনোদি ভৌরে হারবদি থংটেন। মতম থবনী ওইনা  
 কিডনোদি ভোংশাদা হোংবদা এলবুমিন হাওবদা হুং। এলবুমিন  
 হাওবসি অরুবনিস্ত থমরকত্রা। চাক-হাওয়া চাবা থবক কহা শূবা,  
 জেপিং অইংবদা ইরুজরগহু কংসনেম এলবুমিনোরিয়া পুরকই।  
 বীরোনবা অবস্থায় থথোক কারকণা মতমদদা যদি হাওরকই।  
 অসিওহা যৌই অসি চবি কুইরবনী মতুং। কহা শাবিনা পোম-  
 লকণা মতমদ। কিডনো শোক্তনি হায়না লৌটেন। লাজেহৌ পুন্নকতা  
 লাজেহৌ ওইবা এলবুমিনুরিয়া পোকই। হাট নাবদনী নজগা  
 কিডনোদি ডেন্দা জেচেল হাৎপদনী কনজেসটিভ এলবুমিনুরিয়া  
 থোকই। সার্টে, এসোপ থনেমিক গোইটারদা, হাইএন অবস্থায়  
 এলোপ্লেকসিবা। কিডনো করিন্স ভোদনা এলবুমিন হাওই। লেপ-  
 জুনা মজিবা ভোবা যৌবা এলবুমিন হাওরগা বিপ্লগা হাওথবহু  
 লৈ। কীডনো মশারক নাবদবি এলবুমিন হাওবে। ইনটেসটাইন  
 নেক্রাইটিশ (contracted kidney) বা এলবুমিন উন্নবহু থজিতা  
 হটই। একুদ নেক্রাইটিসভবি এলবুমিন হাওয়া হাওই। অহু হুংকা  
 হাওবা জেদনী অহাথনি। জে হুংকা হাওবসি থকক কহাবনী ওইবা  
 হাই। মেল থবদা অহু ওইনা মজগা হুংকা হাওরকণা হাই।

এসেটোন— এসেটোন ক্রমাৎ সংলব্ধি নোই পেনবা অধঃস্থ  
তুৎপন্ন পাকল লৈবকৃষ্ণি ধংনৈ। কিস্তার, কেম্বার, গেল্লিক  
কলসর, নেফ্রাইটিশ ইউরেথ্রিয়াধা খোকই। চাববা কাৰ্বে'ন  
হাইড্রো চাং বহুবলি এসেটন হাওবকই। হাইবেটিশলি ধুদোং-  
ধিবা হাওলি—হাইটিক ক্রমাৎ পংধবা লাকই। এসেটোন  
এসিডোসিস কোই। অনোইবা মীনা চরা বেনহনবদা হাওয়া  
খোকলি।

গ্লাইকোহুয়িয়া— যুংদা চিনি হাওবনি। জেদা চিনি অসি  
জিলিংদা অধঃস্থ। জেদা চাং অসিগী বেনসংহনবদা যুংদা চিনি  
লাকই। চনাংগা-চিনিগা বেনাচারগা ভোই। অনোইবা মীনা  
লাইবো ভোরগা নজগা বরি শোংগা লাকই। স্বরূপা যুংলিং  
হাওবদা নজগা ক্রোবাকোরস ভোরগা চিনি লাকই। চিনি  
কুইলা যুংদা হাওবলি হাইবেটিস বেলিটস ভোরবনি। হাইড্রোং,  
যুংথকপা, পেনক্রিঅসগী কেম্বার, ব্রেন শোকপা, একসোথলৈবিক  
গোইটার, ছপিং কপ, মেলাংকোলিয়া, নীউবেসলেনিয়াধা চিনি  
হাওই।

পুডসেল— নাইগী সেল অসি এবসেল, যুং লৈবা, হাদার  
ইউরেথ্রা, ইউনারী-ড্রেকটা কেম্বার ভোবা, হাদার নাবা, গোল্ড-  
রিয়া, লিউকোরিয়া, নেফ্রাইটিশ, হাদার কীডনীধা টি, বী, কৌকা  
কয়ানা নাই হাওলি। যুং অসি এনিব ওইবদা কালদা কীডনীধা  
নাই হাওবকই। ইউনারী ড্রেকটা এবসেল হোবদা, বহু কাইকলি  
নাই কুইলা যুং হালবদা হাওবকই।

অন্যসি মঞ্চল করা খোঁকা খায়বা রাই। ওর্গেনিক হায়রগা ইন্সি মশায়ক শোকা কিতম হোংএবনি। ফংসনেল হায়রগা মরম অষ্টমদী হকচাংনী শরুক বরা মল্লগা ইন্সি বরা ববক পুবা ওমত্ৰবা অল্পগা মখোয় অল্পদি মশাগী শককম হোংবা খোক্তবা ঝংনৈ। লৈরী লৈরীবা লম অল্পবা তোইনা জাতি অল্প লৌমনা মাঝা সামান্যত্ব এনদেবিক কোই। অল্পগা লৈবাক অমগী মীরাম শোকা অনাবা শম্পোরকপা সামান্য অল্পবু এপিদেবিক কোই। মধ্যদেশ অম শোকা সামান্যকপা সামান্যবু পানদেবিক কোই। মকম মচা অমত্ৰবা শম্পনা মাঝা সামান্যবু শম্পোদেবিক কোই। ধুনা অমসুং কর-কর হাইনা নাশিলকপবু একুদ কোই। লীশাংলিৎনা অমস অমস সামান্যকপবু ক্রোনিক কোই। পেথোলোজি হায়রবা অনাববু তম্বনি। ইথিওলোজি মসুং-মপান তোপ-তোপ্লা, মশাদগী ওইবা, অতোপ্লদগী লাকপা, মাঙজোনবা খোঙচৎ, পোকহনবা মাঝা সামান্যগী বৌকম ঝংনৈ। সিম্পডোমাটোলোজি হায়রগা অনাবা অল্প অনিনি লেগ্না মামবা অনাবগী খুদমশিংবু রেংবা।

ওবজেকটিভ— অয়েংবা অমসুং অউববা উৎলিবা খুদম ঝংনৈ। সবজেকটিভ—অনাবা মশাদবা কাওবা খুদম, তাইমোসিস অনাবগী (disease) লক্ষণ অল্প লেগ্না। প্রোমোসিস—অনাবা অল্পনা বোক্তগদবা অল্প হায়বা।

হকচাং কবা হায়রদি মুংঙাইবা (case) অনাবা দিভিজ হায়রগা মুংঙাইজবা।

ନାକରେ (pain) ଅନାବନେ (illness) ଦୁଃଖାହିତ୍ୟକ୍ଷେ, ପୁଞ୍ଜି  
 ଦୁଃଖାହିତ୍ୟକ୍ଷେ ଅସି ହକଟାଂ କରେ ଡାକପନି । ବଦାରବା ଜାଣବନେ  
 ବକ୍ଷ୍ ଧିରମା ହୁଏଧୋକପିନୁ । ହେକ ଦୁଃଖାହିତ୍ୟକ୍ଷେ ଗୋକ୍ଷ ଧିରମା  
 ହୁଏଧୋକପିନି କରନ୍ତି କିକ୍ଷ ଲେଖେ । ସତ୍ତ୍ୱେବା ହକଟାଂଶି ସମ୍ପୁ  
 ଓହ୍ବା ହେବକପନି । “କୋରା ଜେବା ଘୋଡ଼ମା ଲୁହା, ଘୋଡ଼ ହାହା  
 ଯାବା” ଅହମ୍ ଅସି ହକଟାଂ କନବା ଉପାର ସାଞ୍ଜମା ଅନୁକ କଂନବନି  
 ସରୁଓହ୍ବା ଖୁଣ୍ଟାଲାଇନି । ହକଟାଂଶି ଧବକୀ ସମୁଦା ଜେ ଚେହୋକ-  
 ଚେନଶିନ ସମ୍ପୁ କାହନବନା ଖ୍ରାହିଦଶି ସରୁନି ।

ହକଟାଂ ସମାନ୍ତା ଜେଲିବା ସଞ୍ଜ ସମୁଦା ଇନ୍ଦ୍ରିୟା ଜେ ପୁନଶ୍ଚବନି ।  
 କୋକ ଆରମ୍ଭା ଖୁଣ୍ଟା ଜେବଦି ଶ୍ରେୟସୀ ଜେ ପୁନଶ୍ଚବନି । ଘୋଡ଼ ଜେଲମା  
 ମୁକ ଆରବଦି ମୁକ୍ତା ଜେ ମୁକ୍ତେ ଡାକପନି । ଧବାକମ୍ ନାବା ଅହମା  
 ନଜଲମି ସ୍ୱଧକଂସା ଶରୁକ ଆରବଦି ଧବାକୀୟା ଜେ ପୁନଶ୍ଚବନି । ଶାଢ଼ୋଲ  
 ଜେଲବଦି ଘୋହିରିନି ଧବକ ଚଂସୋରା ଡୋହେ ଡାକପନି । ଧବାହି  
 ଅବା ଜେଲମା ଧବାହି ଅବା ଆରବଦି ଆରବଦି କିକ୍ଷ ଲେବବନି ।  
 ନିଶୋନିସାନ୍ତ ଓହ୍ମଗମ୍ । ଧବାହି ଇଡ଼ାଂ ଡାଞ୍ଜବଦି ଜେ ଡାଞ୍ଜବଦି  
 ହେକଟିକ କିକ୍ଷ ( ଟି, ବି, ) ନି । ହକଟାଂ କବା ହାସବନିନି ଜେ ଶେବା  
 ଜେମି ନାରକୁଲେସନ ଚମ ଡାନା ଲେବବୁ ଧଂନଗମ୍ । ଇନ୍ଦ୍ରି ଶ୍ରେୟ କଂନଶି  
 ସମ ଧୋକମା ଅସମ୍ପୁ ଜେଲିଂ-ସୁଲିଂ, ଅସାଂବା ହୁଆଂ ଡାଂ ନାହିରା  
 ମୁଧୋକମା ଅସିନ୍ତ ଡଂହି । ଜେବୁ ଶେଲବା ଇନ୍ଦ୍ରିସିଂଶି ଧବକ ଶିଂସିକ୍ଷମା  
 ଡୋରବଦା କରବୁ କରବିନିସକ୍ଷ ଅନାବବୁ କିମ୍ପନି । ଘୋନାଓ ନାବା,  
 ଡୋକି ଖୁଣ୍ଟା, ଉତ୍ତୁଳ-ହାହିତ୍ତୁଳମି ଓହ୍ବା ଯାହି । ଘୋଡ଼-ଖୁଣ୍ଟା ବରା ଜେବା  
 କରବିନି କିମ୍ପନି ଧରଦଂ ନାବା-ସେକମା ନାହିଗୋଜ ଧକ ଡୋଗମୁ ହୁଣ୍ଟା



ତେଣୁ ସତ୍ୟତା କବିଗିନି । ଘୋଡ଼-ଧୂଆଁ ବେଳା, ଲୋକ ଧୂଆଁ  
 ଅନ୍ତରା ଘୋଷାଂଜନା ତେଜସବି ଡେକମିନ୍ତ ଧୂଆଁ ସର ବିହନା କୁକ୍ତି  
 ଡୋକବୋ । ଧୂମପାନ ଲୋହିତୋକ୍ତବା ଜାଗମୁ । ଜାହିରୋ, ସେକପା,  
 ଦିନବା କନବତା ଜାଗମୁ । କବିଗିନି ସ୍ୱେଦି-ବିଗିନି ଦିବୁ । ସରଜୁ  
 କୁକ୍ତିଡୋକ୍ତି । କଳା ନାୟବି ଉପାୟ ଜୈତ୍ରବିନି । କବିଶେନବା  
 ଅବନା ସାବୁ ଥାବା ଜୈତ୍ରବା ନୁହେଁଇବତା ଶେରବିବୁ । ସରୁପା  
 ଲୋହିନୀ ଧୂମୋଦିବା ଧୂମ କରା, ଜାହିରୋ ହାଉଗଂଜକପା, ସର  
 କୁଜିଗକପା, ବିହନ ଧୂଜିଗକପା, ହୁମା ଅନଗା ଜାକପା ସେଂଗମି ।  
 ନାରବା ସୀସୁ କଲହରବା ପିଞ୍ଜମୁ । ସୀସୁ ପିଞ୍ଜବା ନଡେ ଅନାବା  
 (Disease) ଅନ୍ତରୁ ମିଜନ୍ତରା ସୋକମିନି । ଜୈନିଂ ଇନ୍ଦ୍ର—ଜାହିରୋ  
 କବଜୁ । ଜାହିରୋସିନ କବଜା ଡୋମିନି । ସବିଂ, ସବିଂ, ସବିଂ,  
 ସାରୀ ଟୀକପା, ନାବା ସବିଂ, ସିଜନ, ସିଜନବା ଉନବା ସୁନା ସେଂଗମି ।  
 କବଜବା ହକଟାଂନା କବିଂ ତେଜସବି ବାବବନ୍ତ ସେଂଗମି । ଡାବା-  
 ଶକପା, ଡାବା-ହେବା, ଅଡୋଗା ଜାଗକୋରବା ଉପାୟ କରାଗା ଜାଗନବା  
 ଅନାବଣି ଧୂମ, ପୁଷ୍ପକ ସୁନା ଶେରବିଗଦବିନି ।



# লালবা খবৰী বায়য়েং

পুক নাৰা, খিনৰা, য়েকপা (এবদোমিনেন শেন) :

পুক নাৰদি অনাবা নক্তে, অনাবা কয়গী খুদয়ি । পুক, চনীংদা নাবসিগী হৌকমদি নুংলিং লৈবা, পুক খিনৰা, এপেনদি-সাট্টিস, পেরি হোনিটিস, অপোদনি । হেঁরিবা মওং অহুগী মতুং ইমা কমা নাবা মওং অমসুং চাং খেয়ে । হেঁকমদি পুত্ৰগী নক্ৰগা অপীকপা খোঠরৌন নক্ৰগা বাউয়েলদগী ওইবা যাই । নক্ৰগা ফিৰাক, পৈ, কিদ্নি, পেরৌতোনিয়ম্, যাও কময়া, ফিনুংগী ওইনা লাকপসু যাই । অনাবা অদু হোংবা যাই, লেঙদনা লৈবা যাই । (ক্রোনীক ওইনা লৈখিবসু যাই । ইনুং নুংঙাইতবসি অনাবা লৈরবনি । মথকৌ ওইনা উরগা মসলদা নক্ৰগা মরীদা ভৌবমি নক্ৰগা যাওগী মরৌ শোকপনি । নুংদা শোকপা ওইনা ভৌরগা সুম নম্বদা নাদুনা লৈরবদি মনুংগী ইল্লি কয়া শোকবনি । চনীংদা লৈবা ইল্লিশিংগী মফম মফমদা চাউখংপা তন্তনা থোকই । (চনীং হাযবদি শদোনগী শক্ৰদগী কময়া ফাওবনি, খোইদৌ মৰ্ণাদবু খঙনরোই ।) খোইদৌগী মথক্কা অমসুং খোইদৌ মথক্কা চাউখংপা কন্থংপা ওইরগা চাকখাওদা নাবনি খঙনগনি । য়েং-খংবা মথক্কা মদা ওইরগা ফিৰাক্কা, গোল যাদারনি, নক্ৰগা কোলোনদনি । কময়া (Groins) দা ওইরগা ওভারীদা শোকপনি

নজ্জগা এপেন্‌সাইটিসনি (স্বেংলোমদা ওইরগা) । নজ্জগা নুংশিং চেনবনি। বাউয়েলগী দোষনি । ময়ায় ওইনা য়ায়া কুমথনা নারবদি ব্রাদার ইউটরস, প্রোস্‌ভেদগ্লেন্দনি । এবদোমেন চাওংপসি ঘী ওইবা য়াই । ওভেরিয়ানকৌহনা নাহনব (overiaucysis) বাউয়েল ইউটরস, পেরীতোনিটিসনা নাবা য়াই । নাবা অদুনা হেনগংলগা নুয় চাউংলকপনা পুক অসি (প্রোপসি) ঙ্গিশিং হাল্লকপা য়াই । নুপীগী খোয় মখাদা ময়ায় চপ চানা তোংখংপা ওইরবদি গৰ্ভ লৈবা ওইবসু য়াই ।

লায়য়েং— পুস্তবু নারবদি অহানবমক্তদা ঙ্গিশিং অশাবা গ্রাস অমা থকদবনি । হেক য়ারিবমথে শাহনগনি । অদুগা চুগুনা থকপদি য়াদে । পুস্তা নুংশিং লৈরম্ববদি - তাহোক্রকনি । অমসুং মসলু শূপচীলীবদু অশাবা অদুনা কোমথোকহনগনি । অদুগা সারকুলেসন হায়বদি ঙ্গি চংথোক-চংশিন খুনা তোহনগনি । অসুয়া হোকম ওইরিবা মরু পুয়মক মাঙহনগনি । ওরবানজ্জগা অহানবা থকপা ঙ্গিশিং গ্রাস অদুনা পোপাবা পীত্রবদি মতুংদা ঙ্গিশিং অশাবা মথং মথং থকদবনি । খোনাওদা খুদোনবী থিংজিন্দুনা লোইনবা ৫থোকনি । মাদুদদা পুস্তা ফক্ত-হোদি পুয়মক শেংদোকনি । মতুংদা ঙ্গিশিং অশাবা গ্রাস অমা অনিদগী হেনা থকপা য়াই । মদুনা খোই-রীন্দসু যৌখিগুনা মফম অহুদা থবক অমুক ভৌখিনবা ঙ্গিশিং অশাবা অদু থক্কা মতুংদা ঙ্গিশিং অশাবা য়ারিবমথে য়ায়া, এনেমা ভোগ-দবনি । মদুনা অমুক বাউয়েল অদু শেংদোকখিগনি । ঙ্গিশিং থকপদা ফত্রবসু ফত্রবসু এনেমাদি লোগদবনি । অনাবগী হোকম

অমবু ওইরবসু অমবু ওইরবসু মথক মথা তুনা খোইরীন খীরিন  
 অসি শেংদোকদবনি। এপেনদিঙ্ক ওইরবসু ঈশিং অশাবা অদুনা  
 য়ায়া কামগলি, থক-খা অনি ঈশিং অশাবনা শেংদোকপা, মৈশা  
 পীবা অসিনা খুদক্কা অনাবা ফৈ। মতুংদা করি নাবগে হায়বহু  
 অমুক য়েংলগা চপ চাবা মথং য়েং ওইবা য়াবা নিয়ম লৌথদুনা  
 হৌফম অহু লৌথোক্কানি। মসিনসু পোখাদ্রবা অনাবা অহুনা  
 মশা কল্লবা ঈশিং অশাবদা চনৌং ভৌংবা কামগনি। মিনিট  
 ১০ দগী ১০ ফাওবা লৈগনি। ঈশিং অশাবদা ওয়া চাংদা কল্লগা  
 মতুংদা খরা খরা ঈশিং অশাবা হাপচিনবীহুনা শাগংহনগনি।  
 খোঙসু ঈশিং অশাবদা থমগনি। মতুংদা ঈশিং অঈংবনা চামথোক-  
 পীয়ু। নহুগা ঈশিং অশাবদা অমুক ফহা, অঈংবদা অমুক ফহসু  
 য়াই। নহুগা ঈশিং অশাবদা ফহা মতুং স্পোঞ্জ ভৌবা নহুগা  
 ওল্ল-ওল্লনা অশাবা অঈংবদা ফহা ২৩ লক ভৌবীয়ু। অঈংবা অহু  
 হুনা মতম খজিক্কা ভৌবীয়ু। মী অহুনা লেঙবা ওমদনা নাবা-  
 থিনবা ওইরবদি চনৌংদা হিগা য়ৈবীয়ু। নহুগা অশাবদা লুপ্লগা  
 ফি অথাবা অমনা থোসীয়ু। ফি অকংবনা কুপশিনবীয়ু। মসি  
 হমা হমা পীহুনা ফহনবীয়ু। পুং ১ রোম ভৌবা য়াই। অহুগা  
 অশাবা থোয়া খুদিংগী (মতুংদা) অঈংবনা স্পোঞ্জ ভৌবীয়ু।  
 চনৌংদা নহুগা হকচাংদা নহুগা খোঙলোমদা অশাবা থোপ্লবদি  
 লাইবক্কা খুদে অচোংপা থোমগনি, লবাই লেফু ওকশম য়েং-  
 শিল্লকউ। অহুগা এপেন্দিসাইটিস কন্না হাইরবা মতমদদি অশাবা  
 পীবা য়াদে। অঈংবা থোমগদবনি। চনৌংদা নাবসি খুনম্দ্দা

করা অল্পা নক্সা করিগুয়া থাকু হারবদি কোরী, লুপাওক্সা  
ককনা নাক্সা কৈ। কক্স নক্সা শমজেংনা নানবসু কৈ।  
লাদারদা নারবদি লৈ নক্সা চীনবান যানা চৌকশিন্দুনা থক্সা  
কৈ, অঙাং পোকপদা খাঙবা ওমদনা নারগা মথুতা পোং অমা  
কননা গায়শিলহক্সা নক্সা খোঙনা পোং অকন্থা কাংখোন  
মখোঙগুয়া কননা কাওশীন্দুনা থক্সা তোহু। পুস্ক-ককনবদি  
নুঙে ওাইহাক ওাইহাক মরীদা জে থিংকনা নাবা ককনবদি, থিল্লিবা  
নারিবা মকম অহুদা খুংনা মজুং য়েংনা অনাবা অহু য়োনা নখা,  
পুক খুবা কৈ। খুংম নক্সা খুবাক্সা মকমদুদা নক্সা কৈ। জুংলিং  
লৈবদি নহুদ নভনা খুবা, নানবসু কাংয়ে। এপেনদিজুদদি  
খুবা নখা যাদে। নাবা চৌকপা অদুনা এবসেস অপোন্না ওইবদি  
নমলগসু যান্না হেমা নাই। পুকৌ ওইনা নাবা নক্সা থাগী  
খোঙচংকী ওইনা জুংটাইতবা ওইবদি পুতা কিবুল শেলগা  
পুতা থক্সা উপ্না হিপুনা লৈবগা কৈ। অহুগা হোটবাটর বোটল  
নক্সা বেগ অমা কিনা য়োমলিলগা পুতা থক্সা উপনা হিলগা  
লৈবদি প্রেসারসু পী, মৈশা অহুনসু অনাবা অহু সারকুলেসন  
বহন্দুনা কহল্লি। অহুগা থাইদগী কবদি জৈলিং অনাবা থক্সা  
এনেমা ভোবগা মায়না কামবা লৈঙে হারবদি কাউবীগু +  
লিলাংলিংনা ক্রোনিক ওইনা পুক অসুং নারসি নারিবা মনা,  
মকম অহু মুন্না য়েংগনি। মকম মকমগী য়েংনা ওাইহাক ওাইহাক  
পোংখোনবগী ওইবা লায়য়েংসু ভৌবা ভাবনি, মসিগী মথুতা জৈগী।  
মক্সা মক্সগণেবা মশা কগনেবা ভৌবা মক্সনি। অনাবা মকম অহুদা

মুন্স খঙলবদি নারিবা লায়না অহু ফনবরোমদা লায়সেংগদবনি ।  
অনাবা মশক খঙলবদি চরা হেনবায়ু ।

নুমিং ২/৩ ঈশিংদ খঙলনা চরা হেলগা, হৈ মইদা  
খঙলনা নুমিং নিনি অমুক চরা হেলগা, মতুংদা হৈ মই অমসুং  
মনা-মশিংগী মই খঙলনা মতম খরা নৈরগা হৈগা মনা-মশিংদগা  
চাহনা লৈগনি । চনাংগা চিনিগা চরবদি ফঙ-হৌদি পোক-  
হন্বনা মতম খরা চাদবা কৈ । শাস্ত্র চাদবা কৈ । মরমদি  
পুত্ৰা বেড়া তোহলি । খরা ফরগা ফহু যম্ম তেবা যাবা শাজেন  
খরা তোগনি । শাজেনগী চেপ্টবদা য়েংবায়ু । খুংনা ঈশিং কুপগা  
হকচাং অসি খবাং, নংগন, পাংগাম, ফৈগন, অমমদ চোং-  
হেলগা নাংবা, মচোং মচোং নবা মশংগী ঈকুজবা হাই, ওল্লবা  
মতমদা লুংখিল লুমিচাংগাই চংথে বপা ফা । পুত্ৰা পোং অমা  
তাংগুনা ননবা নংগা নৈরম নংগনা পানবদা মপান্দা শোংগা  
নংগা মখুংদা শোংগা হাইজি । অহুনা খুদত্তা ঈশিং অচিংবগী  
ফি থোদাবু । অহাংবদা হঙইহৌদগা ঈশিং অশাবা থে দ্রোয় ।  
অহুবু অশাবা থোদাদি-ঈ হোংবদি অশাবা অহুনা ঈ হোংকদা  
হেনহলি । অহুন কুপগা মুংগা য়েংবা হৈবা হাইজি কেংগন পুক  
হেক হিনবদা ইংগন হাঙ্গা ঈশিং অশাবনা হুন ঈকুজপে কহৌবম্ম  
হাই কাকি । হেবা মখুংদা ঈ পুনবহু মপানগী নৈশারোমদা  
পুংথারকপা দরকার ওই ।

এব্‌সেস্ (অপোস্তা)- করিগুম্মা মফম অমদা পোস্তা অহুগা নাই-  
চাবা অহুবু খঙই । নাই অহুদা গাওরিবসি হাইট কোরপসল্‌ সেল  
অশিবা, অতোচা ফঙ-হৌদি কয়া অহুগা জরম্ অহুগা তোকসিন

ভাক্তনি । এবসেস হায়বসি মপানদা অমসুং হজ্জিমা লৈবা অপোহা জাং করা লৈ । য়ায়রোঙ, খোইমজম, ফেলোন অমসুং স্তাইজ আসিনা মপালদা ওইনা পোহা খঙনৈ । টি, বি, এবসেস নত্তবা অতোপ্পা অপোহাশিং “কোন্ড এবসেস” জেংনা পোহা হায়না খঙনৈ । মসি একুইট হায়বদি অথুবা কর কর হাইবা লায়নানি । পোহা মফম খুদিংদা নায়, চীকই । অসিগুহা নাই চারিবা ইন্দ্রি কয়াদা থোকই । অহুবু ইন্দ্রি অহুগী মচেং খরদা মহোশাগী ওইবা হকচাংদা লৈজবা পাঙ্কলনা পল খাগতুনা হকচাংগী অতোপ্পা শক্কতা ফক্ত-হোদি অদু শন্দোকখিমনবা কন্না হোংনৈ । অহুগা মখোয়না খাইদগী ভোগনবা মফমদি নাকোং, য়া, সোজ, খবাক, নংগলি । হেঁকমদি হকচাংদা ফক্ত-হোদি য়ায়না লৈব-দগীনি । মরমদি অপোহা পুম্মক অসি ফক্ত-হোদি লৌখোরকপগী খবক ওইনা তোই । করিগুহা কালদা অপোহাসি মপানগী উফুন-বাইফুম্মগী চঙলকপা মহীক মতাংদগী ওইবসু য়াঙই । হকচাং মনুংদা ফক্তবা লৈরগা হকচাং পুম্মা শন্দোরকপনি ।

খুদম—করিগুহা মফম অমদা হেক পোহদা মফম অহু অপোহহু চাউখেলকই । ভাঙশিল্লকই । অঙাঙবা অহু সুম হেজ্জিমা ভাঙ-শিল্লতুনা ভাঙনা মুরকই । নাই চারকপগা লোয়ননা চীক্ককই । মতোন্দা নাপুরোই, অঙোবুরোই তোবা অপীকপা মফম অমা উই । মহুদা এবসেস অদু পোকখাইরক্কদেঁরিবনি । অপোহদু সুম কন-খেলকই । হম্ হম্ লাওনা চীক্ককই । কল্লম্ইবদু নাইনা অপোহদু খন্দুনা ভোংশা পুম্মক পখরক্কবা মতমদা পেংলকই । মহী লৈদুনা



কোইচেন চেনবলুয়া অদু খুংনা নহুদা ফাওরকই। মসিরাইদা  
 পায়বদা নাদি অদুক নাহুগা য়ায়া শোকহন পায়হরীংদবা (Fen-  
 deren) অয়া পোকই। মতুংদা অপোহুদু পোকখাইরকপগা  
 লোয়ননা নাপু মানবা অকুংবা নাই য়ায়া জে খরগা লোয়ননা  
 থোরকই। মচীন অথোবা অমনা নাই অদু থোকহনবসু কৈ।  
 ময়মদি উনশা অদু কনমন্দুনা মতোমদা পোকখাইজরকপা উমদবসু  
 ফাওই। নাই হেক থোকখিবগা ফগংপা হোই। পাক্লা চাউনা  
 কনবা অমসুং হোকম মতুং ইয়া ফগংপদা ধুবা অমসুং তগ্না নাই  
 কাইরিবা মফম অহুদা পোমখতুনা নাই ওইনা চংখিবদু ময়োন  
 চিংখতুনা হোরিবা মফম অদু মেনশিল্লকই। মথক অদু ফাওবা  
 ফহল্লগা দাগ অয়া অদুম লৈহোই। অদুগা খুদম অতৈগী মনুংদা  
 লাইহো হায়কেং তোবা; উনশা কংবা, উনশা শাগংপা, লৈ কংবা,  
 মলৈবান কাবা, খোঙ হায়া য়াদবা, চানৌং খকুইংদবা পোকই।  
 মনুংদা পোহসু খুদম অসি লৈগনি। অদুগা চাকপা নাবদি কয়া  
 য়ায়া খোনা মনুং অদুদা পাক্লা পীক্লা হেজিয়া শোকপগে হায়ব-  
 সিনা খুদমসিসু হেজীয়া হাংলি। নাই হেক থোকখিবদা খুদম  
 পুমমক মাঙই।

লায়য়েং— মসিগী লায়য়েং অসি মখল অনিনি। অমনা  
 অপোহুদা অদু হজিন্হনবা অতোপ্পা অমনা নাই চাদুনা কত-হোদি  
 লৌথোকপা। হজিন্হনবগী থবক অসিদি খোঙ হায়া, মুং, হুমাং  
 নাংখিজনা থোকহনবগা লোয়ননা মহোশাগী ওইবা নিয়য়া হকচাং-  
 দগী কত-হোদি পুমমক শেংদোকুবা লাকুবনা পোমইবদু মনুংদা

খাইদোকখিবা শেংদোকখিবাগী লস্বীদা চংহনখিদুনা পোমখংহুন্না  
এপসোম সোন্ট হায়বদি মেগ্ সলফ, চস্তা মপুম অণা মকু যাওনা  
কুপ্পা শোইরগা এলুমিনিয়ম নক্তবা পাত্তদা য়ায়া শাহুয়া মেগ্ সলফ  
খরা হালগা নোইখাইরগা অপোহদা থোঙ্গীহু, লংদার নক্তগা চে  
অপাৰা অমনা মথক্তা কুপ্পা কিনা য়োমশিনবৌদুনা তাদনবা পূঃ  
২০ লৈর-লৈরগা শিন্না থোঙ্গীহু। নাই চাগদবা লৈরগা থুনা  
চাগনি। মনুংদা উনশা মতোন্দা ফুরিগুম নাই হানবা মচা মচা  
চোংথোরকনি। নাই চারোই। চাঁকপনা খাওবা ওমদবসু শোঃ  
মহুম, লেংজুম ফাওবা অহুদগী হেন্দোজুনা এপেনদীস্ ফাওবা  
চাঁকপা হেক্তা ফজখিবা।

একি (উরীং)— সেবাসিয়স্ হেঙগী লায়নানি, মায়, লেংব ন  
অমসুং নংগন্দা ক্রোনিক ওইনা উরীং জাং অমা নক্তগা মংল  
কয়া থংবনি। মায়না হাইদগী মকু ওইনা তোই। চয়োন অণা  
অনিদা তোবসু যাওই নক্তগা তপা লাকপসু যাওই। উরীং  
অসি য়ায়া পীকত্রবা য়েতুম মতোনমুক্তা চাউবদগী হেনা মাঃ হে  
মকু মুক চাউবা যাওই। লাইবক্তনা মশীং য়ায়া উগনি। খদাং  
অমসুং চাইকুংদা য়ায়া তোই মতোন্দু মুই। উরীং অদুগী হৌফম  
অদুগী ময়ায়দা হেঙদু উবা ফংই। উনশা অসি থাগংলি, মোংলি,  
থাউ-ঙাক্তা ওয়বগুম ঈচোং চোংলি। একি তোবা মাঃ হে  
অসি কোকী উনশা অসি উরীং লৈরবসু লৈত্রবসু কোকী উনশা  
অমসুং শম অসি থাউ তৈবগুম চোংপগুম তোই। করিগুম  
উরীং অদু কায়বদি নক্তগা মেংখায়বদি নারগা সেবাসিয়স্

হায়রদি খাউগা খোরকনি । খরনা ফগংপা, খরনা কংবা, খরনা  
নৈখিদবা, অউতনা নোবা খুংলকপা, অসিগুমদগী মায় পুম্বমক  
দাগ ডাক্ত ডায় । এক্সি অসি মশীং যামই— উরীং মতোন মূখী  
অদুগা নাতোন ডাঙশং ডাঙবা “Rose nose” (Whiskey  
nose) এক্সি বোজালিয়া অমিনি ।

হেঁকম— লায়না অসি অমন্তা ওইনা তোই । হেঁকমদি  
য়ান্না যামই নিউরোসিস্ হায়বদি মরী নাবদগী ইল্লা লাকপনি ।  
(Reflex) করিগুমদনা মহীক মতাংদগী থোকপনি । মহী মনাই  
ওইরবসু মহী মপঙ চঙলকনবা নজ্জগা মহীক মতাং হিংজনবা  
য়াবগী ঙ্গী অবস্থা পুরকইবহনা মকনি । চিনি যান্না চাবা ঘী,  
খাউ, শা, হেঁকম যান্না চাবা, ভুমদবা, মাংবা যাদবা, ইউভরস্  
অমসুং ওভারী নাবা ক্রোরোসিস্ হকচাং শোককপা উনশা মসল্  
শোম্বরকপদগী থোকই । মসিনা মমুংগী হোকয়ি । মপানগীনা  
অমোংপা উকুন বাইকুনা তুখোঙদা চঙবা থেঙ অসিগী মপান-  
লোমদা থোরকপা মখুন ফুনবদগীনি । জগনা মকনি । ক্রোমাইড  
পোতাসিয়ম আইওদাইদতার অমসুং তারদগী লোবা কয়া যানবা  
অহোঙবা সাবন শিজিন্নবদগী থোকপনি । হকচাং মরই তারকপা  
নজ্জগা নাকুবদগী ফগংলকপদা ধারগী চাক-এহাং লোরদবা, শা,  
ঙা, ঘী অসি চালিল্লকপদা হেঁক ভৌগলি । নৌখিজবা ছুয়া ওবদব-  
দগীনি । পুস্তা কারমেন্ট তোহুনা খোঙ চিক্বেং চিক্বেং হান্না  
চাকখাও কাক্তোকপা অসিদগীনি । অহুগা চা, কোকী, কোকো,  
অমোংপা, আচার, হীদাক, চুক্রট অসিদবা ই চেংখাক-চেনশিন

শোম্বহল্লি, মসিদগী খুংকা খোঙগা জংগনবা পুরকই । চহী  
১৩ দগী ৩০ কাওবগী মমুংদা লায়রবা ইনাকখুনবা লৈতে অহুগা  
কমছুনতা লৈবা মীতা, তাইকেং তাইবা মীওইদনা খিং হেমা  
ভোগল্লি ।

লায়য়েং—উনশা ফনবগী অমসুং উনশাগী লায়নাগী লায়য়েং  
পুয়মক কৃপা য়েংগনি ।

মহুগা লোয়ননা জে শেংদোকুবা (এলিমেনেতিভ্) চীজাক  
চাছনা লৈগনি । নুমিং ১৫ নি লৈরগা তপ্পা তপ্পা অমুক হান্সগী  
চীজাক চারগা খা ১ গী মমুংদা অুক ২/৩ লোবা জে শেংদোক-  
হোবা খাইদগী কান্নৈ । জে শেংনবগী লায়য়েং পুয়মক অহুগা  
মফম অহুগী কামবা থবক করা লেখংছুনা কহনবদা থুইনগনি ।  
খাইদগী কবদি কমপ্লেক্সন ক্রজ থোংলপ্ তোবা ক্রজ অমনা  
মার, নজন নারিবা মফম অহু থক-খা, য়েং-ওই, নান্দুনা জে অসি  
উনশা মতোন য়োনা পুখংছুনা ডাঙশং ডাঙহনগদবনি । টিশিং  
লুপ্পগা চোংনা অমসুং কংনা নানবা য়াই । নোংমদা অমুক্তা  
মনাল্লু । কিনা হিংচাবী মমায় শাবগী মহুয়া মায়থুম অমা শারগা  
অপাবা কি খরা থুপ্পগা টিশিং লুপ্পুনা অহিং তুম্বদা থোম্বদি  
য়ান্না কান্নৈ । কংলকুবা মতমদা অমুক টিশিং লুপ্পগা থোম্বীয়ু ।  
লেংবান, নজন, উরীং থুংলিবা মফম পুয়মক্তা অহুয়া শেমগা  
থোম্বা য়াই । অহুগা টিশিং অশাবা অজংবনা ওমা চান্দা, অরোই-  
বদদি অজংবনা লোইবা অসিসু কান্নৈ । চয়োন অমদা ওলক  
টেসিং অশাবনা জে ক্রজথোকপা, ইমাং অমুক্তং ডাঙ্কোকপা খাইদগী

কবা ডমদবা এক্রিদা য়ায়া কঠৈ। শাজেননু মংলাদা লাজেন হৌ-  
হনা শায়হনা থোকহনবা কৈ। মংলা য়াইহনা মায় অহু হাইকেং  
মুশিলহনবনু কঠৈ। খোঙ হান্ধা য়ায়া হেল্লি। মাংথোক্কা  
লাক্কাবীযু। থরায়গী পাঙ্গল হেঙ্গনবা হোংনবনা থাইগী মক্কা।  
শা, ডা, গিনি, ঘৌ, খাউ, ভুমদবা চাগনু, মনা-মশিং, হৈনা অয়াহা  
হৈনহনবীযু। খুংনা চাক মেথংকনু। য়ায়া নারবা চীকপনা  
হাক্কাচরবদি জৈশিং অশাবা থোমগা কঠৈ।

এগালেকসীয়া (খোম থোক্তবা) অঙাং পোকপদা খোম  
থোক্তবা। খোম অসি খীননা লাকপা, মরাং কায়দবা য়াই—  
নুমথোকমক হেক থোক্তবদি য়ায়া তাঙনা থোকই। মসিগী হোকমদি  
অহল-লম্বনগী ওইনা লাকপা, জৈ কংবা, চোকথখিবা, মধুম-মরাং  
হৌবা, মবুক থম্মা চাবা ফন্দবা, মক্কা-মরাং, অমেংপা, আচার চাগনবা  
ভুমদবা, পোখাবা ফন্দবা, জৈ অসি হু চেঙ্গবা কঠ-হৌদিনা থনগ্রবা,  
অঙাং লায়য়েং চংপা, য়ৈথবা, মৌয়াই চল্লবদা অঙাং লায়য়েং চংপা,  
অঙাং অহানবা থংনবা মথকীদা ওম্মা খোম পীথকপা লেপ্পুনা  
থোকহনখিদবা, নক্সগা মথংগী মথকী অঙাং কুইনা খোম পীথকখিবা  
অসিনা খোম থোকহন্দে।

লায়য়েংদি— অঙাং পোক্ত্রৈঙগী মমাঙ অমমুং পোক্ত্রবা  
মডমদা মশা কনা থননি। অঙাংগী থাইদগী কবা চীজাকসি থোয়ি।  
মমা মশা কনা লৈরগা হায়বদি খোম অহু হনগংহন্দনা নীথক্কা  
থম্মগা মমাগী লায়না পোক্ত্রনা, মশা কনা লৈবা ডমই। কেথোক-  
মৌথোক্কা মচানা খোম চিংলগা ধুনা অহল ওই। নহা ওইনা

লৈনবৎ ধোমনা য়োক্তনা চৌজাক অজৈনা অঙাং য়োক্তবদি মঙ্গ  
 জয়ন্তং মচাগী থাইদগী ফহবা ধবক অমনি। ইউরোপ আমেরিকাগী  
 লুপী জয়ন্তা হায়ববা থোম হক্কাংহনখিবা অসিনা মধ্য য়ায়া  
 শোকহনবা উই হায়না অঙাং-অজৈনা য়ারকই। ষ্ট্রাঙ কায়না  
 হেন্সি হেজিন্দনা চৌজাক চাগদবনি। মনা-মশিং জয়ন্তা য়ায়া  
 চাবা কানৈ। শজোম, মাখোন, শজোম মপান চাবা কানৈ।  
 ধোঙ হান্ধা য়াদবা ফহলু। জৈশিং থরা য়ায়া থকপা তমউ।  
 থংথক থক্কাবদি অঙাং মবুক নাগনি। শাজেন চাং নাইনা ভোবা  
 ভশেংবা লুংশিত্তা মীহংথোং হাংদোকুনা তুয়া তমগনি। গৰ্ড  
 লৈব্রবদি লুপাংগা হিপমিন্নদবা কৈ। হায়ব্রিবা ময়াম অসি অঙাং  
 পোক্কাংগা থোম থোক্কাবদি চেকশিন্না মথং মথং ইনবীযু। পোখাবা,  
 শাওহন্দবা, তুয়দা মপুং ফাইনবা য়ায়া দরকার ওই। থকপা  
 লোইহোদ্রগা শেংনা শুমদোকউ। খুন্তনা শুয়া কৈ, পক্ষ শিজিন্ন-  
 বীগলু। থোম কংহনগে হায়বদি শা য়ায়া চাশিন্নগা য়াই।  
 মরম অসিনা শা-ঙা চাবগী মহন্তা প্রোভিনগীদমক্ নট পুয়মক  
 শিজিন্নবা মহুগী মথ্কা শজোম থরা হেমা থক্কাংগা কৈ। হৈগা  
 মনা-মশিংগা য়ায়া চাবীযু। হৈ হায়বদি—কিসমিস, কমলা, লকোই,  
 এপ্ল হায়বনি; হৈখা, মালহৈ, চুমত্ৰৈ, চোরকোন নন্তে। থোম  
 অহু থোমজিনলোমদা শুম নান্দুনা তপ্পা নোইবা কৈ। থোম  
 শুমদোকুনা লৈব্রবদি থাগী থোডকাপ লাঞ্জে। থাগী থোডকাপ  
 থুনা লাক্কাবদি থোম থোকপা হেল্লি। অহুনা থোম থোক্কাবদি  
 লুপাংগা হিপমিন্নগলু। ওভারীগী ধবক - বোংগিনা পাংথোক্কাবদি

খোম থোকপা হনগনি। খোম নীংখিজনা থোকগদা ইউটরস অসি  
গৰ্ভ লৈত্রিঙৈগী মমাঙদা লৈরম্বা মওং চপ চানা হজিনবাঙমই।  
ইউটরসনা চাউতুনা বেগতোনা লৈরবদি মম্মরী এক্সট্রেক্ট পীবা  
কান্নৈ।

ঈদা আলকালি হেনবা ( Alkalosis )— গ্ৰেট্টীক জুইস্তা  
হাইড্রোক্লোরিক এসিড গ্রাংলগা তোই। মী অহু পংওদা ওহুনা  
লৈগনি। আলকাইন যাওবা হিদাক য়াম্মা পীজবদগী থোকই।  
অদুগা হিষ্টরীয়াগুগা য়াম্মা শাংনা স্বর থুনা হোনবদগী কার্বোন-  
দাইওক্সাইড পোকপদগী তোবনি। সেট্টেল নাভস সিষ্টেমদা  
শোকপদগীসু থোকই। মসিগী খুদমগা টেটানস্গী খুদমগা  
হাইফেং মানে। করিগুগা কেসতা থোইদোকপা খুদম উদবা য়াই।  
অতোমদা ইফিং ফি'দুনা পোথাকম খঙদবা, ইডাও ডাওবা খোঙ-  
খুং অহু মরেঙ মরেঙ চংপা অহুগা শিথবা-পঙথবা যাওই। মায়দনা  
মরেঙ মরেঙ চংপা, য়াম্মা মথুম-মরাঙ হোবা, মীংপান অসি চোংবা,  
বাঙ চিংবগুম থেকথোকপা অসি উই। আলকালি যাওরম্বদি  
খুদক্কা থাদোকদবনি। স্বর থুনা শাংনা হোনবা অদুসু য়েংশিনবী-  
গনি। অনাবা অহু খুদপমুক শাংবা রবর তোংজৈদা স্বর হোলহনবদা  
কান্নৈ। ওমনবদগী, হাইড্রোক্লোরিক ব্রাংপদগী, তৌরবদি মোদিয়ম  
ক্লোরাইড নগ্গা থুম খবা য়ানবা ঈশিং পীথকপা কান্নৈ।

এলোপেসিয়া এরিটা ওখি থুংবা ( Alopecia Areata )—  
লমজাবীনা চাদুনা কোক মচেং মচেং তাঙবা। তুগা-তুগা কেন্দুনা  
লাকপসু যাওই। অহুগা থুনা হেঙা মচেং-মচেং তাঙকপসু যাওই।

মরী শোনবদগী অয়াস্বা ন'কপনি, ঈ অসি শোংবদগী নকুগা অরা-  
অনা, অকি-অখং অ'দগী পোকপনা নমই। নকুগা মইক মতাংদগী  
ওইবসু যাওই। তাকাদগী লাকপলু যাওই। এনদোক্রাইন্ গ্লেড  
শোংপদগীসু থোকই। হকচাংগীদা য়েংচুনা শেংনা হিংলিবা মৌওইদ  
মসিদি থক থোক্ত। কোয়রপ, কোয়রপ, কোয়না শম হেঙা  
হোরকুবনি। কোক্টা উনশা অহু মচুদ হোংবঙম তৌরকই।  
অহুদগী শোকইবা মফম অহু তাইফেং তাইরকই অহুগা পথরকই।  
করিগুয়া মতমদা শম হোবা মফম ম'খ হায়রদি পা, পিগুম  
লোইনবা শোককনি। মৌ অহু মকোক পূমতাঙ তাঙই। অঙাংদদি  
খোইশাংননা লায়য়েবসু চঙই। ফহনবা উমই। অহুনদদি হায়।  
চ'য়ান অমদা অফবা সাপোন ২/৩ লক লুজথোকউ। ঈশিং  
অশাবা অমসুং অঈংবদা ওম-ওমা হুমথোকউ। নোংমদা ২০ লক  
তৌবা যাই। হকচাং ফনা থয়বা লাকুবনা থাইগী মকুনি।

ঈ অকংবা (Anemia) — ঈগী চাং হম্বরকপা নকুগা রুড  
সেল হম্বরকুগা ঈ কংবা ওইরকই। ঈ কংবসি মখল য়ামই—  
থুনা হেঙা কংশিল্লকপা, খোইশাংননা কংশিল্লকপা, ক্রোরোসিস্.  
পানীসস্ এনেমিয়া অসিনি। প্রাইমারী এনেমিয়া, সেকেন্ডারী  
হায়নসু ঝায়দোকই। প্রাইমারী এনেমিয়া হায়রগা ঈ কংবা  
মকং অসি তোড়ানবা মওদা থোরকপঙম উই। ঈ শেম্বকইবা  
ইন্ড্রিশিংগী ফলকুবা অবস্থাদগী থোরকপা অহুগা ঈগী সেল  
অহু শেমগৎলকুবসু হেক হেক মাঙহনবদগী থোরকপনি। পানিসস্  
এনেমিয়া অসি প্রাইমারী এনেমিয়াশিংগী বনুংদা অমনি



হায়না খরনা লৌই। সেকেকুরী এনেমিয়াদি অনাবা অমদগী  
খোরকপনি, হোফম খঙউ। ঙে য়ায়া থোকখিবা— হকচাং মনুং  
অমসুং মপান্দা খোম য়ায়া থকথোকখিবা (নাওরোন খুবদগী), য়ুংদা  
অনবুমিনস য়ায়া য়াওরকপা, কেল্লার, টি, বি, লিড পোইজনী:-  
নচিংবদগী পোকই।

একুটি এনেমিয়া— ঙে হেক্তা কংশিল্লকপসি হকচাং মনুং  
অমসুং মপান্দা থুনা ঙে থোকপদগী লাকপনি। থাঙ, তা-না শোকপা  
নগ্রগা ওপঃসনদগী থোকপনি। মসিদদি (এনেমিয়া) ঙে কংবসি  
লায়না অমা ওইনা লৌরোইদবনি। ঙে শেমগৎনবা ইন্ড্রিশিং  
পৃথকক মশা শোক্তনা লৈবনা হকচাং কগৎনবা, ঙে হাইগৎনবা,  
চাং-থকপদা মক্কুওইনা ঙে থাংনবা চিঞ্জাক পাভবা, ঙেশিং খর  
নমনা পীংকগা মতম খরগী মনুংদা মফজরকই। করিগুহা লায়নানা  
ঙে য়ায়া থোকহনখিবদগী এনেমিয়া পুরকই; পুকী আলসার,  
ইন্টেস্টাইন, খোইরীনগী আলসারদগী ঙে থোকপা, থবোম্বাদগী  
ঙে ওবা, লুপীগী ঙে য়ায়া চংপা, নাতোম্গী নাহি কুইনা তাবা,  
হকচাংগী মনুংদা করিগুহা মফমদা ঙে উতোং কায়তুনা ঙে থোকপা  
অসিদগী ঙে কংবা থোকই। মওং অসিদদি নোংমগী মনুংদা  
ঙে য়ায়া কংথরে কায়বা খঙউ। য়ায়া লুংঙাইতবা মতাংদি ঙে মচিং  
মচিং মাঙখিবদগী ফল ওইনা চয়োনমুকী মনুংদা অর্যোবী মওং  
অমসুং মতাং খঙলকই।

কুম্‌লায়না ওইনা ঙে কংশিল্লকপা (Chronic anemia)—মতম  
খর চঙনা স্ম অস্ম ঙে কংশিল্লকপ লায়নানি। লুপীনা খিং হেমা

মওং অসিদা নম্মী। নুপীদি ইকচাংগী অরুক্ষনা লৈক্ষম থোকপা চাংদগী ১০% তানা ঈলৈ। অহুগা নুপী ওইবগী খোমজিংবা অমসুং থাঙ্গী খোঙচং হায়বা অনি অসিসু ঈ কংনবগী মরুওইবা মরম ওই। খোইরীন্দা তীন (worm) লৈবদগী ঈ কংনবা মরম ওই। ফবা নাইদনা খোইশাংশিংনা মাংবা যাদবা, খোঙ চিফেং-চিফেং হান্ধা, তুমদবদগীসু ঈ কংবা লাকই। লাইহৌ নক্তগা লাইহৌ পুরকপা য়াবা ইকচাংগী তবস্থাদগীসু ঈ তংবা লাকই।

তাইফেং তাইবা লায়না (Chlorosis—green sickness) নুপীমচাংশিংনা লৈশাবী ফারকপা মতমদা ভোগলি। ঈ থাংদবদ নন্তনা উনশা অসি কোম্মারৈ মচু ওইরকই। মীনা চানদবা চিঞ্জাক য়ায়া কল্লা চানীংবা পোকই। পূক্লা য়ায়া কননা নাবা অমা ফাওরকই। মপূক্লীং ইলুং নুংডাইতে, হৈনিংদে, ইপঙ পঙশিল্লি, ওয়, (Vomit) অহুগা মমিংতা পোং খুদিংমক অনিথোক্কা উই। হোরকফমদি অতৈগা অক্ষানি। মখোয়না লৈবদা কয়া হৈনদবা মফমদা লৈরবা, লমচং কয়া মশা ফনবদা চংপা ওম্হন্দবা, মপুলি অহু অরুবা তাবঙুয়া খোক্তবদা ভোগলি।

পানিসস্ এনেমিয়া লিশাং শিংনা ঈ অংবা ওল্লকপা — যুগ অসিদা থোকপা লায়নানি হায়না লৌতৈ। অঙাং মথুং মথং ওইনা নাঙেরান কুংনা অঙাং য়ায়া পোকপা নুপীনা মীরোনবা মতমদা থোকই। নুপাদগী নুপীনা হেল্লা নাই। নাবনা মীয়ায় চল্লকপা মতমদা থোকই। মমৈদা চম্প্রা মচু মানবা উনশা লাকই। ঈদা রেড কোরপোসল্ ময়েং খীনা তারকই।

বসিনা মরী শোকহন্দনা হিংবগী মপাঙ্গল শোহনবনি। খোঙ হান্না, জৈশিং ওইনা, হুমাং ওইনা পুথোকখিদবা কস্ত-হোদিদা হকচাঃ অসি ফুনখিহুনা অহুগা ব্রড কোরপোসল্ অহুবু শেগিবা ইন্দ্রিশিং অহু কস্ত-হোদি হুনা কুপখিহুনা 'সেল' শেমগংপা উমদহুনা, শেম-গংলগন্স হেক হেক হু অহুনা মাঙহন্দনা জৈ কংবা হায়বসি পুরকই। খোঙ হান্না যাদবা, চানবা চিজাক মতিকচাদবা, নোয়-পেলহনবা চিজাক ফংহন্দবদগী নজ্জগা চিজাক লানবদগী, চাবা লানবদগী, তুমদবা, ইমুং-মমুংদদা লৈশিনবা, মুংশিং-মুংশা ফংদনা লৈবা অহুগা খবক ওহা হিংবগী পাঙ্গলবু হেক হেক মাঙহনবা লম্বী কয়ানা এনেমিয়া পুরকই।

খুদম :— জৈ কংবসি হৌফম মতুংইয়া তপ্পা অমসুং ধুনা লাকই। উনশাসি তাইফেং তাইরকই, উনশা অসি জৈই। কোক ডাওই, হেক ব্ৰাষ্ট্ৰ, শোজ্জী, খোর চনৌং-চমাঙ শয়দে। নাকোংদা নিং-নিং, ১সুং ড্রোঙ ড্রোঙ ওই। মীং তন্দন্ পাই। মীছন পীকই অমসুং থুই। টেম্পরেচর হৈছে। লৈফম খঙদনা ফিংগংলি। খোঙ-মুং, মায় জৈই। মীংপান মথক-মখা তাইফেং তাই, মারী ভোরকই। মূজীন মমুংগী তোং অহু তাইবদগী মূজীন্সু য়েংবদা জৈডো ডোই। মমৈদা ওনৌংই, চাক লামদে। জৈ থোকপদগী ওইরবদি ঝিংবি-জবদি ব্ৰাষ্ট্ৰ, অহুম শিবনা নমই।

লায়নে :— করিদগী থোকপগে হায়বহ মুজা য়েংলগা হৌফম অহু থিগদবনি। জৈ য়ায়া হেনগংনবা অমসুং জৈ শেংদোকুবা উপায় খুদস্তা লৌখংকদবনি। জৈ খাংনবা হোংনরকপদা চিজাক য়ায়া

চাশীলকপা মাওনবগী মশক্কা। জে খোকপা লৈরবদি হেমা খোকনি,  
 অহুগা জে অকংবা ওলহল্লিবা লায়না অহু হেনগংহনগনি। অহান-  
 বমক্কাদা হৈ ডাক্তা চাবা কৈ অহুগা একুটভদি মগুণ লৈবা পোং  
 চাং হুনা চাগনি। ভীটামীন, মিনবেল য়ায়া হাওবা পোংনা  
 মক্কা ওইনা চাগনি। শজোম, শজোমদগী খোকপা পোংশক,  
 শজোম মপান, য়েকুম য়মুং, অশংবা মনা-মশিং, লিভারসু পীজনে।  
 হুংশা য়াইবা, হুংশিং অশেংবদা লৈবা দরকার ওই। হেমোথোবীন  
 অমসুং লিভার একুটেক্টে শিজিন্নবা য়াই। কুমলায়না ওইনা  
 নারবদি হৈ ডাক্তা চাহুনা লৈবা কৈ। নোয়রবদি অমুকসু হৈদা  
 খরা শাংথনা লৈবা য়াই। ময়াঙকংবা অশোনবা মীওই ওইরবদি  
 হৈদা নোংমা নিনিদা লৈরগা চিঞ্জাকী চাং হুংরপ্ চাবনা জে  
 শেংদোকহনবা অহুগা কস্ত-হৌদি নৌখোকহনবগী থবক হেনগন্তুনা  
 কস্ত-হৌদিনা জে মাওহল্লিবা হোংনরকপা অমসুং হিংনবগী পাজল  
 হুংহনবহু ফহল্লি। হৈ অশীনবা, কমলা, কীহোমগুয়া চাবা, নোংমদা  
 অহুমলক চাবনা থাইদগী কৈ। হুংডাইরক্কা মতমদদা ভোকনি।  
 খরা কুইনা লৈবা কৈ। শজোম ডাক্তা ৭তুন লৈরবসু য়ায়া  
 কামবা পীগনি। হিংনবগী পাজল হেনগংহনবা শাজেল নৌখংকনি।  
 শাজেলশিং অসি নোংমগী হেনগংপা অহুগা শাজেল ভোজগা  
 হাকিং অসি নোংমগী কোন্হোং অমা, খোংনাং অমা হেনগন্তুনা  
 তংপা তমগনি। অসুয়া থম্মোয় অমসুং থবোপগী পাজল কন-  
 থংহনগনি। শদোন য়োনা খোর শাংনা হোনবা তমগনি। মপান্দা  
 লৈবা, তপ্পা তপ্পা শান্নবা মথল  $1/2$  লৌখংপা দরকার ওই।

জুংলা যাইবা কারগনি। নারবদি মপান্দা, যাজোল-শাজোয়দা  
 চুয়া ফৈ। মীং নজ্জা রাখল কুইনা শিজিন্নবা কন্তে। শা-ডাগী  
 লিভার নুতিগী চাবদা খরা খরা হাঞ্জা য়ায়া কান্নে। খোঙহান্না  
 বেরা তেঁহনবা য়াদে। হৈ অমসুং হৈ মহী, মশিং-মরাং য়াঙবা  
 মনা-মশিং চারগা খোঙহান্না য়াগনি। ঙ্গেং অশাবদগী নোংমা-  
 নোংমগী সুম ঙ্গেংহনুনা অঙেংবা ঙ্গেংনা ঙ্গেংজবা তমগনি।  
 নহা-নোইবা, পুক শূবা, য়াঙ নহা চাং নাইনা তোবিবু।

খবাক নাবা— *Angina pectoris (breast pang)*—  
 মখাংবা খবাক শূপচিন্দুনা খোর থিংগদৌবগুম নাবা অচুগা  
 কাভিন্নকপগুম লায়নানি। খম্মোয় অমসুং ঙ্গে উতোংদা অহোংবা  
 অমগা লোয়নবনি। এংগিনা অসি অচুগা অমসুং অরানবা মখল  
 অনি শুই। ফোল্‌স্‌ হায়বদি অরানবা এংগিনাদি চুয়গী চা,  
 চুরুপ, কোফিনচিংবা হেমা শিজিন্নবা অচুনা ভুমদবদগী ভুয়বা  
 ইল্লিদা বেরা লাকপা নজ্জা মরী শোকপদগী নজ্জা নোয়  
 পেজ্জবদগী থোকই। অচুগা এংগিনানা কোরোনারী আটরী  
 হায়বা হাটতা ঙ্গে পীহনা হাট মশামক নোয়-পেনহজ্জিবা ঙ্গেগী  
 উতোং অঙ কনশিনখিদুনা ঙ্গে চেন্দবদগী লাকপনি। মহোশানা  
 হাটকী মসল নাই। অচুনা অনাবা অসিগা হাটতা ঙ্গে চেম্বোক-চেন-  
 শিন য়োরক্তবা অচুনা খংনা খংনা নাবা মনা অমা পীরকই অচুগা  
 খম্মোয়না খবক হেমা ভোনবা লাক্তরকপদা খোর হেক হেক কুজ্জি।  
 খবক খজ্জিতং হেক ভৌবদা অনাবা নজ্জা খোর শোকপা  
 হেনগংহজ্জি। মসিদগী এংগিনা পেকটোরিষ কোবিবনি।

খুদম = য়ায়া শোকপা-শোক্তবগী যতুংইয়া খুদম অসি হোংই। করিগুয়া য়ায়া পুক্রীং মধুম-মরাঙ হৌবা, কিবা, কিংগংনা থবক কয়া নোহা, অচুহা এংগিনাঙ্গী খুদম হায়বদি নাবা অমলুং কাজিনবা অচুগা খোর থিংবা হেনগংলি। য়ায়া ধুনা ধীনা নাই। নাবা অসি থম্মোয়দনী ওয়গী শেত্রাকলোমদা খুদাং কাওবা অচুদগী খুজীন মলুং কাওনা নাই। হাট' অসি কনাগুহা অমনা মেং-শিনবগুয়া অনাবা কাওই। পুক্রীং চোই, খোইরাঙই, শিরগতা কিরকই। হেক হোরকপদা থম্মোয়দা পায়হুনা হোগতুনা লৈ নল্লগা কমহুনা লৈ। মমায় তাইকেং তাই, হুমাং অজংবা কাংই। খোর কাররকই। করিগুহা কালদা রাহুবা যাওরকই। করিগুহা কালদা থবোহীদা জৈশিং লৈরকই (adema or dropsy of the lungs)। নারিবা মনা অসিদা সেকেণ্ড থরা নল্লগা মিনিট ১/২ লৈ, পুস্তনী লুংশিং থগেবলুম তৌরগা লেপথি। মীশক অহু লুমিং ২/৩ দি অয়ৌবীদা চোকথহুনা লৈ। অচুগা পুং অমদা মশীং নাইদনা হৌবলু য়াওই। চহি কয়া মতৌ অলুয়া লৈবা য়াওই। অহানবা অমুক অনিরক্তা শিবা য়াওই। অচুগা থোইনা শাখিদবা মঙংদা থবাকী শরু মখাদা নাহুনা লৈবা অচুগা করি-গুহা থবক অমা হেক তৌকবগা মদুগুহা মখলগী থরদং লুংডাইতবা থেংনরকপদু য়ায়া চেকশিনগদবনি। শোখাদুনা লৈখোহুদবনি। থবক তৌবা নল্লগা মধুম-মরাঙ হৌহনবা য়াদে। অদু নল্লবদা অয়ানবা এংগিনাদা অদুক শাখিনা নায়গলু থুং-খোঙ জংবা, মরী নাবা, হিউয়ীদা নাবগী খুদম কংবা, হোগতুনা ওাওনা

ইফিং-ফিংনা হোরকপদা চংলি। পুকুইং য়াঙ্গা লৈতাদে। খুদক্তা  
থনা থেক্তা হোরক্কে। শিবদি শিগনদে।

লায়য়েং— থুনমক পোখাবা, পুক চনীং অমম্মুং থবাক্তা  
ঈশিং অশাবদা লুপ্পগা থারপ্ তোবা ফি ৩/৪ লোল্লগা থোমগনি।  
পুক্তা মুংশিং লৈরবদি ঈশিং অশাবা থক্কনি। ঈশিং অশাবনা  
থোম্বদা পোখাদ্রবদি ঈশিং অঈংবা অশাবা ওয়া-ওয়া, অশাবনা  
মিনিট ঝিনি, অঈংবনা মিনিট অমা ফল্লিকাওয়া থোমগনি। মদুদনা  
ঈ চেম্বোক-চেনশিন্দা মতেঙ পাংদুনা ফগংছল্লি। লায়য়েং চাম্রবদি  
আর্টরী কনশিনবা কনবা লায়য়েংগা মান্নগনি। এনেমা ভৌছনা  
বাউয়েল শেংদোক্কনি। অঙগা হৈ চাছনা নহুগা টিশিংদ থক্কুনা  
মুমিং ছম্মি-ছম্মি চয়োল অমা অনিগী মরক্তা চরা হেনগনি, মরক  
অসিদা চুম্মগী মনা-মশিং চাকা হৈগদা চাছনা লৈগনি। মুংশা  
য়াইবা, থোর শাম্রবা অহুগা শাজেন থরা থরা কনথংনা তৌগনি।  
পোখাবা অমম্মুং তুয়া মরাঙ কারহনগনি। শাংনা চরা হেল্লবদি  
মতুংদা শজোম ওাক্তা থক্কুনা লৈগনি। ময়াং য়াঙ্গা কংলবদি  
শজোমম্মু য়াঙ্গা কাম্লে। চা, কোকী, য়ু, চুকপ, হিদাক করিমতা  
শিজিম্বা য়াদে। মথুম-মরাঙ হেঁবা মুংশা থীবা হারী-হাকম  
তাহনবা য়াদে। নোংমগী কবুলিয়া অমা, কোম্বোং অমা হেনগংপা  
মখলগী বাকিং চংপা ভমগনি। থা কয়া চঙনা হোংনগদবা  
লায়নানি। লৈকম থোকপা অরুহা চাংদগী খজিক্তং হুহুহুন্দুনা  
ময়াং কংলপ থহা ফৈ। নোয়থংপা পামবিগম্মু। অনোয়বা কেট  
অমম্মুং তোং অহু মতম কুইনা হুনা থরা লৈহুনা কহ-হৌদি থক্কম

ওল্লবনি। মতম কুইনা তোং অহু ফত্ত-হৌদিদা লুপুনা লৈবনা  
 ঙ্গিগিনা পেটোরিষ পোকহল্লকপনি। তোং অহু থন্নগা থরায় হিংগে  
 হায়বা খক য়ারোই। অহুনা কার্কো হাইড্রেট ৫%, ১০%, ১৫% দা  
 রাওবা পোংশক্তা থেংখাঙ নাইনা চাহুনা তোং অহু পাউণ্ড ২০ দগী  
 ৩০ কাওবা লৌখোকনবা লাকুগদবনি। তোং অহু হু চেলহল্লিবা  
 হকচাংগী ফত্ত-হৌদি পুরিবা তোংশা পুন্নমক মাঙহনগদবনি।  
 ইলেকট্রিকী লায়য়েং অমসুং রেকচুয়েল দাইলেসন্ তোবা কামৈ।

তাং শৌজিন্নখিবা ঙ্কাইলোসিস্— তাং শৌজিন্নখিবা অসি  
 মখল অনি শুই। অমনা শরু অনি অহু অমতা ওইনা শমজিন-  
 নখিহুনা তাং অহু অমতা ওইনা চংগ্রবা অহুগা লেঙবা স্কুয়া  
 রাখিহুবা, অতোপ্লা অমনা ফোলস্ নল্লগা ফাইবরস্ য়ানকাই-  
 লোসিস্ কোই। তাং ফারাবা মরী (Ligaments) অহু  
 তেনসিনখিবা অহুগা খরদা ওইববসু লেঙবা য়াবা অহুনি। শরু  
 খরদদা শোকপা, তাং শেল্লিবা শরু অনি অহুগী মরক্তা লৈবা  
 মশিং-মরাং য়াওবা মরী অহুদা শেমজিন্নখিবনি।

হৌফম— অনাবগী লাইথৈ নল্লগা তেকখিবদগী থোকপনি।  
 চাবা লানবদগী নল্লগা অরানবা অইতদগী হকচাং অসি ফত্ত-হৌদিদা  
 থন্নগ্রবনি। ফত্ত-হৌদি অহু তাংদা লৈবা ঙ্গী মরীদু শুপচিন্না  
 লৈখিবনা, অনাবা পোকহল্লি। অহুদগী মশিং-মরাং ওইনা তাংদা  
 শৌগৎলকই। মাহুনা অকনবা পোং ওল্লকপদা তাং অহু লেঙবা  
 য়াহুন্তে। ঙ্গিন্দেউদা থোকপা ওইরগদি অনাবা অহু নীংখিহুনা  
 শেল্লরবদি শৌজিন্নবগী থবক অসি ভৌদে। নারিবা অহু



খৌওইহৌদ্রবদি শমজিন্নখি। মশিং-মরাং অহুনা শক্ক ওনগ্রবদি (considered) শক্কগী ঐংকাইলোদিম, শক্ক শম্মবিহুনা তাং লেঙবা য়াদে।

লায়য়েং— চাম্ননা শমজিন্নগ্রবা তাংদদি ওপবেসন নন্তনা কবা ওমদে। খরদং লেঙবা য়ারিবা তাং অহদি খর খর ওইনা নোংমগী থেকচিন্দুনা, নান্দুনা, নমদুনা, পুঞ্জিবা মশিং-মরাং অদু থুগাইদুনা অয়োবী তাং অদুগী শুণচিনবা মতাং য়োহনবা য়াই। মাছগা লোয়ননা ঈ শেংবগী থবক কয়া লৌখংপা তাবনি। য়ায়া চৌকপা নাবদু ফজিঙদা থেকচীনবা, নোইবদি কত্তে। নাবা-চৌকপা লৈত্রবদি লেঙবা হৌবা য়াই। খরা নারিঙেদদি নোংমা লেপ, নোংমা থেক তৌবা য়াই। চরা হেনগনি। মতুংদা শক্কোমদা লৈবা য়ায়া কায়ৈ। শক্কোম থকপা হৌবদা নাবা খরা হেনগংপা য়াই। শক্কোম অদুনা ফল্লবদি, শা-ঙা য়াওদবা চিঙাক্তা চাগদবনি। হৈ, মনা-মশিং তেংংবা অমসুং অশংবা চাবা কৈ। ঈশিং য়ায়া থকপা অদুগা খোঙহাস্তা য়াহনবা দরকারনি। ক্রস অমনা তাং অদু ঈশিং লুপ্পগা নানবা দরকার ওই। নোংমা নোংমগী ওইনা থরায় হিংনবগী পাজল হেনগংহনবা কুটিন অমা পাজলগী মতুংইয়া লৌখংকদবনি। লেঙবা য়াদ্রিবা তাং অদুগী মতুংইয়া চক্ক তকপা অসি খুনৌংদা, ফি তুবা মেচিল্লা খোঙনা লেঙবদা খুংদা শোক্কা কায়ৈ। অদুগুয়া চিংবা, ইন্বা, লয়বা (turn) মখনগী থবক কয়াসু তৌহনবা কৈ। শোকইবা তাং অদু ঈশিং অশাবদা মিঃ ২ অঈংবদা মিঃ ১, মিনিট ১৫ য়োম ওয়-ওয় ভাংবিয়ু।

শৌজ শোকপা (ফিসার) — শৌজগী মনুংগী হাও থোকপা  
 মজ্রাম অদু শেগায়রবার্ন। খোঙহান্দা যান্না নাই। খংচিক  
 চীকপা, খংখিন খিনবগুম্মা অনাবা ফাওই। মতুংদা যান্না শারি  
 শারি লাউবা, মিহন জনবগুম্ম হম্ হম্ লাউনা নাদুনা লৈহৌই।  
 খোঙ হামখিবা মতুং পুংখরা অদুম নাদুনা লৈ। নুংশং অমসুং ঙৈ  
 কাপ্পা, ঙৈ ফায়রকপা ফিসারগা লোইনৈ। ফিসারগী মথক্তা মেণ্টি-  
 মেণ্টেল পাইল ভৌগল্লি। নুপীগী চাবোকপদগী ফিসার ভৌগল্লি।  
 খোঙহান্দা যাদবা অমসুং অমাংবা শুংভিনাখবদগী শৌজ অসি  
 মাংখোক্কাবা শংবদগী ফিসার ভৌরকই। ফিসার অসি নৌরিঙৈদা  
 কহলছৌদ্রবদি পাকথোরকই। নুংশংগী খুদমগা লায়ননা অনাবা  
 ফাওরকই অদুগা মাংবদা নাই যাওরকই। অশোকপা (ফিসার)  
 অসি লায়না ফহনবা যাই।

লায়সেং — খরা কুইনা চরা হেল্লগা মফজ্জি। নুমিং ৭/১০  
 নিদা চরা হেনবীয়ু। নুমিং ছম্মিরোমদি নোংমগী ঙৈলিং অশাবনা  
 এনেমা তৌথোকপীয়ু। মতুংদা নুমিং খরদুদি হাম্মিংদ্রবদি  
 হামদোক্তনা লৈহন্দুনা বাউয়েল পোখাইনবা ফৈ। নক্সগা ইপসোম  
 সোণ্ট খরা থক্তুনা মাংখোক্কা নুমিং ২ শুবা অমসুং ৫ শুবদা  
 এনেমা তৌথোক্কা বাউয়েল অদু লেঙদনা, মাংখোক্কা লৈজৈ।  
 চরা হেনবগী মতুংদা মনা-মশিংদা চাদুনা খোঙহান্দা বেরা  
 তৌদনবা হোংনগনি। শক্সোম ডাক্তা থকপা যাদে। শক্সোমদি মন্তম  
 খরা খাদোকনি। ওলিঙ ওইলু খরা শৌজদা তৈশিনবা ফৈ।  
 ঙৈলিং অশাবগা মাবোনগা হেক হেক চামখোক্কা তৈবীয়ু। ঙৈলিং

অশাবগী থেয়প তৌনা হিপবাথ ভৌবা কৈ। নোংমগী অয়ুক  
মুংদাংরাইদা মুংশা যাইগনি। হিংবগী থরায়গী পাক্সল হেজ্জংনব  
কুটিন অমা লৌখংকনি।

শৌজগী ফিসুলা— শৌজ হোবা— মমুংদগী মপানগী উনশা-  
রোমদা হোরকপা অমনি। অহানবদা ফিসারদগী সুম হেজ্জিল-  
লকপনি। খোঙ হান্দা নাই যাওবা, হাও যাওবা অহমক্তি  
তৌদে। মথক্তৌ ফিসারদা পীরিবা লায়য়েং অহু য়েংবিয়ু।  
লৈখোমগী পেট ফিনা য়োল্লাগা অহিং-অহিং থোয়া, নোংডাঞ্জগা  
লৌখোকপা য়ায়া কামৈ। এবদোমিনেল মসল কনখংহন্নবা শাজেল  
ভৌবা য়ায়া কামগনি। ইকচাং ফগংনবা কুটিন অমা লৌখংকনি।

শৌজ থোকপা— শৌজ অসি শোনবা, ফট্রাক-ফট্রাক  
লাউরকপা হায়বদি কোম্বকপদগী থোকই। মুকস্ মেমব্রেন  
অহু শোনবদগীসু থোকই। খোঙ হান্দা যাদবা, টেশিং স্বাকম  
কভবদগীসু থোকই। ধুন থোকপা নল্লাগা শরুক খরা মমুংদগী  
মপান্দা থোরকতুনা লৈবনি। শল শাহুনা লৈরগা থবাক  
অহুনা মোম্পাক শোক্লা লৈরগা তপ্পা ইনশিনবা যাই। মাংবা  
য়াইল্লু। হৈ মহৌগুয়া য়ায়া শিজিন্নহুনা খোঙ হান্দা অপেংপা  
হান্নগা কৈ। চনৌং তৌংবা অমসুং শৌজদা টেশিং অহুংবা লুপ্পা  
ফি থোয়া কৈ। শল শাহুনা চংপা, লোংনা হিপলগা নৌংদা যোন  
মচা অমা থমহুনা থাঙ্গলগা খোঙ থাঙ্গলতুনা শান্নবা, সাইকল  
তোংবগুম খোঙ ওংপা ২০০ দগী ২০০/৩১০ মশীং খৌবদা চঙবা  
মত্তমহু য়োনা হেনগংতুনা শান্নবা কৈ।

খোন শিথবা (একোনিয়া)—ঈশৈ শকপা নল্লগা বা ডাঙবদগী হাম্মা লৈজবা খোজেল য়োবা ডমদবা অসি খোন শিথরকপননি। ভোকেল কোড'তা শোকপদগী লাকপনি। মসিদি অনাবা তোড়ানবা অমা নন্তে। অতৈ অনাবা অমগী খুদমনি। হিষ্টরীয়া, লোক ধুংবা, যাম্মা নাবা (inflammation), হেনজিন্না শোকহনখিবা (strain) ময়ুম-মরাঙ হোবদগী লাইরিং গ্রাটিস্ তোবদগী একুট একোনিয়া তোই। এপোপ্লেক্সী তোবদগী নল্লগা য়াঙগী মরা — ভীং, শরু শোকপদগী (তু-তাবদগী) থোকই। ক্লাজিয়েনস্ শোর থোটি হায়বহু মসিগী অতোলা মওং অমনি। মসিগী মরুওইবা খুদমদি বা ডাঙবা ডমদবা, ঈশৈ শকপা যাদবা, চীরোনগী বাঙাঙ-দোনা নাকোংদা ডংবদগী হেন্মা থোক্তে। মতম খরগী ওইনা লৈবা মওংনি। অনাবা অমগী খুদম ওইরগা অনাবা অহগী মতং ইন্না কুইথনা লৈ। পুমফং ফত্তনা বা ডাঙবা য়াখিদবসু য়াওই।

লায়য়েং—লাইরিং গ্রাটিজ্ দগী থোকপনি। লাইরিংস্ ফগং-নবা লায়য়েং য়েংগনি। মরা মতাং শোনবদগী ওইরগা, অহুম হকচাং ফগংলকপগা লোয়ননা ফখি। হিষ্টরীয়াগা লোয়নবা ওইরগনা মায়দা ঈশিং খর থিকচিনবদগীসু মফজৈ। “এদামস এপল” হায়রগা খঙনবা খোরিদা অতোঙবা, অতুহা অমা লৈবহু নাকল অমরোমদা অনাবা অদুবু থোইনা থোশাদনা লৈহল্লগা হাইরপ নানা হেন্হোকপীয়ু। মহদা অনাবা মৌ অহনা তৌনু নল্লগা নাই হায়রকনি। আঃ আঃ হায়হল্লু। অহুবু শিথরিবহু মতম খরদি পোখাহনা বা ডাঙহন্দবা ফৈ। টি, বি, তোবা নল্লগা

পেরেলাইসিস তোঁবা ওইয়গদি লায়না অহগী মভুং ইমা হান্না লায়য়েংগনি ।

এপোপ্লেকুসী—থোপ্তা লৈবা মরী অমদা, মরীদগী থোরকপা ফন্তবা মপ্রামশিংদগী থোকপা থোমবোস্ হায়বা অহনা ঈ চেন-থোক-চেনশিন থিংলগা, শিংলি অদ্ কায়দুনা থোপ্তা ঈ থোক-পদগী জ্ঞান পুয়মক মাঙবা অদ্গা শোক্ৰিবা শরুক অদ্না কোল্লিবা থোপকী শরুক অদ্না কট্টোল তোঁবা হায়বদি থবক পুন্নিবা মরি লৈনবা হকচাংগী শরুক খোঙ-থুং হকচাংগী শরুক দয়া শিথবনি । মরগী সেন্টর কয়া থবক তোহন্দে । সেন্টর অহনা থবক চনাইরিবা মফম পুয়মক শিথবনি । হোকমদি মরী অসি কনশিনখিবা, মরাই তাবদগীনি । মরী অসিনা অহুয়া শোল্লবদা অকনবা থবক অমা তোঁবা নল্লগা মাংবা মতমদা মাংবা ঝাদহুনা শংবদগী ঈ অসি কোকলোমদা হায়া হাইগংখিদুনা ফুল্লবা শোল-লবা শিংলি অদ্ কায়দুনা ঈ থোকই । অদ্না চহি ৪০ মভুংদা কিডনি হায়বদি ঈশিং যাকম শোক্ৰিবা, থুংনা নম্বদা কুন্তুনা লৈবা ডাইটস্ দিভোজ তোরবা মী, মরী মরাই তারবা ( *hardening* ) হায় ব্রড প্রেসর লৈরবা, থেম্মায়গী মসল মরাই তারগা এপো-প্লেক্সী ভোগল্লি । তাং চিকপা, খুউ খুনোং চীকপা, অশোনবা, যু থকপা, খোঙ হান্না কুইনা ঝারক্ৰুবা মীওই, ঈশিং নীংখিজনা থক্ৰুবা মীওই, এপোপ্লেকুসী ভোগল্লি । ঝান্হবা অসিন্স হেজিনবা মভুং ইমা জ্ঞান তাবা তাদবা লৈ । লৈ তিংথোকপা ওহা ঝাওই । ঝা ডাঙদবগী হোংনরকপন্সু যাওরকই । থোপকী 'পোন্দ' দা,

জাভেনটীকুলারদা নরুগা পাকু-চাউনা ঙ্গি অহু থোকপনা বান্ধ-  
 চুনা জ্ঞান মাঙবহু (coma) শাখিবা হেজিল্লকই। কোমাদা  
 লৈবা মতমদা মীং নহা অহু ফাক্তোকই। মীজুন অদু অহানবদা  
 তপলস্মী। মতুংদা থুরকই অমসুং শোল্লকই। অহানবদা টেম্প-  
 রেচর নোরমেলদা নরুগা খবটংথনা লৈ, মমৈদা হাইগংলকই। কোক  
 অসি কোয়না লযবা হাইবা যাওই। ঙ্গি থোকপা শিংলি কায়রিব  
 মায়কৈ অদোমদা মমীং অদু হনগংনা য়েংবগুম পাঙচুনা লৈ। মীং  
 অদু থাউমৈ অভানবা পুশিনবদা উইশিনবগুম গুপ শিনবা (reflex)  
 লৈত্রে। ধী-য়ুং পুমলেপ লেপখি। শোর অসি হোজিনবা মতমদা  
 খজাই নাকল অনি অসি কুংশিল্লি, হোন্দোকপা মতমদা চানবান  
 বাওনা হোন্দোরকই। নাকল অমা শিখবনা নমই। মমৈদা  
 শিখবা অদু কয়কই। রিফ্লেক্স অসি পঙথবা মতমদা মাঙপ্রবসু  
 জ্ঞান তারকপা মতমদা অশোকপা মায়কৈদা (রিফ্লেক্স অদু) অমুক  
 হুমা লাকই। রিফ্লেক্স অসি অশোকপা মায়কৈ অদুদা খর খর  
 হেনগংলকপনা মমৈদদি লৈনরিবা অসিদগী য়াম্মা হেনগংলি।  
 শিখরিবা হকচাংগী শরুক অদু অহানবদা য়াম্মা চিল্লি, থেবচিলবা  
 য়াদে। হকচাং শাগংলি, কোক চাকই। বা ডাডবা ডমদবা  
 পুকীং নুংঙাইতবা অসি মুমিং খরদি লৈ। তম্বাই অমা হায়বদি  
 নাকল অমা শিখবসি মচেং ওইনা নরুগা নাকল অদুমা পুমা  
 শোকপা য়াওই। মায় নাকল অমা, খুং নামা নরুগা খোঙ  
 নামা নরুগা নাকল পুমা শোকপা য়াই। য়েংথংবা শোকলগা  
 খোপকী ওয়থংবা তম্বাই অমা শোকপনি। ওয় শোকগা য়েংকী

শরীরে থাকা তত্ত্বাইহু শোকপনি। মায়গী শিথরীবা শরীরে অষ্টসু  
 ধোপকী শোকইবা শরীরে অষ্টসু মতঃইনা শোকপনি। ধরা  
 শোকপা মথলগী এপোপ্লেক্সসদগী শোকপা মায় হকচাংগী শরীরে,  
 বা ডাউবা ডমদবা ফজি। জ্ঞান পুষ্পাড্ড মাত্তনা তৌরকপা  
 এপোপ্লেক্সসাদি অকবনি। অষ্টগা পুং ২৪ ফাওবা জ্ঞান লাভবদি  
 অমুক্তসু লুবনি। হৌখিবদিগী হেজিলা লৈথোকপবা পুং ৪৮ গী  
 মনুংদা টেম্পরেচর হেনগংলকবা শোর অসি চাং নাইরকুবা  
 লুবনি খঙনগনি। অষ্টগা চমুগী হকচাং শিথবা (Paralysis)  
 ওইরবদি থা অষ্টমগী মনুংদা ফগংলকবা ফবা যাগনি হায়বা  
 খন্দে। পূকুং হায়বদি হাখল খনবগী পাঙ্গল মপুং ফাদবদি  
 মহৌশা ওইনা থোকনি।

লায়য়েং — লাক্তনবা হায়বদি এপোপ্লেক্সসী তৌদনবা  
 হোংনবনা হাইগী মরুওইবা লায়য়েংনি। মরী অসি স্তপচীন-  
 কশিন্দুনা নারবা (arterio-sclerosis) নলগা অমুক্তঃ এপো-  
 প্লেক্সসী হায়বদি হৌক তৌরকবা মৌ অষ্টদি হু হু চেকশিনগদবনি  
 টানা লৈবা তমগনি, কা খক হেনা থবক তেঁবা যাদে, চাবা-থকপা,  
 কোয়খোকপা যাবিবমৈখ চা নাইগদবনি। মধুম-মরঃ হৌবা, কপ্পা,  
 নোকপা ফাওবা খাদোকদবনি। থবক্তা, নুংডাইবদা হাকমলা  
 হেজিবদা যাদে। খনবদি লায়বজনা খনবা উবা তাইনবা যাদে।  
 মৌ হোংনবা, যুম মৈ চাকপা হেক উবদা হৌগনি। চাক চাঙ্গিও  
 অমসুং চারবা মতুংদা অষ্টগা চারিওদা তুমিলা তপ্পা লৈবা  
 তমগনি। যান্না চম্মা চাবা অমসুং চাং হনুনা চাবা তমগনি।

থকইবা ঈশিং অসি য়ায়া সোফ্‌ট ওইবা থকমি। নোংগী ঈশিংনা খাইদগী ফৈ। হার্ড রাটের থকপা ফন্তে। নোয়ংখংনবা চিঞ্জাক থক চাগনু। মাংবা যাদবা চিঞ্জাক চাবা যাদে। মাংথোকপা য়ানবা চাবা থকপদা য়েংবীযু। খোঙহান্দা শংবীগনু। ফি শেংপা-ইনবসি ইফা ফাজিনবা যাদে।

লায়না অসিনা হেক নারকপদা থোপকী মনুংগী (intracranial) ব্লদ প্রেসার অহু ইনুদবা লাক্রুদ্রিঙেদা অতোপ্পা উপায় অমতনা অনাবা অহুবু করিগুয়া মখলগী পোখাবা পীবা ওমদে। কোক্কা ওকশ মগা খরা হাইগংলপ্ থমগদবনি। ঝের অহু চিংথোক্তুনা মতিন অহু তাননবা চেপ্লপ লৈহনগদবনি। খুদৈ মচী অমা চোংলগা উন খরসু হাপ্পগা ওকশমদা থোমতুনা থম্মগা কোক্কা ঈ পুল্লিবহু ফহনগদবনি। উন হানবা বেগ উনগী কোলায় হাঙ্কীবসু ফংলবদি কাম্বা হেনগনি। খোঙ অহুনা ঈশিং অশাবা খুদেং নহুগা বালটি অমদা লুপতুনা থম্মবদি কোক্তগী ঈ চিংথবদা মতেং ওইগনি। অনাবা অহুনা খরা পোখারকপদা মশা কগংহন্দুনা হকচাংগী খরায় পুরিবা ঈল্লিংশিং অহু ফগংহন্দুনা অনাবা অহু ফগংনবা লাক্রুগদবনি। ব্লদ ভেসেল হায়বদি ঈ উতোং অহুগী মনুংগী (ব্রাল) শরুক অহু নাবদগী থোকপমি হায়বা অসিনা ঈগী লৈফম থোকপা পোংচঙগী শরুক হেনগংহনকম থোকই হায়বসি উংলি। খোঙ হান্দা মৃংঙাইরক্তে হায়বসি কুইরবনি। মতম অহু কাঙবা হান্দা য়াখি হায়বসি শোয়দবা হায়গনি। ব্লদ প্রেসার কম্মা তৌরবা মকোক লুয়বা অহুগা চীক্কা



মহাদা মাংথোকহৌদবা মৌ ডাক্তা ওইনা লায়না অসি ভৌই  
 হায়বসি অনাবগী হিটরৌদা ফংই। পাইট ২/৩ হাজিন্দুনা মোংমপী  
 মনুংদা অমুক্তাদি খোঙ হামদোকদবনি। মশানা মাংজরহবতবা  
 তোকদবনি, লায়না অসিখৌইনা কা হেনা নোয়বা মৌগী লায়নাকি,  
 নোয়-পেলহম্বা চালিনহনবা যাদে। চরা হেলহনবা হায়বসি  
 খাদোকপা যাদ্রবা লায়য়েংবা হোগংনবা অহানবা উপায়নি। যাদ্রা  
 নোয়বা ওইরগা লুমিং ২/৩ দগী খর কুইনা চরা হেলহন।  
 অহানবদা জিশিং ফাওবা পীথকুবা মতুংদা জিশিংগা চম্পা মহৌগা  
 যাদ্রগা পীথকপা চরা মহেন হেনগনি। মতুংদা কমলা মহী  
 দরকার লৈরগা পীথকপা অবস্থানা যারবদি হৈ মহাদা খর কুইনা  
 থম্বা যাই। যাদ্রা কুইনা চরা হেজবদি শঙ্কোম ডাক্তা পীথকুনা  
 পুং ৪/৫ গী মনুংদা পৌরা মখাই পৌরাগী ভাবতা অবস্থ  
 মতুংইনা পুং ৮ দগী পুং ৮ ফাওবা পীথকপা যাই। অমুক্তা  
 হৈ মহী পীথকপদা নতুনা করিগুস্থা পোংশক অমা শঙ্কোম থক্ৰিঙদা  
 পীজবা যাদে। চাবা হেক লানবদা অমুক ইনা খোকপা যাই।  
 নোয়-পেল্লিবা মৌওট ওইরবদি শঙ্কোমগী মহুতা হৈ ডাক্তা নত্রগা  
 মনা-মশিং পীজবনা কৈ। অতুপা কিডনি নাহুনা ব্রাইটস দিজীজ  
 ভৌবদগী ওইরবদি শঙ্কোমনা থায়দগী হেনা কৈ। চাংদদি  
 কার্ট ২/৪ দগী হেন্দনা চয়োল খরা লৈবা ভাই। হৈ ডাক্তা  
 চাবা, মনা-মশিং ডাক্তা চাহুনা লৈবা অসি চয়োল ৫/১০ ফাওবা  
 লৈবনা থায়দগী কৈ।

হকচাং অসি কগংনবা কুটিম লৌৎলকপদা জিশিং অশাবদা

স্বাঙদা হিগা য়ৈবসি অহুক খুদিংগী থাবা যাদে। হিগা য়ৈবদা  
 হোংবা খুদিংগী খরা শাবা হেনগংহনবিয়ু। পুংখাঙি অমানল্লগা  
 শাংলবদা পুং অমা ফাঙবা য়াই। লাইহৌ লৈরবসু লৈত্রবসু  
 ইকচাং অসি ওমচাকৈ হুংরবদি ঈশিং অচিংবগী পেক চনৌংদা  
 লুংদাংরাই খুদিংগী থোংগদবনি। নোংথম চলবদি কোকা ওক-  
 শমগা ঈশিং অচিংবা লম্বা ফি থোমগা চনৌংদা হেক ওমমৈথ  
 স্মায়া শানা পোক্তি পোকহন্দনা থোমগনি। চনৌংগীহ লৌথোংক  
 হায়বা মতমদা কোক ওকশমগীহুসু লৌথোকনি। নার্ভ সেটর  
 কয়া থবক হৌহনবা য়াঙগী শাজেল হৌগনি। শাজেল অসি  
 হৌরবা মতমদা হাঙগী হিগা য়ৈবা থাদোকপীয়ু। খজিঙা হৌবা  
 লায়নাদা নোম-খোংপা শাতিবা মখলগী লেঙবা অসি চয়েংল  
 ২/৩ দি থক হৌরোইদবনি। লুংড়াইতবা থুদম মাউখিবদা লায়ননা  
 মেসেঙ পুক শূবা, নল্লন নানবঙুয়া হৌবা য়াই। পাঙ্গল লাকপগা  
 লায়ননা হেনবদি হেঙিনহন্দনা ইকচাং অমসুং খোঙসু খরা  
 খরা লেঙবা থাংপা অসি হৌহনগনি। হাকিংনা হুইদগী  
 হেনা কৈ। মাজোল শঙ্কোয়ঙুসদা থদৌহনা লুংশিং অশোংবদদা  
 লৈবা কৈ। হুসুসু অশোংবা লুংশিং অসিদদা লৈগদবনি। অগাং  
 লুংশা য়াইবা (নিয়ম মতুংইয়া) খোর শাংগা য়ায়া কানগনি।

**এপেন্দিমাইটিস :—** এপেন্দিমাইটিস নারকপনি, মী বা মাদবা।  
 খৌইরীন অসি পঞ্চ-পুমথহনবা চিঙাক চাবদগা ইকচাং শোকহনবা  
 বাহুগী মথক্তা ইকচাং নোম-খোংপগী থবক হৌদবদগী পোকপনি।  
 একুটি অমসুং ক্রোনিক অনিথোক্কা লৈ।

প্ৰদম : একাট ষ্টেজ— চনৌংদা নাবা-খিনবগা লায়ননা থুনা  
 অনাবা অসি লাকই। মঠৈদা নারিবা মফম হায়বদি য়েংথংবা  
 কময়া হায়বদি খোইদৌগী মখা ওইরপ্পা ইক্কি অনিরোম য়েং-  
 লোমদা হাইদৌরুগা থিল্লা, নাই। ওনীংই, হকচাং লাইহৌ  
 লাকই, মিজন পুজিল্লকই, মাংবা যাদে, ইলিয়াক ফোসাদা শোনবগুস্তা  
 অমা ফাওরকই। ওয়গী কময়া নমলগা য়েংলোমদা নারবদি লায়না  
 অসি শোয়দ্রে। মঠৈদা অমংবা ওরকই। থিল্লিবহু য়ায়া থুনা  
 লাকই অমসুং ষাওবা ওমদে। মঠৈদা ঈক্কম লুস্তা নাত্তনা লৈ;  
 মিজন অসি শাগংপগা চামদনা জল্লি। অনাবা হেজিল্লকপগী খুদম্মি।  
 নুংঙাইতবা, অনাৰা কন্তবগী খুদম্মি। লৈ অসি চোংলবসু সলৈবান  
 কায়। য়েংথংবা নাকন্দা নমদা রাইট রেট্টস এবদোমিনিষ মসল্  
 অহু তোঙখংপা ফাওই। পোমখংলকপা মতুম থেংনৈ। শূবা নম্বা  
 থাদোকদবনি। অপোস্তা অহু য়ায়া কায়গল্লি। য়েংথংবা চনৌংগী  
 নাকন্ অহু ফাজীনবা মরমদগী য়েংকৌ খোঙ অহু কোনশীন্দুনা  
 লোংনা হিল্লগা নুংঙাইহুনা মওং অহুদদা লৈ। অহানবদা ঈশিং  
 তোয়না চংলকই। মতুংদা ঈশিং চংপা য়ারক্তে। অরায়বা ওইরগা  
 অনাবহু লুমিং ৩/৫ নিগী মনুংদা ফজখি। খাজদবা মওংদা  
 ফজখি। অরুবা ওইরগা নাই চাহুনা, নাই অহু চনৌংগী কেভিতিদা  
 চঙখিহুনা পেরীতোনিটিস (তত্ৰুনা যুই) তৌরকই। মহোশানা  
 নেচরনা নাই অহু যুখিদনবা খাগত্ৰনা, ফন্তবা অতৈ থোক্তনবা  
 শীজ্বনসু নমই। নম-খোংপা, শূবা তৌবীত্ববদি কায়দবসু য়াওই।  
 নাই অহু কায়রগসু খোইরোন মনুংদা থোকপনা নমই অহুনা অহুম

খোইরীনগী মতুংইয়া ঙ্গে-নাই থোকচরকই। ক্রোনিক-এপেন্দোসাই-  
 টিশ অসি একুট ওইনা লাকপা যাই। অপোন্স অত্থ খাগৎতুনা  
 লৈখিবা যাই। মাতু কায়রকপসু যাই, বাউয়েললোমদা লাকপা যাই,  
 পেরীতোনীয়েল কেভেটিদা চঙখিবা যাই, মথকলোমদা থোরকপসু  
 যাই নল্লগা ব্লাদার, খাগী থোঙদা, শোজরোমদা, থক্লোমদা, দাইএ-  
 ফ্রামলোমদা, থবাকী ভিসেরাদা চঙলকপা যাই। মসিগুন্স মখলগী  
 পোকখায়বা মওং অসিদি তোয়নদি থোক্তে। পেরীতোনিতিস  
 তৌরকুবদি নাবা চীকপা হেনগংলকই, চনীংতোঙখংপা হেনগংলকই,  
 শাবা হম্বরকই, ওয়, ঙ্গেচেল অসি চেম্বোক-চেনশিন তপথরকই।  
 মিছন থুজিল্লকই, শোম্বরকই, পাস্সল যাওশিল্লক্লে, থুনা নল্লগা তপ্পা  
 শি। একুট এপেনদোসাইটিশ পুয়মকী ৫০% দি ক্রোনিক ওল্লকই।  
 অসিগুন্স মীতা অসি চনীং ইলুং নুংঙাইতহুনা লৈ। মাংবা যাদবা  
 নল্লগা দাইরিয়া, মরী চোকথবা হায়বসি তৌহুনা লৈ। এপেন্দীক্কাতা  
 খরা নাহুনা শোল্লপ তৌহুনা লৈ। থবক কন্স শূরুবা চোকথরবা  
 মতুংদা লোক খুবা, হাকথি খল্লবদা, চাবা লাল্লবদা, থোঙহান্না  
 ইয়া যারক্ত্রবদা তৌরকই। অয়াস্বদা লাইহৌ লৈতে। হকচাং  
 খরা শাগংলকপদি যাওই। অয়াস্বদা এপেন্দীক্কা মমৈ (লিউমেন)  
 দা অমাংবা অকনবা লৈবদগী তোগল্লি। অহানবদা মহী ওইনা  
 চঙগ্রগা মমদা কনশীল্লকুনা নুংঙাইহন্দবা পোংশক ওইনা  
 লৈখিবননি। একুট ওইনা লাকইবসি ইল্লি অসিনা হু,  
 ফক্ত-হৌদিহু লে'থোক-তাহৌকুবা হোংনরকপনি। ওপরেসন্  
 নল্লগা শিরগা থাও থাহুনা য়েংবদা এপেন্দোসাইটিশ তৌরস্বা অল্লগা

এপেন্দীক্সতগী লৈরিবা পোংশক পুয়মক বাওয়েল হায়বদি খীরিনলোমদা চংচখিবদা করিসু তৌদবা কয়া থেংনৈ। অহুগা এপেন্দীসাইটিশনি হায়না ওপরেসন তৌরুবদা এপেন্দীক্সতি করিসু তৌদবা, সেকম্দদা শোক্কা কয়া থেংনৈ। অহুনা এপেন্দীক্সকী একুটি ওইবা কেশ অয়াস্বা সেকম্দা নুংশিং ওমদুনা প্রেসর পীবা নত্তনা করিসু ওইবা নত্তে।

লায়য়েং— এপেন্দীসাইটিশ তৌরে হায়বা হেক খঙবদা ওপরেসন্ তোবা তাবনি হায়বসি অয়াস্বা মফমদা দরকার ওইদে। একুটি নত্তগা ক্রোনিজনা নোংখিজনা লায়য়েংবিরবদি খাঙ খাবা চঙলোই। ইহুত্তনা নাহুনতা, হৌহুনতা লৈরবদি অই-অশিংনা খঙনা মুয়া য়েংলগা ওপরেসন তোবা যাই। নোংখিজনা পোম্বে অহুগা পেরিতোনিটিস তৌরকপা তারে, পোকখায়রগনি হায়বা খঙলবদি ওপরেসন তোবা কৈ। হৌফমশিং অসি লৌথোক-ত্রবদি ওপরেসন্ তৌরবসু অতোপ্লা লায়না কয়াসু মনুংদা পোক্কনি। এপেন্দীসাইটিশ হায়বসি ফবা ওয়া লায়নানিনা অহানবা হেক হৌরকপদা ওপরেসন্ খুনমক চঙই হায়বসি থোক্তবনি। নেচরেল মেথোড্তা লায়য়েংখিবনা হাইদগী ফবনি। হিদাকসু করিগুয়া কালদা শিজিন্নবা ফত্তে। হিদাক তৌবদগী এপেন্দীক্স কায়খিবা অহুগা খঙদনা পেরিতোনিটিশ তোবা কয়া যাওহুনা মইমদা শিবা কয়া যাওই। একুটি এপেন্দীসাইটিশগা অহানবা তৌগদবদি,— বাউয়েলদা নুংশিং অমসুং কত্ত-হৌদি; পথ-পুমথহল্লিবা অমাংবা অহু লৌথোক্কা লাক্কাগদবনি। জুশিং

অচম্বা পাইট অমগী অশাবা ওইনা এনেমা তোথোকদবনি।  
 অমাংবা হেক যাওদবা মতমদা তোকথোকউ। অচুগা অহানবগী  
 ঈশিং অছ থোকপা লোইত্রিওদা অমুক তোশিনবা যাদে। মতুংদা  
 ওলিভ্ ওইল্ পাইন্ট তম্বাই অমা হানতিনগদবনি। অইহবা  
 ডাক্তরবু বেকচুয়েল টিউব শিজিন্নহুনা এপেন্দীক্স ময়া যোহন-  
 গদবনি। পুং ২৫ দা অনিরক তোবিগদবনি। মতুংদা চরা  
 হেনগনি। ঈশিং কত্বা থকপা যাদে। নংবা, চীকপা হেক  
 কবগা ঈশিং অচংবা অশাবা থকপা যাই। অশাবন, থিং হেন্না  
 ফৈ। ঈশিং ওকপা মথৈ থকগা, মতুংদা চাং নাইনা, মতম ককুনা  
 ঈশিং গ্রাস অমমম থকপিয়ু।

এনেমা তোবা যাদনা নারবদি ঈশিং অশাবা তব্ অমদা হোট  
 শিজবাত্ তোবা কানৈ। মখোঙছ অশাবা ঈশিংদা লুপশিন্দুন। থম্বু  
 নাবহু ফহল্লি। পুংখাই অমদগী পুং অমা কাওবা অনাবদ্ পোখা-  
 ত্রিবা কাওবা থম্বীবা যাই। মসিদা নারিবহু (palis) হেংগংলবদি  
 কাম্বুদা পুশিজগা থুঁদ থুগগা ঈশিং অচংবদা লুগগা এপেন্দীক্সতা  
 থোম্বীগনি। করিগুদা মতমদা ফদিগী মথক্কা উন হাঙ্গা যাই।  
 অচংবা অছ হুগা হুগা পীবহুনা তোং অছ শিংহুন, হুগা শিংহনব-  
 ছগা মান্ননা শিংহন্দুনা অনাবা ফহল্লি। অচংবা অহুনা চংহল্লিবা  
 শক্ক অহু থবক তোহন্দনা থম্বনি, ঈশিং থকপদি অহুম চংগনি।  
 লাইহৌলৈরবদি ঈশিং অচংবগী স্পোঞ্জ ভোগনি। মতুং পুং অমা  
 লৈরগা চনৌদা ঈশিং (পেক) থোমগদবনি। হেজিগা লায়য়েংগনু।  
 হকচাংদু থকলোমদা খরা বাংখংহন্দুনা হিপহকগা পোখাংহন্দুনা

খরগী। চরা হেলহলবগা ঈশিং খোম্বগা মরক্তা উন খোম্বগা  
অসিবু নীংখিনা চখরবদি পুং খরগী মন্তুংদা পোখাজগনি।  
মন্তুমন্তুদা নাদুনা, চীক্ষুনা লৈরবদি নাই চারবনি। ঈশিং  
খোম্বা, চরা হেলবদি নাই চারবন্তু করিস্তু কিবিগন্তু, ফজখিগনি।  
ওপরেসন দরকার ওইহনদে। ওপরেসন তোবা তারবদি অপোম্বা  
অহু কায়জিউদা ওপরেসন ভৌহৌহুনা পেরিতোনিটিস ভৌহৌহৌদ-  
বনি। অহুগা ক্রোনিক এপেন্দীকুতদি খোঙহাঙ্গা যাদহুনা অমাংবা  
পন্দুনা লৈবা অদু লৌখোকদবনি। লায়না অসিদা মরক মরক্তা  
চরা হেনবা কামৈ। ঈশিংদা খেজুনা চরা অসি নুমিং ৩/১০  
ফাওবা হেনগনি। মন্তুংদা শঙ্কোম ডাক্তা খেজুনা লৈবনা ফৈ  
নল্লগা চরা হেনবা মন্তুংদা চাগদবা চীজাক নং ১ নল্লগা ১ (ক)  
শিজিন্নবায়ু। হৈ ডাক্তা চাবদন্তু নল্লগা শঙ্কোম ডাক্তা থকপদন্তু  
মাংবা যাদ্রবদি সলাদ নং ৬ চাবা যাই। এনেমাস্তু তৌবিয়ু।

(একুটি ষ্টেজ) নাবা ফরবা মতমদা ঈশিং অঈংবা অশাবদা  
হিপবাথ ওন্ন ওন্ন তোবা ফৈ। অদুবু নোংমা নোংমা লেপ্তুনা  
চয়োল অমুক ভোগদবনি। হিগা যৈরগা অশাবা ফি খোম্বা  
অসি থা অমদি অহিং খুদিংগী চখগনি। ফরবা মন্তুংদা নান্বা-  
খোংপা, পুক শূবা তৌদুনা তঙবা-খোংপা অহু ফনবা অহুগা  
খোইরীনগী মখারোমদা খপখবা (peristalsis) অহু হেনগংহনবা  
দরকারনি। মশা ফনবদি মতোমতা তৌজবা য়া বা শাজ্জেল  
অরায়বা খরা তোবা যাই। এপেন্দীকুস যৌনা চনীং অসি  
ফ্রানেল মচেৎ অমনা কুপশিন্দুনা তুহা য়ায়া কামৈ মছনা একুটিতা  
পুরকহন্দে। মছনা নিংখম চনবা, খংঈং ঈংবা ভৌহন্দে।

ঐ উতোং নাবা—আটরৌও স্ক্রৌরোসীস হায়বসি আটরৌ ঐ উতোং অসি স্ম কনশিনখিবনি। আটরৌগী মনুংগী কুয়োমগী স্বাল অহু লাইম্ যাওনা কনশীনবা নল্লগা লাইম্ লৈতনা কনশীনখিবনি। অহল ওইরগা তোবা নল্লগা করিগুদ্বা কালদা নহা ওইবিঃদস্তু তৌরকপা যাওই। রবরদোনা পোঙথোকপা স্প্রোক স্পপচিন যাবহু মাঙলকই, কাযগল্লি। রবরগী শকফম লৌরহু চরুদোনা তৌরকপনি। খুদাংগী মিহন জল্লিবা, নল্লগা লাউবকী মিহন জল্লিবা মরী অহু নন্দা ইথোং থোংপগী মহত্তা পেন্সিল মচীনদোনা ইকন কল্লা লৈবা থেংনগনি। মতম কুইনা মশা অসি হুনা যাই থাবগুম লৈপিদুনা হায়বদি লিদ পোইজগিং, হিদ্দাক, চরুপ শীজিল্লবা, তাং চীকপা, তাং পোম্বা অসিদগী শোক্তুনা ঐ উতোং অসি স্পপচিনহনখিবনি। কিদনীগী লায়না নল্লগা যু স্ব'হা থকপা, থবক হাকমগা তৌবদগীস্তু পোকই। মরুওইবা হোফমদি শাজেল ব্রাংপা, খোঙ হান্সা যাদবা, চাকয়াম চাবা শাদি য়ায়া চারগা, হৈ, মনা-মশিংদি চাদবা ঐশিংস্তু থকুবা মৌওইদা থোকপা লায়নানি।

(ক) 'নোদুলার' ওইবা মখলনা ঔরতাদা নল্লগা অতোপ্লা অচোবা ঐ উতোংদা শোকপনি।

(খ) 'দিফুজ' গী জাংতনা অপীকপা ঐ উতোং থোইদোক হেন্দোকা ইল্লিদা ঐ পিরিবা আটরৌ, কিদনী, পৈ, থোপ্তা শোকপনি।

(গ) সিনাইনগী জাংনা হকচাংগী ঐ উতোং পুয়মক শোকপনি। মসিমদি অহল ওইরকপদগী থোকপনি।



খদম :— মহোশানা স্কোরোসীস অসি তৌরকপদা কোক  
 ডাওরকই, ব্লদ প্রেসার হাইগংলকই, খজ্জিতা শাজেল, খবক  
 তৌবদা খোঙ অসি নাবা অমসুং মরেং মরেং চংপা, ইকচাং  
 অমসুং পুক্রীংগী পাক্কল ইন্তুরকপা, কুচ অমসুং তাইরকপা, নাহি  
 হেক তারকপা অসিনি। অদুবু অনাবা মৌশক অমসুং মওংগী  
 ওইনা খদম খরা নলুগা খরা মান্দদনা লৈ। ঈ উত্তোং মফম মফমগী  
 ওইনা শোকপনা কিউনি, থোপ, হাট্টকা ওইনা শোকপা খঙলকই।

লায়য়েং— ঈ উত্তোং মবাঠি হারকপনি ঈগী মগুপ অসি  
 চাং কাংব্রবা, ঈ নারবনি। অদুগা ইকচাং ফক্ৰ-হৌদি লৌথোকুবা  
 ইন্দি— কিউনি, ওয়াং অমসুং মাংবা, থোঙ অজম অসি মপুংফানা  
 থবক হেনবদগীনি। ইকচাং অপুসুগী ওইনা লাকপা লায়নানি।  
 ঈ অসিদগী ফক্ৰ-হৌদি শেংদোকপা অদুগা ঈগী “কেমিকেল”  
 পোংচঙ রাংপা অসি মেনখঙনা শেংদোকুনা চপচংবা চাংদা  
 থমগদবনি। চরা হেনবদগী হেনা কাংবা উপায় অঠৈ লৈতে।  
 চরা হেনবদা অসুক কান্ধনবা লায়না অঠৈ লৈতে। অনোয়বা  
 মৌশক ওইরবদি খর কুইনা চরা হেলহলবা কাংব। ঈশিংদা থকুনা  
 লুমিং ১০ নিদগী ২০ নি ফাওবা হেলহলবা য়াঠি। শাংনা চরা  
 হেনবগী মতুংইগা করয়া অমুক পৌজগদগে হায়বদ্ য়েংদুনা পীজনি।  
 শজোমদা থকুনা থম্বনা খাইদগী ফৈ অদুগা নোংমদা শজোম  
 কাট মরিমখায়দগী হেনবদি য়াদে। শজোম পৌরা মখায় +  
 ঈশিং পৌরা মখায় য়ান্নরগা অয়ুক পুং ৮ দগা লুংদাং পুং ৮  
 ফাওবা পুং ২ খুদিংগী থকপীয়ু। মতুংগী লুমিঙা শজোম ডাক্তা

পুং ২ খুদিংগী অদুম পীথকপা । অদুদগী পুং অমাত্মাখ  
খুদিংগী থকপীয়ু । মতুংগী মুমিঙগী পুং ১/১ খুদিংগী পীথকুনা  
থমগনি । ময়াং কংবদদি অদুম থম্বা যাই । অনৌয়বা মীদদি  
নৌয়থংলকুগা চাং অদু য়েংহুনা অসুম হুহুহুনা ময়াং কংলপ থম্বীয়ু ।  
আট'রীদা লৈরিবা টেগা লোইনা হোংদোরকপনা আট'রী মশামকসু  
শককম হোংহুলকপনি । শজোমদা যাওরিবা টেগিংগী শকক  
অদুনা টে অদুদা য়ানখাইনদুনা টেগী মনুংদা লৈরিবা কত্ত-হোদি  
লৌথোকপা হৌই । নুংঙাইতবা খুদম পুম্মক সুম মাঙথরকনি ।  
শজোম ডাক্তা থকপদা খুদোং চাকুগা শজোমগা হৈগা পুরা চাইনবা  
কৈ । ইকচাং ফগংনবা টে শেংদোকুবা মখলগী লায়য়েং কয়া চল-  
মদবনি । টে চেম্বোক-চেম্বলিন ফগংনবা থক শাজেল তপ্পা-তপ্পা  
লৌথোকনি ।

ওয়েটসিটপেক—টেগিংগী য়োমশীন্দুনা থম্বা—হায়া কামবা  
অমনি । অজংবা পেক ভৌবদা ইকচাং ধুনা লুহা'কাওহনগদবনি ।  
খোঙ অমসুং নৌদেদা ইকচাংগী অতৈ শককসু টেগিং অশাবা  
লিক্কি, বেগ কিনা য়োমশীনবগা ইকচাং জংখিদনবা থমগনি । হাট'  
মশাকলকদি টেগিং অশাবনা হাইরপ কুইনা জকুজগনি, অদুগা  
টেগিং অজংবনা লোইলিনগদবনি । ফি ধুনা ইনশিন্দুনা জমং  
শৌহনবা কাইলৈ । অদুগা চয়েলিদা অমুক্তগী হেনগম্বু । অদুগা  
য়ায়া কিগন-খংগনবা ফিংবা অদুগা তপ্পথবা লৈতনা নাভ'স  
জুইয়বদি নিউজেল বাথ দি: কা: ২৪ দগী ১০০ গী মনুঙদা  
জুইয়বাইদা চয়েলিদা ২ বক লুজবীয়ু । টেগিংগা নোংম নোংমগা

ঈংথবা মখলগী ঈরুজথোকপা অদুগা তপনা নানথবা, নোইবা, ফুবা  
 যাওদবা মখলগী মনাল্ অমসুং অশেংবা লুংশিঙা শাজেন  
 অরায়বা খরা তোবা কান্নৈ। কোক লুংডাইরকুবা, রুড প্রেসর  
 হেনগংলবদি মায়-মিং, থবাক, পামোম, নঙ্গল মখ'রোমদা তপনা  
 তপনা নানথবায়ু। কে'ক ঈশিং অঈংবনা চামথোকপায়ু, নঙ্গগা লুঙ্গু  
 লুঙ্গু শাবা ঈশিংনা ঈরুজথোকপায়ু। ফুংদা পোখাহুনা লৈবায়ু।  
 লুংডাইতবা রাখল খনবোদনা শেমগং-শাগংপগী রাখলদ খনবায়ু।  
 খংনবা, লাওবা, শাউহনবা যাবা রাকম পৃথোকপা যাদে। মাংবা  
 যাদবা, হেন্না নোঙ্গা, শাজেন হেঞ্জিনব-গুঙ্গা, হেঞ্জিনব' অমতা  
 যাদে। চাক হেন্না চাবসু কত্তে। হকচাংগী হিনবগী পাজল  
 হেনগংহনবা ( vitality building ) কটিন অমা পুখংকনি।  
 হাকিংদগী হেন্না ফবা শাজেন লৈতে। নোংমগী কোংগং কলিয়া  
 অমা হেনগংতুনা গুঙ্গা গুঙ্গদবগী মঃ ঈগা হেঞ্জংপ, হুতবা মখলগী  
 হাকিংদনা ফহনবা গুঙ্গনি। চনম শাজিন্নরগা খাচ'রী ফাক-  
 তোকহল্লি। তিপ্পো চনম খরা খরা তওনা চাবায়ু।

তাং চাকপা, পোমখংপা ( Arthritis )— তাং অসিমক  
 শকফম হোংনা চাকপা আরটিকুলার রিউমেটস্‌ডম হাফবা, শরু অসি  
 ফিভম কায়না চাউখংলকপা অমসুং শকগী শকফম হোংবা—  
 থবক তোবগী খোঙচংতা খোঙনোবা অসিগুঙ্গা মখলগী রিউমেট-  
 জমগা চুঙ্গগী তাং চাকপগা খেঁলৈ। তাংগী মনাক্তা লৈবা তাংগী  
 শরুক পুয়ুমক মাঙশিল্লকপদগী মতম কুইনা সুম হেঞ্জিল্লকপনা শরুগী  
 মশক থীনা হোংলকপা অহু হেঞ্জিল্লকই। থবক শূবা মতমদদা

তাং অসিদা নারকই অহুগা কোহোক কোনশিন্দা, হৈনদবা মথলগী  
অচিনবা অমা তাং অসিদা ফাওবকই। অকোনবগী অসিনা  
পোথারবা মতুংদা লাকই। মসিনা মৈয়দা তাং অসি কোনশিনবা  
য়াদনা তিনা লৈখি। তাং অমতা শোকপনা নমই - নৌংহু, থুং-শা,  
নত্রগা য়াঙগী শক, থুং শোক্লি। হুচাং য়েং-ওয় নাকন অনি-  
মকী তাং পুয়মক মান্ন ম'মনা শোক্লকপসি মহোশ'গী ওঠেনা গেই।

লায়য়েং:— মসিগী লায়য়েংদি তাং চৌকপগা চপ মাইন।  
অহুগা লেঙবা য়াঙ্গিবা তাং অদু য'বিবা মাযকৈশিন্দা লয়হুনা,  
থেফুনা শান্দুনা থবক তোবা ওয়বগী পাঙ্গল হৈনগংহনগদবনি।  
মতোমতা তোজবা ওমদ্রগা মী অমনা তোবোগদবনি। ন'বদনা  
পোমখংহনবা ওঠেরবদি নাবদ, ফহল্লগা পোঙ্গা হুস্থি। অকনবা  
কাটিলেজ শেমগংলকবদি ফহনবা য়াই। শকদা চাউখংলকইবা  
অদু মাঙহল্লবা উপাইদি ওসি ফাওবা খঙনদি। অদুগা নারিবা  
পোমখংলিবা অদু ঠৈ চেনশিনহল্লবা ঠৈশিং অশাবগী ফি থোঙ্গা  
ক্রেস অকনবা অমনা নানবা (চোংনা), ঠৈশিং অশাবদা লুপশিনবা,  
ঠৈশিং অশাবা অটংবদা ওয়-ওয় লুঙা নত্রগা য়ৈবা অনাবা অপোঙ্গা  
ফহল্লি। নুংশিং অশেংবা, নুংশা য়াইবা, মেমেজ, জুমাংডানবা কাইন।  
ফহবা পোকপা চিঞ্জাক চাবিগলু। শঙ্কোম অফহা, কোডলিভার  
ওইল্ শীজিন্নগনি।

হাইপারমিয়া হায়বদি চৌকিবা তাং অদুগী মথক ওইরপ্পা  
কুমাল অমনা ভেনগী ঠৈদি চংহন্দনা আট'রাগী ঠৈদি চংপা য়ানবা  
মতা য়েংদুনা কোয়প্ পুয়গা চৌকইবদু লৈ। অয়ুক পুনবদা

পুং ৩/৪ চংনা থস্বা য়ায়্না কান্নৈ। নারিবা চীক্লিবা মক্ষম অদ  
ফ্রানেলনা য়েংশিন্দুনা থস্বা কান্নৈ।

এজমা [হরা] Asthma—থবোদ্রীদা নাভোনলোমদগী স্থোর  
হোঞ্জিনবদা চঙলিবা মক্ষম অদ, ব্রোংকাঁ কোই। ব্রোংকাঁ অসি  
থনা থস্বা নল্লগা ব্রোংকাঁগা হাও থোকপা মপ্রাম অদু থুনা  
মোমখংলকপদগী স্থোর হোনবা যাদদনা অয়োবীদা বানা স্থোর  
হোনবা অদবু এজমা কোই। স্থোর হোন্দোক হোঞ্জিনগী লস্বী অহুগী  
মাকস মেমাত্রন মনুংথংবা হাও থোকপা মপ্রাম অদু য়ায়্না হেমা  
চৈনন্দা মোংসা (hyper sensitive) পোকপদগী নল্লগা  
লস্বী অসি শুপচিনস্বিবদগী স্থোর হোনবা যাদবনি। মসিমক  
হাটগী পোকপা (cardiac-asthma) নল্লগা কিডনিদগী (renal-  
asthma) অতোম্মা মপান্দগা মোংশক থবা চঙলকপা (লৈ,  
ই মপান্দগী লাকপা লৈবাকুয়া) কত-হেদি লৈবদগী লাকপনি।  
ওকে নরগী অসি ইচম চস্বা এজমা কোই। ব্রোনকিয়েল নল্লগা  
ন'ভিস (মবা শোনবদগী পোকপা) অহুগা মরী শোনবদগী, মপা  
মপুদগা লৈবকপা মরী শোনবদগা লোয়নবনি।

খদম—অভোবা নাইনা কোনখংলকপপ্তম চাং নাইদনা হেক  
হেক হোরকই। মবা য়ায়্না চোকথবা নল্লগা মরী অসি মথুম  
মবাও হোবা (exited) মতমদা হোরকই। অথুবা মখলগী মছেঁদা  
অথুবা খুদম ফংই। থবাক অসিদা য়ায়্না থীনা নুংঙাইতবা অমা  
পী। যুং য়ায়্না অমসুং য়ায়্না তোয়না হাল্লি। নুংশিং ঙাক্তা  
থগে। স্থোর হোনবা ব্রায়। হোন্দোকপনা হেমা ব্রায়। কয়গা

খুকউদা মোন থন্নগা খুনীংনা শৌহনা খাঙই নল্লগা লেপ্পগা  
 উথোংগুয়া অমদা কোল্লগা কয়া চিংহনা খাঙই। অসিগুয়া মনা  
 অসিদা খজাই অহু তাইফেং তাইরকই। মচীনবান কোম্বারৈ  
 মচু মাল্লকই। মনাতোন লাওথোরকই। মমিং তোঙথোরকই,  
 য়ায়া লুংডাইতবা যায়থোং অমা উংলকই। থোর হোনবহু থুদে।  
 য়ায়া বানা হোংনহনা হোল্লি। মখোল হৌই। করিগুয়া কান্দা  
 পি-পা লাউই। অনাবা অসি লুংশিং য়ায়া পাস্বা মাল্লি। অশেংবা  
 লুংশিং ফংনবা ওম্মমং হোংনৈ মৌহংথোং ময়াদা ফম্মবা লাইক।  
 টেবলদা খুনীং থমহনা মখজাইদা থুংনা পায়হনা হোর হে'নবদা  
 চঙবা মসন্ পুন্মক থবক তোঙবা য়ানবা ফিভম লৌরকই।  
 লোক হেক থরকই। হৌরকপদা থুবা অহুগুয়া থুনা ফথিবনা  
 নমই। মরী-মভাং পুন্মক উইং উংথরবা মতমদা ফকুখি। মিনিট  
 খরদা লৈবা নল্লগা পুং কয়া লৈবা যাওউ। য়ায়া হো'ননা  
 হৌবা নল্লগা চখোল কয়া থা কয়া হৌদবসু যাওউ। য়ায়া লুংডাইতবা  
 মনিং নল্লগা অচোংপা এটমোসফায়ার অসি পকুদে। অহুদ  
 হেক হৌরকপা যাউ। অহি'দা নম্না হৌগল্লি। চংগা এজমাগা  
 হে-এজমা নল্লগা হে-ফিভাংগা মান্দে। হে এজমাডি হু লৈমপানগা  
 লৈবিক নল্লগা লম্বাগা ফওহৌদি যাওবা উ'লবদগা কোকপনি।  
 মসিদি হোর হোনবদা চঙলিবা ইন্দি অসিগা হাড থোংপা মল্লংগা  
 কুয়োম নল্লগা মপ্রাম অহুদগা নপ্ চোবগুম লোক থোরকপনি।  
 কুয়োম অহু পোমখংলি, অহুনা হোর হোনবা য়ায়া যায়। লংস  
 নাবগা নল্লগা হ'ট নাবদগা পোকপা এজমাগা অমঙনি লোবাবা

যাদে। অনাবা অসিদসু খোর হোনবা নুংঙাইতে। মসিদি লংস্ অমসুং হাট' অসি শকফম্ হোংনা শোভুনা নাবনি।

লায়য়েঃ— এজমা অসি কনাগুমনা হোঁফম ৩ থোক্তা খায়-দোকই। থম্মোইদগী, ত্রোনকাইটিসতগী, খোইরোন নাবদগী হায়বদি খোইরোনগী মরো শোকপদগী। হকচাং অসি ফক্ত-হোঁদিনা থনখিহুনা অহুগা খোইবোনগী মরো শোভুখিহুনা মরো পুম্মক শোভুকপদগী লাকপনি। অহুনা মরো অসি কনখংনবা শংজেল গৌগনি। নুংশিং হশেংবদা লৈগদবনি। তুমদা মিহংথোং লোনশিনবাগনু। কোকমৈখ নুংশিং অহু মিহংথোংদগী য়েনবা তুমগদবনি। মফি-মংল চেংনা শেংপা যাদে। চাবসি হেম্মা চাশিনবা যাদে। প্রুতা তুমদবা লৈগদা খেংঙহাংগা বেবা হোঁহন-লোইদবনি। খোইবোন ফক্ত-হোঁদি পথ-পুমংহনবা যাদে। নুমিং ২/৩ দগী চখোল অমংবাম চবা হেনগদবনি। যান্না নোয়রগা নুমিং ১০ নিরোম হেনগনি। চবা হেনবা মতুংদা কেটারা লৈবা মৌদি শজোম পগুদে। মরম অহুনা হৈ মহৌ থকুনা লৈরগা মতুংদা তববুজ, এপল, নাস্পাতি, কমলা, নবাব, সোলোম, কৌহোম চাহুনা লৈথেংকনি। মতুংদা অযুক্তা হৈ চারগা নুংখিল নুংদাংরাই অনিদা মনা মশিং কুপ্পা শোইরগা থোংবোরো, নোই-খায়রগা চুমথোকপায় অহুগা পীথকপায়, নুমিং নিনি লৈবায়ু। মতুংদা হৈ-না চরা অনি মতুংগী চরা অহুনা মনা-মশিং অথোংবা অমসুং থোংদবা চাবা যাই। হল্লাম সলাদ ( Lelluce ) থবৌ, সেলেরৌ খামেন অশোনবা, ভেলস্কি চাবা যাই। মাখোন খরা হোংপা থাকপা যাই।

মতুংদা চাক চাবগে হায়বা মতমদা অয়ুক্তা হৈদা— কমল, কিহোম, কিসমিস, লেফাট। চাকলেন্দা আলু, মাখোন, চক খরা নলগা তল, অথোংবা মনা-মশিং অমসুং শিংজু। অবোইবা চরাদা য়েকম, ডা থোংগুসগী মনুংদা অমা থোংবা মনা-মশিং থোংবা, সলাদ চাক নলগা তল। তলনা অমা, চাবা ওমা চাবা ফৈ তুমদাইদা খোইহি চামচ ২/৩ গা খরগা দান অমা থকপা।

থবাঙ্গী শাজেন কয়া হোগনি। একুটিতা, টিশিং শাজিনবা কান্নে। টিশিং অশাবদা পেক থবাক অমসুং লেংজুমদা হোংগা কান্নে। পুংখায় খুদিংগী হোগনি। হোট হোর বেগ অমা থবাক থামসু কায়া। মরা অসি টেংগনি। শগোইদাক মংগা হিদাক শুবগা ওংগুতা হাপুনা হিদাক ওইনা থকপসু ফৈ হায়না মৈতদা চংকই। অংগুতা কংলৈ অহুবু মতম মতমগী পোংগনবনি। মরু ফুংগাপা লায়য়েং নঙে। চা ফুংনবা কেটলী অমদা টিশিং অশোংবা লুমগা মনিল অহুনা হোংগা হোজিনবা অহুনা হোর হোনবা লুংডাইহল্লি। যান্না শানদি হোজিনবগলু। মংকলামদা পারপা হোজিনহনবায়ু। যান্না কয়া হোংবদি বে. অমদা থুংমৈথ থুনিং ফাওবা টিশিং অশাবদা লুপশিন্দুনা থকা, হোংমৈথ টিশিং অশাবদা তান্হুনা থকা কান্নে। মসিদনস্তু হেক হোগলকপদা ফহনবা ওংই। নোংমদা ২/৩ দি তৌবিয়ু। অশিং অশোংবনা টুকুজরবদি মতুংদা থুংমৈথ অশাবদা লুপশিনবদি কাওবা যাদে। মসিনা হোর হোনবগী ইন্দ্রি হায়বদি



থবোদ্রী অমসুং ব্রোংকৌয়েল ভাব্ অসিদা 'রিফ্রেক্স্ এফ্রন' পীবা, ট্রিশিং অশাবদা লুথোকপস্তু মপা লৈতনা কাগ্নৈ। মরী: তিংখংলবদি নীউয়েল বাথ ৯৫ দগী ৯৮ গী মনুংদা লুবা যাই। মসিগা মতুংদা ট্রিশিং অশাবা পেক চনোংদা থোমুগা দাইএফ্রেম 'অসি কোমফল্লি অহুগা ব্রোংকৌয়েল ভাব্ অহুদা রিফ্রেক্স্ পী। ট্রিশিং চম্পা রাংলবদি অশাবা ট্রিশিংগী এনেমা ভোগনি। যান্না কবা ভৌবদি চনোংদা অশাবা পেক পীগনি। অহুগা কল্লবদি ট্রিশিং অহুংবগী পেকা ট্রিংইনদা ফৈ। অহুগা কিং ৮০-৮৫ গী ট্রিশি দা থোঙগা নাংগা হোপ বাথকুন্না মি. ১০ রোম লৈগনি। চনোং নানবা অমসুং থবাক থং অহু নানবা কৈ। হৌজিক হৌজিক পোথানবগী উপাঠি অসিদগী তাঙা-মেজা রেংহনা খরা লৌখংপদগা পোথানবদা মতুংদা চেক্শিন্না ইকচাং হিংনবা পাঙ্গল হেনগানবা কুটিন অমা লৌখংপনি। মশা ফবনা থক হরা ভৌবা হেন্দে।

য়াঙ নাবা (Backache) : নজ্জন নাবা—নজ্জন নাবসি যান্না নীংমখিবা। থবক কমা শূকুবা, তেকপা, চনাং, কিদনৌ লিভার, চাকখাও নাবদগী থোকই। অয়াস্না মতমদা য়াঙদা শোকপদগী ভৌবনি। স্পাইন্ডা মশক হোংনা শোকপা মফম যাওবনি। মসন্ অসি নোপথরকপা অহুনা লেংজুম মখাগী মসল্না মরুওইনা শোল্লকপা ভারত্বে অসি পুনশিল্লকপনা মরীদা প্রেসর পীয়কপনি। নুপাদা নজ্জন নাবসি নুপাগী ফিছুংগী ইন্দি ইউটরস্ গুহা মফম হোংবদগী থোকপনি। শোল্লবা, লেকথরবা মরী-মতাংশিং

অহু কন্না শীজিন্নবনা নাহ্নবনি নল্লগা রিফেক্স ওইনা নল্লনদা পীরকপনি। অহল ওইরগা প্রোফেটগ্লেন্দ চাউৎলগা লম্বার (lumber) দা নল্লগা লেংজুম অনিগী মরক্তা নাই। যাঙ অসি কোনবদগীসু নল্লন নাই। নিউবের্চেনিয়া— মবী শোঁনবা, হিফ্টরীযাদা নল্লন নাই। পুক, চাকখাও চাখৎপা, গোলব্রাদবদা নুং লৈরবা, ঙৈ থোকপা, ফায়বা, নুং লৈবা, অমাংবা যাম্মা পন্দু লৈবা, চোকথবা, “লমবেগো” দগী যাঙ, নল্লন নাবা পোকপনি। নল্লন নাবদি লায়না নন্তে, অনাবা কযাগী খুদমনি। অনাবা ১৪৭৭ মতুংইন্না লায়য়েংগনি। ঈশিং অশাবা নল্লগা ডটংবনা যাঙদা য়ৈবা নল্লগা ওল্ল-ওল্ল য়ৈরগা কৈ। থবক শুবদগী মসল কন-শিনখিবা ওইরবদি ঈশিং অটংবনা হিগা য়ৈবনা মফবে। ১৪৭৭ ক্রজ অকনবা অমনা ঈশিং লুন্নগা নানবনা হাইদগা থুনা ঙৈইল্লি। পুক শ্বা, যাঙ নম্বা, চাব-থকপদা খোঙ হাম্দাকপা য়ানবা চাগনি। উপ্রাকু হিপুনা তুল্লবদি হাইদগী থুনা যাঙ নল্লন নাবা, হাঙ নাবা কৈ। ভৌবদদি থা ১/২ দা নঙে চহি বয়ী হিপনবা হোংনবিয়ু। হাঙ কোনবস্তু লৈরোই।

**Baldness** (কোক তাঙবা)— শম্ কেনবসি অক্ষি থুংবা নল্লবদি চুমগী লাইহৌ, মহীক, যাম্মা কিবা, চিস্তা, ত্রেনদা ঙৈ পুনবদা থোকই। খরদা কেনবা নল্লগা পুমকেন্ কেনবস্তু য়াই। অকুম লাইহৌগীদি পুমশীন্ হৌবা হায়না কেনব্রবা মতুংদা হৌরকই। মচুদনি হোংবা অকুম হৌরকই। নারভস্তুগী থোক-খিবস্তু অমুক হৌরকই। শম্ খর খর সুম কেনবসিদি হুমাং

শৌরগা কংহনহনা থন্নদগী তৌবনি। অহগা শমগী হোফম  
 অহ কংবদগী তৌবসু 'ল' মহাক (জার্ম) নৈবদগীসু তেই।  
 জার্ম ওইরবদি জার্ম হাংনবা হিদাক তৌবসু কৈ। যান্না নাননা  
 লুনা থম্মা দরকার ওই। খোইশাংননা শম সুম কেন্দুনা কোক  
 তাঙগাল্লবদি কোক অসি লুনা থম্মা, কোক অসি নম্মা, নোইবা  
 দরকার ওই। লুপৌ অসি ফিনা থুংগা থুংগাদা কুপশিল্লগা  
 শমখোঙ অহ নাহোকউ, লুপৌ লৌথোকপীয়ু। ক্রজ অমনা  
 হাতোকুনা লুপৌ লৌথোকপীয়ু। অহদগী থাউ অহ থুংগাদা  
 লুপলগা শমখোঙদা নোইবায়ু। উনশা অহ নীতু-না নৈরিবা  
 মফম অহদগী মায়াংক মরিদা নাহোকুনা চংহল্লু। পায়খত্তনা  
 উনশা অহ চাংখত্তনা থমউ। অহগা শম হাংপা মতমদা শম  
 অহ চাংহনা শাংগো, শমদি থনংকল্লু। মন্, তৌ-হোদ্রবদি মমৈদা  
 কোক স্কল্ অসি 'তুহাংগী মতৌগুননা উনশা শুপচিনবা য়ারক-  
 ওই। ওয়বদি মো অহ বেক অমদা মকোকু ফুউ অমা নল্লগা  
 অবা মগায় নেমংনা হিপহল্লগা মা অমন। পুন্নমক অসি তৌরবদি  
 যান্না কারগনি। জমাং শৌরবদি জমাং অহ কংম্রিউদা জিশিংনা  
 সাবোন অকবা কেটাইন্ সোপ্না চামাথাকপীয়ু। লুংশিং  
 অশেংবা য়ৈহল্লু। তুম্মা কংওবদা মীহুংথোং ময়াদা হিপগা  
 কোক মৈথ লুংশিং অশেংবা য়ৈহল্লু। সাবোন অমসুং জিশিং  
 তুম্মবদি শম কায়, শম পারচই চাবোব অমগী মন্ হুংদা অমুক  
 অনিরক্তগী হেমা তুমগল্লু। চেংহি লুবা থাইদগী কৈ। বাজারগী  
 সাবোন অ-হাংবনা কোক থক লুগল্লু, শুবাংনা কোক লুকবা

মুমিত্তগী শম ফত্তবা হৌখি। মরমদি শমগী (লস্টর) অরংবা শরুক, খাউগী শরুক অহু কংহল্লি। শমখোঙ অসি কংহন্দুনা শম অসি মাঙহল্লি। হুমাং য়ায়া শোগল্লাবা মৌ ওইরবদি মুমিং ২।৩ নিগী মনুংদা সাবোন অফবনা চামখোকপীয়ু। টুপী থক উপকনু। মুংশিং-মুংশা য়ৈহনবীয়ু। ঙ্গিশিংনা ডুমখোকুবদি মুংশাদা কংহনবীয়ু। অহুগা খরায় হিংনবগী পাঙ্গল হেনগংনবা কুটিন অমা লৌখংকনি। হকচাং কম্বা চিঞ্জাক চাগনি। অন্ নেচরেল ওইবা টিন্দা হানবা, চিনি, চা, চুরুট, খাদোকপীয়ু। ঙ্গদা ফত্ত-হৌদি লৈহনবা য়াদে। ঙ্গ শেংদোকুবা কম্বা লাকুগনি।

মনুংদা ঙ্গিশিং চংশিনবা (Bed wetting)—অঙাংদদা ভৌগল্লি। নারভস্ ওইবদগী থোকপনি। খৌইরান্দা তীল লৈবা, তুমদবা, মাংবা য়াদবা, য়ুংদা এসিদ্ অসি হেনমন্দুনা ভৌবনি। দাইবেটিস্, ব্রাদার নাবা, পেরেলাইসিস্ লৈবদগী ভৌই।

লায়য়েং— করিদগী থোকপগে হায়বসি মাঙহনগদবনি। চিঞ্জাক অসি চাং নাইন্না চাবা তমগনি। তুমমদাইদা থেমদোকপীগদবনি। অহুদগী পুং ১।২।৩ মুম শাংদোকুবা হৌদোকুনা থেমদোকপীয়ু। পুং ৪ হেক তাখিবদগী ঙ্গিশিং, চা অমত্তা পী-থকপা য়াদে। শাজেল ভৌবা মতমদা হকচাংগী মথক অমমুং চনীং য়াওবা শাজেল কান্নে। অহুগা চাক অসি থেঙনা চাবা নত্তগা মুংদাং চাক য়ায়া পীজবা ফত্তে। আরোইবগী চরা অসি ব্রামদনা খজিত্তা পীজবিয়ু। মসিনা কান্নবদি য়ুং অসি তোয়না হানবা ভোকহল্লি। অহুগা খজিত্তা হোরকপদা হৌদোকুনা ময়ুং

থেমদোকপীবা যাই। চাক য়ায়া চারবদি হৌদোকপা যাদে।  
 শা-ঙা, মক-মরাং, অমেংপা, আচার, য়েকম, চা, কোফি পীজবা  
 যাদে। শাক্সোম, হৈ মই পৌথকপদি যাই। চনীং অসি নান-  
 বিয়ু। অহুগা য়াঙগী শক্ক মখা থংবা অহু নানবিয়ু অহুগা  
 খোঙসু চাং নাইনা হামমবা লাক্কগনি। অয়ুক্রা শিঙ্ক বাথ,  
চনীং তিংবা হাইদগী কান্নে। মসিনা মরী শোম্বরিবদু কন-  
 খংহল্লি, ব্লাদার মশা ফহল্লি। অঙাং অদু নোংখিজনা তস্বীরবদি  
 মসিগী মথক্কা চাক য়ামদনা পৌজরবদি মতোমতা হোগংচরকনি।  
অসিগুয়া অঙাং অসি ওয়া তুমহল্লগা মমা মপানা হিগা মতমদা  
ময়ং থেমদোকপীবদু মতম চপ চাই। ঘভৌগী মণ্ডিলা চপ চপ  
 চানু খিংহন্দনা হোগংহনবসু ফৈ। মনা-মশিং, হৈ পীজবা তস্বীয়ু।  
 MM<sup>৬</sup> থগেবা (Belching)— পুক্রগী গাঁসি নল্লগা লুংশিং  
 য়াবেমিদা থোকপা নহুগা পুখংলকপবু থগেবা কোই। চাক য়ায়া  
 চাবা, অরানবা মখল-মথেল চাবা, খাউ, ঘা, মক-মরাং, আচার,  
 জাং জাং চাশিনবদগী খেগংল্লকপনি। থওইহৌদ্রবদি পুক্রী লায়না  
 কয়া লাকই। তুম্বগী শক্ক ব্রাংলকপদগী তপ্পা তপ্পা হকচাংগী  
 লুংঙাইতবা কয়া ফাওরকনি। অহুগা চাক শায়দবা মৌওই,  
 য়ায়া থুনা চাক চাগনবা মৌদসু তোই। অহুগা অয়ান্দা মরী  
 শোনবদগী খোঙ চিফেং চিফেং হান্না মৌওইদা তোই। হৈন-  
 খিবা নল্লগা তমশিনবা লমচং ওইনসু তোই। অহুগা মানদি  
 খঙদবা লুংশিং য়োংশিনবা মৌওই খরসু থগেরগা লুংশিং  
 য়োংশিম য়োংশিন্দুনা থগেহুনতা লৈবা য়াওই। খোম থকইবা

অঙাংনা হুঙা নংগা মমাংগী খোম থকপদা মুখিঙ য়ায়া য়োং-  
শিনখিঙনা থংগবা হাঙই। মখোল থোক্তনা অমসুং মখোল  
হোনা হাঙা কলা থংগবা হাঙই। মখাংবা থবাকৌ শক য়ায়া  
নানা মখোল হোনা থংগবসু । ৬৩।

লায়ং—চিংশিং অশাবা হুঙা খর চুখুনা য়ায়া থকচিলগা  
ফজখিঙ য়ায়া নুংঙাইংবা হাঙনং, নুংশিং ইরৌ লৌথোকপা  
য়াদবা মতং য়াঙরবদি পক চাখ'ও নয়া, শ', হাঙদা চিংশিং  
অশাবা বেগ থমতনা শাহনবা নুঙগা য়াঙ নয়া, নানবা নৌকপা  
ফৈ। নুংশিং নংগা গ'ন লৈবানি। মাং তাংহাকখিবনি।  
থংগবত ফত্তে হাংববসু থুংকুগীদি ফৈ। চিংশিং অশাবা থকুনা  
থংগহনখিবনা ফৈ। হাঙরক থংগরগা অহম তে'কচিগনি।  
অহুনা মতং থংগনবদি কুপা শাহনবা অফবা চিজাক চাবিযু।  
মতম কুইনা চা কা হেগা থকচিলনতা লাক'গা, যু হেগা থকপা,  
শেরানবা চিজাক চ হুনা থংগবদি পূক নাগনি। মাহুগুয়া মওংদি  
সিম্পেপসিয়াগী লায়ং ওইনা তে বিযু। মবৌ ফজগা থংগে  
রকপদি, মবৌ ফনবা শ'জেল অমসুং অতোজা হকচাং ফনবগী নিয়ম  
লৌখংতুনা মশা ফহলগা ফজখিগনি

নাপু কাবা (Biluhaw) — হকচাং অসি হুনা চাইখিঙনা  
ফজ-হোদিনা চি অসি থনখিঙনা তোবনি। লিভর যন্তবগী  
অদৃক নংগে খোইরান্দা ফজ-হোদি পুমদুনা লৈবদগী থোকপনি।  
ঘী, থাউনা নমনা চাদুনা খোইরোনগী হাউ থোকবগী কুয়ে'ম  
অদু থাগংহনখিবদগী তোবনি। চাক য়ায়া চাশিলবসু তোই।

মদুনা 'বাইলদক্ট',— বাইল চেম্বরকইবা মরীন অদ, খজীনহলি।  
খোয়রান্দা বাইল চঙইবদু চাং হম্বহলি। খোয়রান্দা পথ-  
পুমৎহনবা (ফ'মে'নৈসন্) লুংশিং কাহনবা হেনগংহলি।

খুদম— কোকু চীকই, ওনৌংই, মাংবা যাদে, ওয়, অমাংবা  
অসি লৈখোমদোনা তোই। য়ুং অসি কুংই অমসুং নাপু মাল্লি।  
মৌংকৌ অটোবা শকুতা নাপু ওইনা অগানবদা উরকই। মতুংদা  
খুজীল অসি নাপু ক'রকনি। অহুদগী হকচাং অপুসানাপু মাল্লকই।  
ঈদা অমসুং হোংদা বাইল হাইজিল্লকুনা তোবনি।

লায়য়েং— শা-ঙা হান্না হেন্না চাবনসু নাপু কাহলি। অদুগা  
মাদুদনসু নতুনা ঈশিং থকপা রাংপা, মনা-মশিং মতিকচানা  
চাদবা, কমলা চম্পা'ঙুচা হৈ চাবা রাংপদগীসু থোকই। অহুনা  
হৈ, মনা-মশিং, ঈশিং থকা হেন্না থক চারগা ফজখিবসু যাওই।  
ঈশিং গ্রাস অমদা চম্পা অমগী মহী শুমজিল্লগা অয়ুক লুংখিল  
থকপা অহুগা চাক চাগদবা পুজায় অমগী মমাঙদা ঈশিং গ্রাস  
অমমম্ থকুবদি থুনা ফজখি। মাযরোংবৌ মনা অনৌবহু মহী  
শুমগা অয়ুক, লুংদাংবাই, লুংখিল অহুমলক আউন্স ২২গী চাংদা  
থকুবসু ফজখি। অহুবু চাক পৌজদনা এলিমিনেটিভ ডাইট্  
হৈগা মনা-মশিংগদা ফল্লিফাওবা থখনা খাইদগী হেন্না ফৈ।

খুদম তাক্রকপা ওইরগা খুদক্কা ফনবা ওইনা ঈশিং অশাবদা  
চম্পা মহী শুমজিল্লগা গ্রাস ৪/২ তপনা তপনা থকচিল্লগা খুং  
খিংজিল্লনা লোই-নবা ওথোকপীয়ু। মতুংদা ঈশিং অশাবা গ্রাস  
অমদা চম্পা মহী য়াল্লগা থকপীয়ু। মহুদি ওথোকপীকরগনু।

চরা ২/৩ হেল্লগা হৈ, মনা-মশিং চাদনা লৈবদুনা হাইদগী ফবা লায়য়েংনি, কান্নহোবসু হেনগনি। পুক অসি ঈশিং অশাবনা হৌগা য়ৈরগা পুক শূবা কান্নগনি। ঈশিং অশাবা চম্পু মইগা এনেমা তোবসু য়ান্না কান্নৈ। মসি পুয়মকী মথক্কা মশা কন্বা, শোন্বগী মতুংইনা ইকচাং ফগংনবা, খরাযগী পাঙ্গল হেনগংনবা লাক্কাগদবনি। মসল্ অদকী মতীক মপাঙ্গল হেনগংহ্লুংগা ফজখিবা লায়নানি।

ব্লাদার নাবা—ব্লাদাব নাবসি একুটে, ক্রোনিক অনি শুই। ইউবখা, পোন্নেই প্রান্দ অমসুং অথীভম নাবদগী ব্লাদাবদা নুংঙাইতবা ফাওবকপনি। ব্লাদাব হায়বসি ইকচাংগী মনুংদা হাইদগী শোন্ববা, ফত্ভ-নত্ভবদা হৈনদবা (delicate and irritated) ইকচাংগী শক্ক অমনি। নাখিহ্না শোন্ডোক্কা কেথেটার নল্লগা হিদাক নত্ভ-নদ্রবা চশ্মানবদগী তোবনি। ফত্ভ-হৌদিনা ইকচাং অসি খনখিহ্না ফদবা অত যুং ওইনা চংলকপদা হৈনদবদগী তোবনি। খুদম জাং জাং লৈরবসু যুং হান্বা হেক লোইবগা শারি-শারি লাউদনা লৈ। অদুগা হান্বা হেক লোইবগা অমুক হান্নাই। অহিংদনা হাইদগী নুংঙাইতে, অত্কা তীল লৈরগসু তোই। নুং লৈরগসু তোই। অদব্ নুং লৈরবদি ঈশিং খংলেপ লেপখি। যুং হান্নোকগ্রগা ব্লাদারগী মচীন অদু শূপচিনখিদুনা অহন্ ওইববা মীতাদা নল্লগা ক্রোনিক ওইনা নারবা মীওইদা মচীং-মচীং হান্দুনা, লোই-নবা হান্নোকপা ওয়দে। হান্বা যাদ্রবা মতমদা কেথেটারনা লৌখোকই। অদুগা প্রোস্টেট গ্রান্দনা নল্লগা



নুনা থিংবদা খবা খরা হান্বা মচাঁং-মচাঁং হান্নোংদুনতা লৈহ্নবদ, হেনগংলি।

ব্রাদারদা নুং লৈবা—অহ্নদনা নম্মা লৈ, অঙাং অমসুং নুপীদা লৈরবসু চাং হুই। নুংচেং অমদগী য়েকুমমুক চাউবা ফাওবা মচু অমসুং মশক. মচাউ খেইন ঔজালিক, উউরিক অমসুং যুংদা যাওবা অত এসিড ক্রিস্তলস্‌শিংনা অঙোবা চেকপকুয়া নুং শেষই। থুংমদি—নুং শেষগদা খল্লকপদা চনাঁং অসিদা ব্রাদার লৈফম অসি ইশোন্‌শোনবগুম নুংডাইতবগুম তৌরকই। অদুগা যুং হান্‌লুবা মহুংদা গাং লাওনা থুনা নাবা মনা অমা পী। টেশিং অসি চংপদা ঔ খরা যাওবা উরকই। ব্রাদারদা নুং লৈবা মৌদি টেশিং স্মম চংলিওদা খঙলেপ লেপখিবা যাওই। স্মম লৈজরসদগী টেশিং অহ্না থোরকপদা ইউরেক্সাংগী খোঙলমদা চংথরকপদা ব্রাদারগী মচাঁন অহুদা ওহুরকুনা টেশিং ফুন্বনি।

ব্রাদার অসি ওন্থংলকপা—ব্রাদারগী মঙকলোমদা নুংডাইতবা মখন্ অমা পাবদগী তোবনি। যু য়াম্মা থকপদগী যু অহ ফার্মেন্ট নীংখিজনা তোহোবা ওমদবদগী তোবনি। ব্রাদার নাবদগীসু তোই। যুং অসি হান্নোংবনা শিগদৌই। হান্নুরগা ড্রোপ ১/২ দা তাই, অহম হান্নোংহনা, নাহ্না লৈ। শারি-শারি তোহনা লৈ।

ব্রাদার শিখবা—রাঙগী তাং নাবগা লোয়নৈ। প্রোস্টেট গ্র্যান্ড নাবা অমসুং বাদারগা তাং শোল্লকপদগীসু থোকই। শিখরিবসি স্পাংস্তার হায়বদি তাহোকপদা চঙবা মমন্ অহু মবাই

তারে, শিখরে, যুং অহ থঙ্গসু ওমদ্রে অহুগা হুবঙম তাহুনা লৈ, হান্দোরকপসু ওমদে অদুনা অদুগা লীদনা লৈবা তাই।

বাদারদা ঘৌ লৈবা— ইচম চম্বা নল্লগা চাউখংপা, শৌগংপা নাইবা, অনিমক লৈবা যাই। অদুগা হৌগংলকপদা ঘৌ লৈরে হায়বা খঙবা ওমদে। যুং হানবদা বেরা তৌরকই, ঈ হাল্লকই, ছাউ যাওনা হাল্লকই।

লায়য়েং— বাদারগী লায়য়েংদি মখল পৃঃমজ্জী ওইনা পূন্না য়েংবা যাই। অদুগা ক্রোনিক অমসুং একুইকী লায়নাগী লায়য়েং-গদি মান্দে। ইহান হেক হানবদা বাদার অসি নারবদি চরা হেনগ-দবনি। কমলা, চম্পা গহী যাল্লগা ঈশিংদা তুতুনা লৈগনি। মুংঙাই-ভবা খুদম পুয়মক মাঙখিদিবা ফাঙবা হেনগদবনি। ঈশিং অশাবনা ফৈ। মদুনা ঈশিং যাদ্ধা চংহল্লি। অদুগা হুংদা ফাঙরিবা পোৎ-শকশিংদু পাথোকহল্লি। অদুগা শেংদোবহনবা অদুগা হৈনদবা অহুসু কোকহল্লি। তহানবা ঈশিং যাদ্ধা থকপদা নাবা হেনবা যাই অহুবু মমৈদা মৌংনা বৃষ্টিগী মত্তুঙদা বত্তবা খুদম মাঙখিগনি। ফাঙবা ওমদ্রগা লৈ অসি হায়দা যানা চিত্তুনা খাঙবীয়ু। বাদার নাবা ফবনি। ঈশিং অশাবদা যচহুনা দিঙ্গবাথ তোঁবা যাদ্ধা ফৈ। মিঃ ২০ দগী ৩০ ফাঙবা ফম্বা যাই। মত্তুঙদা ফি অচোংপনা চনৌদা পেক তৌরগা ব্রানেল অমনা মুংশিং চঙদনবা য়োম-শিনবীয়ু। পুং ২ ফাঙবা অহুম থঙ্গীয়ু। হীপবাথ তোঁবদা খুদোং চাঙ্গগা ঈশিং অশাবা মিঃ ১৫ থোঙ্গীকু। মত্তুংদা অচংবা পেক, মখকী মত্তুঙদা তোঁবীয়ু। নাদ নারগা ঈশিং অশাবগী এনেম্বা

তৌবীযু। অশাবা খরদং হাজিন্দুনা অহম থস্বীযু। করিস্নু  
কিবীকনু। এনেমানা ঈশিংহু মিঃ ৫ থস্বীযু, অমা হাজিন্দুনা থস্বনা  
মিঃ ১০ শুহনবীযু। এনেমা অনিরক, হাজিন্দুনা থস্বা অনিরক  
নিতিগী নুমিং ২ দি থস্বীযু। মতুংগী নুমিং অমদা এনেমা, মহুগী  
মতুংগী নুমিতা হাজিন্দুনা থস্বা, অস্বহা চথবীযু। খুদম পুমমক  
মাঙখিগনি। মাংথোক্কুগা মকোক্কুগী হুমা তৌবিযু। কি থোমনবা  
ঈশিং অশাবসি পোক্তি পোক্কুনা, ব্রাদার অসি শামন্দুনা কোন-  
খংলকপা ফাওবিদি য়োনা শাহন্দুনা, যারিমথদি শাহলু। হান-  
জিন্দুনা থস্বসি হকচাংগী টেম্পরেচর চপ চানা থস্বহুনা য়ান্না  
কারহল্লি। ঈশিং চংপা য়াজ্রবিদি অশাবা ঈশিংদা তীংবনা  
মফরে। ঈশিং অশাবসু পীথক্কদবনি। মাহতনা ব্রাদারনা নারিবহ  
ফহনগদবনি। ঝাঙদা ঈশিং অশাবা য়ৈবা অমসুং থোম্বা কান্নৈ।  
মতুংদা খুদম নুংঙাইতবা পুমমক ফরবা মতমদা মনা-মশিং ফুংলগা  
নৈখায়রগা চুমথোক্কুনা পীথকপীযু। থুম থাকনু। পুং ৩/৩ গী  
চাং লাঙ্গনা পীথকপীযু। ছুয়ি শুরকপদা পুং ২ খুদিংগী পীথকপা  
য়াই। মতুংদা অযুক্তা কমলা অমগী মহী অযুক্তী পুং ৮ দগী  
নুংদাংগী পুং ৮ ফাওবা ঈশিং য়ান্দবা শঙ্কোম পোরা অমমম  
পীথকপীযু। মতুংদা অযুক্তা হৈ মহী, পুং ৮ দগী নুংদাংগী  
পুং ৮ ফাওবা শঙ্কোম ডাক্তা ঈশিংদি য়ান্দনা পীথকপীযু।  
মথং নুমিংশিংহু পুং ১৫, ১৫ খুদিংগী পীথকপীযু। খুদম  
নুংঙাইতবা মাঙখিবা নুমিং ছুয়িগী মতুংদা কমলা হাং চিনগদবনি।  
শঙ্কোমদা য়াওরিবা ঈশিংশিং অহুনা ঝাইদগী হেমা কত্ত-হৌদি

অহু চামথোকখিগনি। শঙ্কোমদগী হেমা নোয়-পেনহনবা চিঞাকসু  
অমা লৈত্রবনা শঙ্কোমদ পীথকুনা থন্বনা ঈদা ফৈ। শঙ্কোমদা  
লৈরিঙেদা অশাবা অঈংবা সিজবাথ তৌবা কামৈ। অশাবদা  
মিঃ ৩ অঈংবদা ওহাক্তা লুপ্তায়ু। মথংদা মিঃ ২ অমসুং মিনিট  
অমতং ফমলগা, ঈশিং অঈংবদা হেত্তা ফমথরগা লোইশিনবায়ু।  
শাজেল অমসুং হকচাং ফগংনবা কুটিন অমা লেংখংপায়ু।

ক্রোনিক ওইনা ব্রাদার শোল্লবদি হকচাং ফনবগী নিয়ম  
খরা কুটিন অমগী মথংদা চখবাবা ফৈ। নুং লৈরে হায়বা  
খঙলবদি নোংগী ঈশিং শীজিন্নগনি। দিষ্টিল্ড রাটর ডাক্তা  
শীজিন্নবাবা যাই। পুং খুদিংগী অধুক লুংখিলদি দ্রাস অমমম থকপা  
য়াই। নোংগী ঈশিং অসি স্বাইদগী ফবা দিষ্টিল্ড রাটর লুংশিংনা  
যৈরবা (airated) নুংশিংলক্তগী লাকপনি। অনিদিমক ফংগা  
ঈশিং অরুস্বা শাজিন্নবায়ু। ঈশিংদ যান্না থকুনা ব্রাদার অমসুং  
ঈদগী ফন্ত-হৌদি পুয়মক পুমচাম্ চামথোকহৌবনা ব্রাদারদা  
লৈফম থোক্তবা পোং পুয়মক থুনা চামথোকপদা মতে, পাংই।  
নুং অসি পীক্লিঙেদা ঈশিং যান্না থকুনা নহুংগা হৈ, মনা-মশিংদা  
চাদুনা অদুগা ঈশিং অশাবগী পেকনা তাহোকপদা যাদনা  
চাউত্রবদি নুং চপখাউবা মখলগী ওপরেসন তৌহনবা তাই।  
যান্না হৈবা মানা ওপরেসনদি তৌহনগদবনি।

ব্রাদার অসি ক্রোনিক ওইনা নারবদি চ'প্রায়মহী যানবা  
ঈশিং থকুনা চরা শাংনা হেত্তগা, মহুংদা চরা হেনবা মনুংদা  
চাবা হৌনবা হৈ, মনা-মশিং চারগা, মহুংদা শঙ্কোম ডাক্তাদা

পীথকপা কৈ। বাকিংনা লায়না অসিদা থাইদগী ফবা মতেং পীগনি। নুং লৈরবদি বাকিং চংপদা নুং অহনা অমোনবা হাদারগী তোং অহ শোকহল্লি। অহনা (নুং লৈরবদি) বাকিং চংকনু। নুং নল্লবদি বাকিংগা মান্ননা ফবা লৈতে। অহানবদা বারবসু নাবা হেল্লবসু কুইরগা পূম্ফ ফখিগনি।

হাদার কোনখংপা—নুংদাংরাই অমদি অযুক্তা অঈংবা ঈশিংদা থাঙ তাঁংবা কৈ। তুমলমদাইদা নীংহু অসি কোয়না ঈশিং অঈংবগী খুঁদনা য়েংগিল্লগা অকংবা ফিনা মথক্তা অমুক য়েংলগা অহম তুমগ্ৰো, অহম কংহল্লু। নোংঙাল্লগা লোথোকউ। অহনা পোখাংনগনি। তুয়া য়াগনি।

হাদার পেরেললাইসোস—ক্রোনিঙ্কী লায়য়েং য়েংগনি। অহগী মথক্তা অুবা ওইনা য়াঙদা ঈশিং অশাবনা হীগা য়ৈবা, থোম্বা নল্লগা অশাবা অঈংবা ওল্ল ওল্ল থোম্বা হীগা য়ৈবা মিঃ ৩ অশাবা মিঃ ১ অঈংবা 'দোরসেল' অমসুং 'লমবার' শোকপা শাজেল তোগনি। নঙ্গল, নাংহু, খোয়, লেংবান শোক্র নোম্বা শাজেল তোগনি।

হাদারগী ঘো-দি চরা খরা কুইনা হেনবা তাই। কুইরিব-মঠৈ কাইলৈ।

রদ প্রেসর—রদ প্রেসর অসি এম,এম ১১৫দগী এম,এম ১৩৫ ফাওবা খঙৈন। চহি ৪০গী মথক ওইরবসু, ১৪০ দগী হেনবসু নোরমেল কোবা য়াদে। নুপীনা নুপাদগী পোইন্ট ৫ হেল্লা লৈ। মশাগী চহিদা ১০ হাপ্টিল্লু অহ ওইরবদি নোরমেলনি লোনৈ।

হাই ব্লদ প্রেসার—ব্লড প্রেসার অসি ১৭৫ দগী হেনগ্রবদি শাখিরবা ফিভমনি খম্বা যাই। মরী হায়বদি ঈ উত্তোং (arteries) মরী তাবা, নেফ্রাইটিস, ক্রোনিক ইন্টেস্টাইনেল নেফ্রাইটিশ, নাবভস্ ওইবা, এপোপ্লেজী ভৌবমদাই, যুনা হান্দোকপা যাদতুনা পুয়থতুনা ঈদা চাইথোরকপা। ঈদা ক্ষত-হেদিনা থনখিবা অসিদগী থোকপনি। হোরকসম লৌথোক্তনা ব্লদ প্রেসাব তাংহন-বদি মাওনবগী মশক্ৰি। মবমদি নেফ্রাইটিশ্ মক্তনা ঈ অসি কিদ্নি অনাবা অতুদা যাত্ৰা চংনবা ব্লদ প্রেসার হাইগংহনবা দরকারনি। ক্ষত-হেদি শেংদোক্ৰবা কোস্ অমা চংলবা মতুংদা মরীনা হুজ্জখিগনি। মাছুদনা সাইণ্টিফিক্ ওইবা লহৌনি।

লায়য়েং—লুমিং খরা চবা হেন্দোকপা নহুগা হৈ মহীদা লুমিং খরা লৈবা যাই। নহুগা হৈগা মনা-মশিংগা এলিমিনেটিভ ডাইয়েট্ তা লৈথোকপা লুমিং খরদি চঙে। মতুংদা শঙ্কোম ওাক্তা থতুনা লৈবা ফৈ অতুবু ক'ট ৫১ দগী হেনবা হাদে। অনোয়বা মীদদি নোয়খংলবগা থুদোং থী। লুপু লুপু শাবা ঈশিংদা ঈক্ৰজবা কাম্। কননা তকপা ননবা ফন্তে। থীনা হেজিগ্রবা মীদদি ফমুংদা হিপুনা লৈবনা ফৈ। ইকচাং অসি নম্দ্দনা, লায়না, যাংনা মায়দগী থবাক, নংগন সুম নাখিবা ফৈ। নাম্খংপা যাদে। চুক্রট মনম্ ফাওবা তাহনবা যাদে। চা, কানি, চিনি চাবা যাদে। শী, ডা, থুম, য়েরুম্ সুকচা চাবা যাদে। হৈ, মনা-মশিং শঙ্কোম, শঙ্কোম অফস্ চাবনা থাইদগী ফৈ। চিন্তা, খংনবা, শাওহনবা, থবক কননা শূবা সুকচা যাদে।

যু থকপা অমসুং নুপী নাহাংগা হিপমিল্লাবান্ন স্ককয়া যাদে । খোঙ ১সুং  
খুং নোইবদা শেথাকু অমসুং ফৈগন্দগী হোনা নানথবা থুদান,  
খোঙদোন অহু শা-নবা নান্বীবা, ঈশিং অশাবা হাঙ্গা বেক, লিক্রি  
অশাবা অহুনা খোঙ ওম্বিয়ু । অহুগা মথং মথং নোংমগী কোম্বোং  
অমা, খোংনাং অমা হেনগংনা বাকিং চংপা মপা লৈতনা ফৈ ।

১৮লা ব্রদ প্রেসার— ব্রদ প্রেসার হাঠিথনা লৈবসি মরম্  
কয়াদগী থোকুবসু খরা হাইথরপ্ লৈবনা মফৈ । সারকুলেসন্  
খরা হম্বনা লৈ হায়বসু লো ব্রদ প্রেসারনা তাকই, হাট' খরা  
শোল্লা অহুগা আট'রী খরা মরাই তারগসু তৌই । ক্রে'নিক  
নেভাইটিশ করিগুয়া অনাবগী ইনফেক্শন নহুগা ফত্ হৌদি  
লৈমনবদগী এট্রীনেল থেন্দ চোকথবা তাইফোইড্, ইনফুয়েঞ্জা,  
নিউমোনিয়া টি, বি, ডাইবেটিজ মেনিটস, চুৰুটত থক্তনা লৈবা,  
ওপরেসনদা ঈ য়ায়া থোকপা, (এনেমিয়া) ঈ কংবদা অয়াস্বা মতমদা  
ব্রদ প্রেসার পুরকই ।

লায়য়েং— হৌফমহু লৌথোকপনা লায়য়েংবগী মফনি ।  
হাট'কৌ মসন্ শোনবদগী ওইরগা পোথাগনি নহুগা বাকিং খর  
খর হেনগংনা চংপা তমগনি । অরাংবা কাবা যাদে । অঙম্বা  
চাঁং নহুগা কৈরাক থাক কাবা যাদে । শাজেল তৌবদা খর  
খর হেনগংপা মখলগী শাজেল তৌহনগনি । করিগুয়া মওন্দা  
চোকথহন্বা যাদে । শাজেলগী মতাংদা হাট'কৌদমক্তা পীবা শাজেল  
য়েংবীয়ু । মতেকু মতেকু ঈরুজবা যাই । ইকচাং অপুস্বা  
অমুক্তদা অঈংবা ঈশিংদা পুমলু লুজবা যাদে । মেসেজদি

ভোগদবনি। চাবদি হৈ, মনা-মশিং য়ায়া চাবা তাই। নোংমা  
নিনিদগী হেমা চরা হেনবা খক য়াদে। চরা হেনবগী মহত্তা হৈদা  
চাহুনা লৈখোকুবা শীনগদবনি। হৈ অহুমক চাবা য়াই। যতুংদা  
শেংম ঙাক্তা খকুনা লৈবা ফৈ। মাংবা য়াননবা লাক্কাগনি।  
য়েনশা চাবা ফৈ হায়না লৌনৈ। অহুবু শা চারগা মাংবা-খোংপা  
য়াত্রবদি ঙৈ অমুক শেংহন্দবা হেল্লি। শা চাত্রগা ফগংপা হেল্লি।  
চনম্ খরদি য়াওদবা য়াদে। মরমদি চনমনা আট'রী অসি  
ফাক্তোকহল্লি। তিহলৌ, চনম্ খরদি নিতিগী চাবীয়ু। এদ্রীনেল  
মকূপকী টেল্লেট চাবা য়াই। অহুনা মশাগী এদ্রীনেল থেন্দনা  
খবক খরা ভোজবা ওমদ্রিবা ফাওবা খরা মেনখেনবগীনি।

শরুগী লায়না ( Diseases of the bone ) ইকচাং পুয়মকপু  
পুৰিবা শরু অসি মশা ফনা অমসুং কল্লা খন্না দরকারনি। শরুগী  
নোয়-পেলহনবগী খবক অসি ফহল্লবদি ইকচাংগী শরুক অতৈগী  
তোংদগীদি নাগন্দবা হেল্লি। অহুগা চাবদা শরু শাবদা চঙবা  
পোংচঙ অহু ব্ৰাংলগদি অতৈ ইকচাংগী তোংদা মপোং ব্ৰাংলগা  
ভৌবগুয়া চাখংহনবা নল্লগা শোক্কাগা মেরামত্ ভৌহনবা ওমদনা  
লৈ। চাবদা কেলসিয়ম্ ব্ৰাংলবদি মৌ অহু মশাফনা কল্লা লৈ হায়-  
বসু য়াদে। শরুগী লায়না য়েংবদা ফবা ব্ৰাবসি কেলসিয়ম্গুয়া থুম  
কয়া শরু মশা কল্লবদা চঙউবহু ব্ৰাংপদগী খোকপনি। অহল ৬ইরবা  
মতমদা শরু অসি পখরকই মরমদি শীজিন্নদবদগী অকনবা শরুক  
পুয়মক চূপশীনবি। অহুগুয়া ভেক-কায়াবা মতমদা শীজিন্নদব-  
দগী মতৌ অহুগুয়া শোকখৈ। খবক পুৰিবা-নোমইবা শাজেগ



ভোরিবা মৌগী শরুদি মুতিগী শরু শাগংলিবা সেস্ ওট্টওয়ার্ডস-  
শিংনা অহ্ম শাগংলকগনি । শরু অসি কন্বা অমসুং কুংশীরা  
লৈবনা শরুগী তোং অসি পোমখংপা ওমদে অহ্মনা শরুগীদি  
চোকপনা নাবগী মওং ওই । ঈ পীবগী থবক অসি খংকন্ কন্-  
খংলি । তোং অহ্ম শিথহল্লি ।

শরুগী ট, বি,—ট, বিগী খুদম পুন্মক লৈনা, শরু নাবা  
অহ্মগা লোখননা শরুগী অকোয়বদা লৈবা তোংশা পুন্মক খুই-  
জিল্লকপা থবক, মরাই শিথরকপা অসি অনাবা শরু অহ্মগী  
মনাক্তা থোকই । মসল্ অহ্ম চাং নাইদনা সুপশীল্লকই অমসুং  
কন্শীনখি, নীংহ, খুনীং, থুকউ, থুকৌ খুজ্জ্ (wrist) খোঙগী  
খুজ্জ্ (ankle) অসিগী মনাক্তা লৈবা শরু শোকই ।

শরুগী এত্রোকৌ—মরাই তারকপা, থবক পুবা ওয়ক্কা  
অসি অহল ওইরগা তোরকই । অহলগী লায়নানি ।

শরু পেংথরকপা ওসতিও মেলিসিয়া—শরুগী তোংশা অসি  
সুম পেংথরকুনা শরুগী শরুফম হোলকই । নোয়-পেন্নব  
মচাকু রাংলকপদগী তোবনি । মৌরোন্বীদা তোই । অঙাং  
অসি মশাং যাম্মা মথং মথং পোকপা অহ্মগা চাবদি নীংখি  
নুংঙাইনা নোয়-পেন্নবা চিজ্জাক চাদবদগী থোকপনি । ভিটামিন  
অমসুং কেলসিয়ম্ ঝাংপদগী থোকপনি । মসি নন্তবা শরুগী  
লায়নাদা য়াঙ নাবা, য়াঙ কোন্বা, শরুগী কেরিজ, পোট্‌স দিজ্জ  
অসি শরু নাবননি ।

লায়য়েং— শরুগী লায়না পুমমত্তা নীংথিজনা নোয়-পেন্নবা চিজাক পীজবা অহুগা ঈ শেংদোকপগী থবক পুরিবা অহুদা অয়ো-বীদা লোখংলগা ফজধিগনি। ইলেক্ত্রিকী লায়য়েং লৈতবা মফম-দদি ফোমেন্টেসন ভোগনি। ইকচাং ফগংনবগী ওইবা কুটিন অমা লোখংকদবনি। ঈশিংদ থক্তুনা চরা হেন্দোকনি। নুমিং নিনি হুয়ি হেল্লবা মতুংদা শঙ্কোমদা লৈগনি, অযুক্তী পুং ৮ দগী নুংদাংগী পুং ৮ কাওবা। শঙ্কোমহু অফম্বনা ফৈ, অফম্বা মাস অমা খুদিংগী খজুর অনি অনি হান্নীয়ু। পুং অনি খুদিংগী পৌরা অমমম্ থকুপদা নোংমদা খজুর ২৪ চাগনি। শঙ্কোমদা শরু শাবগী চিজাক চঙকম থোকপা পুমমক যাওই। অহুনা থুনা মশাসু ইনগংকনি। অইহবা মীবু শঙ্কোমগা হৈগা তিন্নবা মখল কয়াগী শঙ্কোম থাদোক্তনা পীজবা চিজাক্তসু লৈবা ফৈ। মতুংদা থোংদবা অহিংবা মনা-মশিং বাদাম্নচিংবা পীজবা ফৈ। কোড্‌লিভর ওইল্‌ পীজবা ফৈ। য়াঙদা ঈশিং হিগা য়ৈবা ওয়েটসিট পেক অসি চয়োন্না ২/৩ পীবনা কস্ত-হৌদি লৌথোকপদা য়ান্না মতেং পাংই। শঙ্কোমদা লৈবদি ঈশিং য়ান্না থক্তদবনি। খোঙ হান্না য়ানবা লাকুবীয়ু। য়াঙ্গগা এনেমা ভৌবা তাই। অশেংবা নুংশিংতা লৈবা, নুংশা চাং হেনগংনা য়াইবা কান্নগনি। শরুগী তুবরক্লোসিসতা ঈশিং অশাবগী মজ্জা অঈংবা থোম্বা, হিগা য়ৈবদা নস্তনা অতৈ লায়য়েং পুমমক লোখংকনি করিগুয়া কালদা অশাবা অমসুং অঈংবা ওন্ন ওন্ন পেক ভোগনি। থবোস্বীগী টি, বি, দা য়েংবা লায়য়েং অহুগা চপ্‌ চানা ভোগনি। সমুজ্জ ময়াদা হবা হোংবা ফৈ। নুংশিং নুংশাদা ইকচাং কনবা

শোনবা মতুং ইয়া কুইনা অমসুং মতম ককুনা লৈবা তমগনি । শক  
চৌকপসি ইনফেক্‌সন্ (লোনরকপা) নলুগা শোকুম্‌বদগী থোকই ।  
নলুগা ঈ শেংদবদগী থোকপনি । ইম্ ইম্ চৌকপা মন'না ।  
মুমিদাংদনা খরা হেল্লি । শাজেল তৌরগা অমসুং লেঙলগা চৌকপ  
হেল্লি । শক নারিবা অহুগী মথকী উনশা অহু হাইফেং ডাডুই ।  
অহুগা ঈ থাংদবা, ঈশিংনা পোমখংপনা ইরং লংনা তাইফেং  
তাইরকই । মসিবু “ওসতেটিশ” কোই ।

অহুগা (periostitis) পেরিওস্টিটিশ হায়বহু মথকী অসিগা  
মাইন । নারিবা মফমহু নান্‌বা যাদে । অহিংদা চৌকপা হেল্লি,  
শাজেল তৌরগা নাই । পোমখংলি । উনশাহু ডাডুই । মনুংদা  
পোল্লবদি মথকু পোমখংপা হেনগংলি । য়াম্মা চৌকই ।

ওস্তেওমাইএলিটিস— তেঁকপা-কায়বদগী চুমা শোকপনি ।  
খাউদগী অকুবা মঙংদা চংপ্রবদি শেপটিক (পুম্‌থবা ) ওইহুনা  
নিংথম চল্লকই । হকচাং য়াম্মা শোম্বরকই । চোইরোন লোল্লি ।  
অশোকপা অদুগী মথক মখাদা য়াম্মা কমা চৌকই । শোকপদা  
নাই । মচু অহু থীজিল্লকই । পোমখংলকই । লায়য়েংহৌদবদি  
ঈ পুম্‌মক হু চাইবগী খুদম উরকই । শকগী শকক খরদি  
নাইগা লোয়ননা থোরকই ।

লায়য়েং— শক চৌকপসি লাইহৌ, নিংথম চন্বগা লোয়নৈ ।  
খোঙ হামদোকুবা লাকুহুনা খোইরীন অসি শেংদোকুনি । অহুগা  
এনেমাসু তৌথোকুনি । ঈশিং মরাং কায়না থলুনা লৈথোকুনি ।  
নিংথম চল্লবদি ঈশিং অশাবনা এনেমা তৌবীয়ু । নল্লবদি লুহু

নল্লগা অঙ্গবনা ফৈ। খুদম পুন্নমক মাওজিফাওবা ঙ্গিশিংদ চম্প্রা  
 মহী যাল্লগা থল্লুনা লৈথোকনি। করিগুয়া কালদা য়ায়া নোয়বা  
 ওইরবদি নুংমিং ৫/১০ নি লৈথোকপা ফৈ। হৈনা চরা হেনবহু  
 লোইশিল্লগা শঙ্কোমদা লৈহনবা ফৈ। কেলসিয়ম্ ফোসফোরস্  
 য়ায়া য়াওবনা শঙ্কোমদদা লৈবনা পুন্নমক্গী হেল্লা ফৈ।  
 শঙ্কগী সেল শাগেপদা তেংবাংই। হাল্লগী যিভম যৌজিফাওবা  
 শঙ্কোমদা লৈথোকপা ফৈ। অশোক-অপন লৈরবদি শোকইবহু  
 য়ায়া লুনা-নান্না থংগনি। নুংশা য়ৈহন্দুনা য়ারিবমথৈ থস্বীযু।  
 অশোকপা লৈরবসু লৈত্রবসু নারিবা মফম অহু ঙ্গিশিং অঙ্গবদা  
 লুপ্পা খুদৈ থোমহুনা পুং ২৩ থস্বীযু। নিংথম চহুগ ঙ্গিশিং অশাবদা  
 লুপ্পা পেক নল্লগা বোটল, বেগতা ঙ্গিশিং অশাবা হান্দুনা হকচাং অহুদ  
 লুপ্পা মৈশা পীবিযু। পেক খুদিংমক মংক থংবা য়োমশিনবা  
 ফি অহু থা-না নুংশিং চঙদনা থস্বীযু। পুং ২ দগী তাদনা  
 থস্বীযু। খাওবা ওমদনা চীকুবা অহুগা লাইহৌ লৈরবদি হকচাং  
 পুন্নমক থুংনা পেক ভৌবীযু। লাইহৌ লৈত্রগা অশাবা ব্রাংকেট  
 পেক ভৌবীযু। লাইহৌ ভোরিঙেদা পোখাবা দরকারনি। নুংশিং  
 অশেংবা য়ায়া ফংহল্লু। মসিগী লায়য়েং অসি লৌহৌরবদি  
 কৈদৌঙেদসু পোমদে। অহুগা ক্রোনিক ওইনা কুইনা লৈহনত্রবদি  
 পোমই, নাই চায়। ইপ্.সোম্.সোল্ট (মিগ-সলফ্.) থদা ঙ্গিশিং  
 লুপ্পা ওমদোকুবা ফি অহুনা হাল্লগা পেক ভৌবদা মনুংগী নাইদ  
 মচিন নাইনা মতোবলোমদা চিংখংলকই। নাবহু ফহল্লি।  
 নুংশাসু য়ারিবমথৈ মফম অহুসু হকচাংসু য়াইবীযু। নিয়মদি  
 নুংশা য়াইবা হায়বা স্বমৈগী চেন্টরদা য়েংবীযু।

খোঙকোনবা (bowlegs)— মখোঙ কোনবসি অঙাং ওইরিঙৈদা রিকটকৌ লায়য়েং লৌবীরগা মতোমদা ফজখি। অহুগা মমাগী গৰ্ভদা লৈবা মতমদগী মখোঙ কোননা পোক্কপা অঙাংসু য়ামই। নুংশাদা শান্নরুবা নুংশাদা থন্বীরুবা মতম, চৌজাক রাত্তনা পীজরুবা মতমদা ফজখি। অহুবু মমা মপাদগী লৌরুবাচি চুমথোকপা খরা লুই।

লায়য়েং— চহি ৪/৫ হেনখবদি চুমথোকপা খরা লুনা থোকই। অদুবু শাজেন্না ফবা ডমই। খাইদগী ফবা শাজেন্নি—

(১) খুংনা খাঙ মেতুনা, খোঙ ফাকনা লেপ্পা থুকউ তিংনা লৈরগা তপ্পা তপ্পা থুকউহু য়ারিবমথৈ তিংনা মনুংলোমদা থেকচীন-মিষহনা, খোঙপাক অনি অহু তপ্পা তপ্পা অনি পুন্নবা শিং-শিত্তুনা পুশিনবায়ু (৫১০ রক হুনা তোবায়ু)।

(২) খোঙ অসি চুম্মপেরেরেল ওইনা ইফি ৩ লোম লাপ্পা লেপ্পা খুনাং কাঙবায়ু অহুগা খুং অহু কোকথক্তা হাইগত্তুনা লৈবায়ু। থুকউ অনি অদু থেংননবা কন্না, অমুক অমুক হোংনবায়ু (১০ রক)। খোঙগী শাজেল অসি কাত্তোকইবদু পুশিনবা ওইনা মায়কৈ মরিদা থেকপা ফৈ। অদুগা খুবোম অদুগা ফৈগনগী শাজেন ভৌদুনা মসল্ কাহ্লবদি খোঙ কোল্লি হায়বা উদে। খোঙ অদু নাকনলোমদা থাঙ্গত্তুনা ফৈগন্ মনুংগী মসল্ কাহ্লু। খুবোম, ফৈগন্না কোল্লবদি খরা লুই। থুকউদগী কোনবা ওইরবদি শোয়দনা কান্নবা ফংগনি। করিগুয়া মী খুদিংগী মশাগী ওইনা শোয়বা লৈরবদি মদু য়েংদুনা ফনবা শাজেল ইংর লৈ।

(৩) খুকউগী তাং ফজনা ফাজিনবা রাংপদগী (articulation) থাকপনি। খোঙ অমা মাঙলোমদা থাংদোক্লো, অহুগা নশা অহু কোহুরগা খুবাক অহুনা থাংদোক্লিবা খোঙ অহুগী খুকউদা কল্লা মখারোমদা হায়বদি কল্লাকলোমদা নমথৌ। খুং অনিমক চঙনা তপ্পা তপ্পা য়ারিমথৈ নমথৌ। নোংমদা ৫/৬ রক তো।

(৪) অহুগুমা খোঙ লাগ্না ফাকতোঃগা খোঙ অমগী খুকউদা নমহুনা কল্লাকলোমদা নমথৌ। নোংমগী মখুংদা তোইরপ শান্নৌ।

(৫) চৌকিদা ফম্লে। খোঙ ওয়হু য়েংকী ফৈগন্ মথক্তা খাঙ্লে। খুং য়েংনা খোঙশা তহু পায়হুনা নমথৌ। খুং ওয়না খোঙগী খুনীংদু পায়রগা চিংখংলু। উল্লিবমথৈ কল্লপ্ চিংখংলু অমসুং নমথৌ। অমুক কোমথোকপা তমউ। অহুগা অমুক হৌ। অতোপ্পা খোঙ য়েংকী অমুক তোবিয়ু।

(৬) হান্নগী মতৌগুম লৈরগা খোঙপাকী অকোনবা অহুগী ময়্য চানা খুং য়েংকী খুবাকী অতোংবা অদুদা থল্লগা খোঙশা অদু খুং ওয়না পায়রগা নমথদুনা খোয়রীবদু মংরোমদা পুখংনবা হোংনৌ। অমুক থাদোকউ। অমুক হন্না তে বিয়ু।

(৭) খোঙ অদু ফাক্তোক্লনা লেন্সীরগা খুকউ অদুদা খুং অনি অদুনা য়েং-ওয়দা, খুকউদা নম্দ্দুনা থল্লগা তপ্পা তপ্পা খুকউদ ইনশীন্দুনা মী এটেনন্দা সেন্সা ফিভমদা খোঙ অনি অহু পুশিল্লকউ।

(৭) খুনীং কাঙদুনা শান্নৌ। (২০/৩০ রক)

রিকটকী লায়য়েংদসু খর য়েংবীবা য়াই। লুংশা য়াইবা, কোড লিভর থকপা কান্নৈ। মরুদি— জৈ শেংনবা অমসুং হিংনবগী

খরায়নী পাঙ্গল শাগেপা চঙেই। অতুনা শাজেল অমসুং চিজাক্তা হৈবা মৌবু তাকহল্লগা চংগদবনি। অতুগা অঙাং মচা ওঠেবৈঙেনা কোডলিভার ওইন (থাউ) থকপা অমসুং লুংশা যাইবা, শঙ্কোম ফজনা শীজিন্নরগা হেতু ফজগিনি। তাংদ নতুনা খোঙশা, খুনীং, খোঙপাকনচিংবা পুন্মক অসি শাজেলদনা কনখংহনগদবনি। অতুগা ফৈগনগী ময়ায়দা কোনবা ওঠেবদি খরা যায়। অতুবু মসল্ ফজনা কাহল্লগা কোল্লী হায়বা থোইনা উবা ফংদে। থুবোম অমসুং ফৈগল অনি অসি চুয়া লৈবা ওইনা উরবদি খুকউগী তাংদা কোনবনী। মসিদি লায়না ফজগিনি। শাজেল তসি তন্ননা তেবীয়ু। খুকউগী তাং হেক শীজিন্নবা শাজেল পুন্মক কানগনি।

থোপকী লায়না ( Diseases of the brain )—

মেনিংজাইটিস, এপোপ্লেক্সীনচিংবা থোপকী লায়না কহা লৈ। থোপকী লায়নাদা মরুওইনা থোপ্তা ই পুনবা নতুগা ই লৈতবা অনি অসিনা মক ওঠেনা পীজরি।

থোপতা ই লৈতবদি মী অহু তাইফেং তাই, কোক ডাঙই, রাইন্থ, মখোঙ-মখুং চিংই। কোক্তা ই পুন্মগা ওম্ম-তনবা পুন্ম কংই। মায় অসি ইনা হাইগেলি, পুমঙাঙ ডাঙই। (অপ্তবশিংনা কচু ফজরেদা হায়নৈ)। লাইবকী শিংলি চোংথোক্তুনা লৈবা উই। থোপ নাবা, চীকপা লাক্তবদি (incap-phautis) থোপমকী মশামক্তদা নারবনি। মশামক্তদা চীকপনি। ওবা, শাঙ চিংবা, হকচাং শিধবা লাকই। য়ায়া চাশীনবা, থকচীনবা, মাংবা যাদবা, পুন্মীং অমসুং হকচাং কা-হেন্না নোহুদগী থোকপনি। থোপকী ঘী (brain

tumor) ଗୀ ମଧ୍ୟ ମଧ୍ୟ ଗ୍ରାସି । ଅକନବା, ଅଧୋଂପା, ଚୁଆ ମଝିଝବା, ଅହୋବା ନାହିବା ମଧ୍ୟ କରା ନି । ଅକନବା ପୋଂନା ଶାବା, ମହାଦନା ଶେଷକପା ମଧ୍ୟ କରା ନି । ଟି, ବି, ଗୀ ଘୌନା ଅଂଂଦା ତୋଗଲି । ଅହଲ ଓହିରଗା ଚିହି ୫୦ ଗୀ ମତୁଂଦା ଲାକି, ନୁପାଦଗୀ ନୁପୀନା ଧିଂ ହେମା ତୋହି, ଅତୋମ୍ମା ମଧ୍ୟଗୀ ଘୌନା ନୁପୀନା ହେମା ତୋଗଲି । କେମାରଦି ଥୁନା ଚାଉଖଲକି । ନାବା ଚୀକପତ୍ର ଥୁନା ହେନଗଲକି । ଅତନା ତମ୍ମା-ତମ୍ମା ଲାକି । ଅହାନବଦା ଥୋପକୀ ଘା ନିରେ ହାସବା ଧଡ଼େ । ଅହୁଗା କୋକ ଅସି ସୁମ ଲୁମହନତା ନିବା (dull headache) ଅସିଦା ଚିଂନରକି । ଚୟୋଲ ନକ୍ରଗା ଥା ଧରଣୀ ମତୁଂଦା ଧଡ଼ଲକି । କୋକ ଅସି ଚୀକୁନତା ନି । କବା ଧକ ଓମଦେ, ଧାଡ଼ବା ଓମକ୍ତେ । ଓନାଂବା ପୋକୁନା, ଗ୍ରାସା ମଧୁମ-ମରାଢ଼ ହୋଦୁନତ ନି । ଥୋପକୀ ମଧ୍ୟକୀ ମୟାସଂବା ଧକ୍ରକ୍ରା (Surface ତା) Cortex ମୟାଦା ନାହି ଅମସୁଂ ଗାଢ଼ ଚିଂହି । ମିଛନ ଢମ୍ମା । ବା ଢାଢ଼ବସୁ ତମ୍ମା । ଓନାଂବା ପୋକୁନା ଓମ । ମଧୁମ-ମରାଢ଼ ହୋବା ଅମସୁଂ ପୁକ୍ରାଂଗୀ ଅତନବା ପୋକପା ଲାକି । ବ୍ରେନଗୀ ମୟାସଦା ହାସବଦି କୋର୍ଟେକ୍ସ ମୟାଦା ଧା ନିରବଦି ଗାଢ଼ ଚିଂହି । ମିଛନସୁ, ବା ଢାଢ଼ବସୁ ତପଧରକି ।

ଲାୟସେ— ବ୍ରେନଗୀ ଲାୟନା ପୁସ୍ତକ ଗୋଟାମା ଲାୟସେ ନିଜରକିନି । ଅହୁନା ବ୍ରେନଗୀ ହେକ ନିରିବା କୁମ୍ଭାୟନା ଓହିନା ଧୋଇଶାଂଶିନା ନାରବଦି କନଟିଟୁନେଲ ହାସବଦି ହକଟାଂ ପୁସ୍ତକ କମ୍ପନବା ଓହିନା ସେବା ଓହିବା ମଧ୍ୟଗୀ ଧବକ ପୁସ୍ତକ ଲୋଧଂକଦବନି । ଜିଗୀ ପୋଂଚଢ଼ ହୋଂଦୋକହନୁନା ଜିଗୀ ମଗୁଂ ହେନଗଂହନବନା ଅହାସବା ଧବକ ଓହିମଦବନି ।



কোক্তা ঐ ব্রাংনা পাবদগী নাবা লায়না ওইরবদি লুখমদা  
 ফি থুঙ্গা ঐশিং অশাবদা লুঙ্গা শুমদোকুনা থোম্বায়ু। রাঙ  
 পুয়মক য়োনবা থোম্বা কৈ। অহদনা ঐচেন হেনগংহন্দুনা  
 থোপ্তা ঐ পারকনি। কোক্তা ওহাক্তং ঐশিং অঈংবা থোম্বা য়াই।  
 থোপ্তা ঐ পুনবা ওইরবদি মাহ ফনবা কোক্তা ঐশিং অঈংবগী  
 পেক তোবা নত্রগা ওকশম, কোক, মায়, অমম্বং য়াঙদা ঐশিং  
 অঈংবগী ফি য়েংপনা ফহল্লি। কোক্তা ঐ পুনবা থিংবসি  
 চনোংদা পেক তোবনা রিক্তেত্ত তৌহনা ফহল্লি। পুক্তা লৈরিবা  
 ইল্লি পুয়মকী থবকশিং অহ ময়াই কাংহল্লি। ওক্তা, কোক্তা  
 ঐশিং অঈংবা থোয়গা খোঙনা ঐশিং অশাবদা তাংবনা ত্বেন্দা  
 ঐ পুনবা ফহল্লি। কোক্তা ঐশিং অঈংবনা কোয়েং য়েংশিঙ্গা  
 ঐশিং অঈংবদা হিপবাথ তৌরগা খোঙনা ঐশিং অশাবদা থম্বম্ব  
 মায় কাংই। এপোল্লেরী নত্রবা থোপ্তা ঐ পুনবগী লায়না  
 অয়াসদা লায়য়েং অসিগী রুটন অসি লৌবিয়ু। ঐশিংদ থকুনা চরা  
 হেনবায়ু। মুমিং ৫/১০ নি চরা হেল্লগা, মতুংদা হৈদ চাদুনা  
 লৈরগা মথং মুমিং নিনি শুবদা মনা-মশিংদ চাহনা লৈথোকপীয়ু।  
 মতুংদা শঙ্গোমগা হৈগা চাবা য়াই। মুমিং ৫/১০ নি অম্বুয়া  
 লৈবিয়ু। মসিমক্তদা থোপ্তা ঐ অহ পুন্ডনা লৈরবদি চাবসি থরা  
 হুয়প্ চাহনা লৈরগা কাম্বা কংগনি। কোক্তা ঐ মরাঙ কায়না  
 পাঁবা ওয়দহনা থোপকী লায়না লৈবদা অম্বুয়া চখবীয়ু। হৈ  
 মহী য়ানবা ঐশিং থকুনা লৈবিয়ু। অহদগী ঐশিংদা থকুনা  
 নোংবা লৈবিয়ু। মতুংদা শঙ্গোম ওক্ত থকুনা লৈবিয়ু। শঙ্গোয়া

চীখরকই। মায় অসি পডনা উই। ঈপড পডথরকপা, শিথরকপা, পেরেলাইসীস ভৌরকই। চংপদা মুক্তি চুয়া চংপা ডমদে। মৃৎক কাবা, কৈরাক নল্লগা চাঁং কাবদা ভুবা, ওম্বুবা থোকই। শাথৈর হৌবলুয়া হেক হেক জ্ঞান মাডুবা, যাঙ চিংবা অসি থোকই। অনাবা অঙ শিথবা, ফমুংদা কুনবা, চহি অনিদগী মডা ফাওবা নাহুনা লৈ।

লায়নে— হিংনবগী পাঙ্গল হেনগংনবা লাকুবনা লায়নেঃ অসিদা মরুওইবা থবক ওইনা পায়গনি। ঈ শেংহন্নবা লাকুবনা মরুওইবা থবক ওইগনি। চরা হেনবনা নোংমা হেল্লগা নিনি চাবা, নিনি হেল্লগা মরিনি চাবা, মরিনি হেল্লগা নিপাঙ্গি চাবা অসিগুয়া মখলগী চরা মহেন হেনগনি। নোয়রবা অমসুং লুয়া হেন্মল্লবদি চরা অসি মতো অসুয়া থা ১/২ হেনগনি। তুয়গী পাঙ্গল অহু কল্লক-ত্রবদি অহুগা ময়াং কংমল্লবদি লুমিং মডানিদগী হেন্না চরা হেনবা স্বাদে। অহুগা চরা শাংনা হেন্দবদি চরা হেনবলু হোত্রগা শঞ্জোম ডাক্তা থক্তুনা লৈগনি। ঈ শেংনবগী থবক লৌখংকনি। এলিমিনেটিড দাইটস লৌখংপা যাই। অহবু ঈশিং যাহা শীজিমবা স্বাদে। মাংবা যাত্রবদি ফরে। যাত্রবদি নোংমদা অমুক্তি লৌখোকপা তাই। হিংনবগী পাঙ্গল হেনগংনবা রুটিন অমা লৌখংকদবনি। শাজেল, পোখাবা, পুক্রীং নুংডাইনা লৈবা যাবা মখলগী নুংডাইবদা খন্দুনা লৈহনগদবনি।

খোমদাহৌবা (Mortitis) - চাবোকপগা লোয়নবা খোম-দা নাথর খোমদাহৌবা হায়না খঙৈন। খোম হায়ুবসি

পেবোং মণাংগুয়া শোংগক্কা। খোম থকপদা লেমহোবা অহু  
 শুমদোকপিহোদ্রগা, নত্রগা খোমজিংলিবা অঙাং অহুনা নাহনা  
 খোমহু থক্কাগা খোমজিন ফুনখিবা, খোয়া য়ায়া লৈহনা লুমখং-  
 লকপা, মাহুগা লোয়ননা চৌকপা নাবা অহুবু খোমদাহোবা  
 কোই। [অচুয়া মওংদা মুম্মরী থেন্দ অসি থবক হেন্না তোবা  
 (হোবা) দগী খোম য়ায়া থোরকপদগী তোবনি।] খোম য়ায়া  
 লৈমনুবদগী খোম লেডদনা লৈবা (caped breast) or (sta-  
 gnation mastitis) মওঙ অসি শেম্বকই। থুনমক ফখিস্রবদি  
 খোম অসি চৌকই। নোংখিহুনা লায়য়েংবিহোদ্রগা নত্রগা খোমজিন্দা  
 কায়াবা অহুদগী মহীক-মতাং চঙহন। পোমহনা নাই চারকপা  
 য়াই। মণা ফা লুগীদা অনিগুয়া নাবা চৌকপসি থোক্তে। জঁদা  
 কঙ-হৌদি য়ায়া পোকপদগী অমসুং মাহুদগী এন্ডোক্রাইন গ্লেন্দ  
 শোকপদগী মম্মরী (খোমগী) গ্লেন্দ শোকহল্লি।

খুদম - নাবা, চৌকপা, শোন্বা অসি অনাবা মফমদা  
 ফাওরকই। পোমখংপা, কনখংলকপা অসি থবাক্তা উই। মিহুন  
 থুরকই, ইকচাং শাগংলকপা, কোক চৌকপা, নোংখম চনবা, মাংবা  
 য়াদবা লাকই। নাই চারকুবদি ডাঙখংলকপা, অপোয়া অহু  
 মচীন্ ইনখংলকই, কায়াবকই, নাপু অমসুং অশংবামানবা নাই  
 থোরকই। তপ্পা-তপ্পা ফবকই নত্রগা সাইনস, লৈহোহুনা তপ্পা  
 ফরকপসু য়াওই। খোম নামতা ওইনা শোকই।

লায়য়েং—অনাবা অসিদদি মাঙজৌননা নাদনবা হোংনজুবনা  
 হেন্না ফৈ। মমাহু মহোশাগী ওইবা চিহ্নাক পীজখনি। শ্যুজেন

হোম-খোংপা ভৌহনগনি। খোম য়ায়া লৈরবদি খুবাক্তা খোমজ্জ  
 খয়গা খুবীগা খুদোনবাগনা মশামক্কা মধুং অহুমক্কা খোমজ্জ  
 জমদোকচবা কৈ। অহুগা চীকপা যত্ৰবদি খরা ভৌয়না শুম-  
 দৌকদবনি। অহুগা তরু-তনামা চামখোজ্জনা খোম-অসি-খাউ  
জুমা-শেনহুনা চিংখেলগা হুমদদনি, থরাক থরাক য়াহুনগনি।  
 ন্যাম-চীকমন্না লাইহৌ লায়বন্ত নক্তগা নাই চারবন্ত অঙাং  
 জ্জ নাদবা খোম জমা অহুদা পীংজ্জনা অরোংপি বোটলদা  
 শজোম অমন্তুং অতে শজোমগী মহংশিনবা চিজাক অহেনবা  
 নীজগনি। নক্তগা খোম অসি খাইহুনগনি। খোমদা হৌহনা  
 লায়বদি, খোম অনাবা অহু পীংজ্জনা, নাদবা খোমজ্জদনা অঙাং  
 য়োকনি। খর খরদা নাবা ভৌরবদি চাবা-থকপা খর খর হুননা  
 লাক্কাগনি। অহুগা এনেম ভৌথোকনি। চীকপা অহুনা লাইহৌ  
 ভৌরবদি চরা হেনগনি। জিশিংদ অহুনা হেলবদি চীকপদ  
 লক্কাগনি। চরা হেনবা ভৌরবদি শাংনা হেনবা-হেলবগী য়েদনা  
 হৈ, মনা-মশিং চাদুনা লৈগনি। শজোম থকপনা থাইদগী কৈ।  
 মী অদুনা কজ্জনা নোয়রবদি হৈ, মনা-মশিং, মাখোন-মহী অমন্তুং  
 চারু খরা, চাগনি। চরা অনিগী মহন্তা জিশিং য়ায়া থক্কাগনি।  
 শজোম অশেংবা অমন্তুং লৈবাকহরহিদগী বাদাম (pats) ফান্তবা  
 চাবা য়াদে। অদুগা হেমা চাক চাশীলবা জাদে (খোঙা মাংকা)  
 নীংখিজ্জনা হামজ্জবদি এনেম ভৌগনি। অনাবা অদুগী মথক্তা  
 অশাবা খোয়না (কমপ্রেস) অনাবা অচীকপা অদু কহল্লা। জেহেনসু  
 হেনগংহনুনা কহনবদা হুনববা তেংবাংই। অদুগা অশাবা খোয়া

নজ্জাগা হিগা নজ্জাগা কমপ্রেস তৌরবদি মিঃ ২০/৩০ রোম  
শাফ্বনতা লৈননবা মৈশা পীগনি নজ্জাগা হোং-হোংছনা থোয়া,  
যৈবা চখগনি। মথংদা অজ্জৈবা কমপ্রেস মিঃ ২/৩ থোমগনি।  
ববরগী স্পোঞ্জ অমা থোম অদ্দ কুপ্পা যানবা পাকুা ককুগা থোমদা  
কুপ্পাশীন্দনা থমগনি। স্পোঞ্জ অদ্দ জিশিং অশৌবদা ফুতোকনি  
বোরিক এসিদ্দ অশাবদা লুগথোকনি। হোগংলকপদা উন থোয়া  
কায়ে। উন অদ্দ ওহাক-ওহাক্তা থোমগদবনি। হোগংলকপদা  
ভোগদবনি। মজুংদা ভোবা যাদে। থোম অদ্দ থোমজিনলোমদা  
য়ান্না (heartly) নহী-নোইবৌ, নানবীগনি। থোমদ্দ হাইদনবা  
ফাজিনবা কৈ।

লায়লো লৈরবা অদ্দুগা থোম অদ্দ নাই চারবদি নিতিগী  
কোল্ড সিট পেক জুয়িং ২/৩ দি পীগদবনি। অনাবা অদ্দনা  
শোফ্ববদি থোঙ-খুং য়াওদনা হকচাং মৈখদা পেক ভোগনি। পেক  
অসি ভোদ্রগা অনাবা মফমদা নোংমদা অশাবা ২রক থোমগনি।  
কোল্ড পেক ভোরবদি অমুক্তং অশাবদ্দ থোম্বীয়ু। জিশিংগী  
লায়লো অসি পুং ৩/৫ লাপনহনবৌয়ু। য়ান্না কমা নারকুবা  
মতমদদি পোখাবা দরকার য়ান্না ওই। হিংনবগী পাঞ্জল হেন-  
গংনবা কুটিন অমা লোখংকদবনি। এবসেস হেক লাকপদা  
এবসেসকৌ মতাংদা পারিবা পাউতাক য়েংবিয়ু। অদ্দুগা লায়লা  
অসি য়েংবদা অই-অশিং কৌবিবা কৈ।

থোমগী খী— থোম অসি চুয়গী খী নজ্জাগা কেলার  
অনিমক ভোই। কেলার নজ্জাগা চুয়গী খীদি মশিং-মরাং পানবা,

ফেট, মরি-মরাং (cartilagioms) গ্লেন্দা নাবা অসিনি।  
 গ্লেন্দগী লায়না অসি মইদা কেম্বার নজ্জা সারকোমা ওইগল্লি।  
 চিংনবগী পাঙ্গল হেনগংনবা কুটিন অমা চংরকপদা হজ্জিনজ্জি।  
 চরা খরা হেজ্জগা শজ্জোমদদা লৈবদা য়ায়া কাম্বা ফংগনি। চুয়গী  
 খরদং চেকশিমা চংপদা অদুমক ফবিদ্রবদি খরা লুনা কুটিন অসি  
 লৌবিয়ু। ঈশিংদা থকুনা লুমিং ৫/১৫ রোম চরা হেন্দোকপৌয়ু।  
 নোয়মদ্রবদি শজ্জোম অদু হেজ্জা থকপা য়াদে। কে: জি: ২/৩ দগী  
 হেনবীগলু। চাউবা হেক হেনগংলকপদা পুং ১ তাবদা শজ্জোম  
 তোকথোকগা মনা-মশিং চাকুয়া লুংদাংরাই চাবা য়াই। লুংশা  
 লুশিত্তা লৈবা, মাংবা য়াহনবা, খর কল্লগা বাকিং খরা চংপা  
 অসি য়ারিমইথ কাট্রি।

ব্রোংকাইটিস— ব্রোংকাইটিশ নজ্জা ব্রোংকাইল কেটোরা  
 ব্রোংকাইল টুাবকী অমসুং মশাগী মলুংথংবা হাউগী কুরাংবান  
 অদুদা নাবনি। একুং ওইনা অমসুং ক্রোনিক ওইনা নাই।  
 নাকন অমতা নাবা য়াওই, অনিমক নাবা য়াওই। অচোবা  
 টুাব অদুদা নাবা য়াওই। মশা মচাশিং অদুদা নাবা য়াওই।  
 নজ্জগা মশা-মরংগা লোয়ননা মনা পুয়ুমক পুমশোক শোকপা  
 য়াওই। লোকথুংবদা থওইহেঁদবদগী হোবনি। ফন্তবা গ্যাস  
 অমসুং উফুল থোর হোজ্জিনবদগী থোকই। য়ায়া শানা লৈরহুদগী  
 খংঈং ঈংনা লৈথরগা ব্রোংকাইটিশ তোঁই। হোরাই খায়বা,  
 উ শূবা মিলদা থবক লুবা, ফৌ রাইকুপ থল্লা, হরাই তকপা  
 অসিগুহা উফুল-রাইফুল চেনবা থবক শুরগা নাতোন্দা

উক্স-বাইক্স হোজিনবদগী লায়না অসি পোকহল্লি। হিদাক-  
মনাগী মৈথু, চুৰুপ হিদাকী মৈথুনস্ত থুনা লায়না অসি পোকহল্লি।  
ইমুংদা য়ায়া শানা লৈরবা, খোঙহায়া য়াদবা, চাকয়াচ চাশিনবা  
চিনি অমসুং চনাং য়াওবা পোং হেয়া চাবা অসিনা মকুওইনা  
ত্রোংকাইটিস তেইল্লি। একুটি ত্রোংকাইটিস - হকচাং পুয়মক  
অসিগী মনুংদা লৈবা ঐ পুয়মক অসি পুয়শেং শেংদবদগী কত্ত-  
হোদিদনা ফুনুনা লৈবা অহু হকচাংগী মনুংদা লৈবা হাউ থোককম  
অহুগী কুয়োম অহুনা অতোল্লা ইন্দিশিংনা কত্ত-হোদি লৌথোকপদা  
মতেং পাংবদনি। অহুয়া ত্রোংকাইটিশ ভৌবনি।

খুদম - খুনমক লায়হৌ হোরগা নীংখম চনবনি। লায়হৌ  
ইয়াও য়াওদবা মতমসু লাকই। লোক্তি খুদবা লৈতে। ধৌনাউ  
অসি মরেং-মরেং চতুনা লৈ; মাহুনা লোক থুইল্লি। মথক থংবা  
থবাকী শক্স অসিগী মনুংদা অশোক-অপনবা, অমা লৈবগুম  
ফাওই মুমিং ২/৩ দি লোক অসি খুদুতা লৈ, লোক্তি থোক্তে  
অমসুং কংখু ওইনা লৈ। লোকু থোরকউ য়াদবা মথলগী লোক  
নপুনা লৈ। খুদোকপদা য়ায়া হানা থোকই। খোর হোনবদা  
পি-বা পি-বা লাউই। লোকখুবনা কোক্তা ঐ হাইগতুনা কোক  
চীকই, ওনৌংই, ওয় অমসুং কোক ডাওই।

মতম খর লৈরগা লোকখুবা ফরকই। লোকু পেখরকই,  
নপ্তক্তে, কোব্রকই। লোক হেক খুবনা অশংবা মথলগী লোক হেক  
হেক ভারকই। অঙাং অমসুং অহন্দা থবোদ্বী মশামক্তদা য়ৌদুনা  
ত্রোংকোনিমোনিয়া ভৌগল্লি। চয়োলমুকী মনুংদা অদুম কজখিবনা

নমই। করিগুয়া শাখিবা মঙংদা লাকপদি চহোল অনিরোমদা  
মুংঙাইতবা খুদম লোইনা চংখি। অদুগা মশা হনগংপদি থা  
১/২ চঙবস্তু ঝাওই।

ক্রোনিক ব্রোংকাইটিশ— একুং ওইনা লাকপদা থঙই-  
হৌদবদগী ক্রোনিক ওইনা লাকপনি। ইন্দ্রি কয়া ভোবা সহরদা  
কন্ত-হৌদি খোর হোজিনবা মফমদা লাবনা অসি ভৌই।

খুদম— লোকখা, লোকশীংপা, অঘুক, মুংদাংবাই অমসুং  
মুংদাংদা লোকখুবদা য়ায়া শাখি। করিগুয়া কালদা ওয়া।  
কনাগুমনা লোকখুবদা লোক তাদে। কনাগুমনা লোক য়ায়া  
ধোকই। অদুগা কনাগুমনা ঈশিংগুমা অপাবা কয়া লোকুয়া  
পুংলকই। মুংলা শাবা, জমাং শোবা মতমদা ফগংলি,  
নীংখমখাদা হেজিগ্লি অমসুং হৌগলি।

লায়ং— খোয়শাংননা নাবা লায়নাগা একুংকী লায়নাগা  
লায়ং মায়রোই। খুনমক, চুয়া লায়ং লৌংলবদি খুনমক  
ফজখি—মখা তাদে। ক্রোনিকু থাদা চোহুহৌই। কন্ত-হৌদি  
মরক্তা লৈবদগী খোকপনা অশেংবা মফমদা লৈবা অশেংবা লুংশিং  
পুং ২৪ কংমবা মিছংখোংনচিংবা হাংদোকুনা থয়বা লাকুগনি।  
মতুংদা ঈশিংদা থকুনা চরা হৈন্দোকনি। খুদম পুথুমক মাঙজি-  
ফাওবা চরা ছেনবা তোকপা য়াদে। লায়হৌ কখিবা মতুং পুং  
২৪ চোহুবীগদবনি। মতুংদা এনেমা অনিরক লুঙ্কু-লুঙ্কু শাবা  
ঈশিংমা ভোগনি। ব্রোংকীয়েল টুয় অদু নাবনা খোর হোনবদা  
খুদোং থী। অদনা মুংশিত্তদি লোংহনবা ফৈ। থোবোদীদা



হোন্দোক্রিবা শ্বোর অসিনা কক-হোদি পুথোকত্রবসি চাং  
 মাজেখিনি। জৈশিং হুয়াং থকপা অহুনা কিউনিদা জৈশিং ওইনা  
 অশাংবা ওইনা চংখিবনম্বু কক-হোদি শৈংদোকপদা মতেং পুংই  
 অইনিবা মুমিংমক্তদা 'ওয়েট সিট পেক' ফি অচোংপনা মৌদ  
 শিনবা উনসাগী থবক হেনগ-হুন্দুনা উনসারোমদম্বু কক-হোদি  
 শৈংদোকই। মতুংগী মুমিত্তদি চনৌংগা থবাকদদা জৈশিং খোবৌয়ু।  
 মতুংদা থবাকদদা থোয়া দরকার ওই। অনাবগী খুদম্ মাঙ-  
 শিল্লকপগা লোয়ননা পেক অহু ভোক্তনি। লোক য়ায়া খুবদি  
 পেক নন্দনা অশাবনা কমপ্রেস যি: ১৫/২০ পাগনি। পুং  
 ১/৩ দি কমপ্রেসকা, পেকা লাগ্রহনবৌয়ু। অশাবা কমপ্রেস অসি  
 অচংবা কমপ্রেসনা মিনিট অমতং উনগনি। য়ায়া খংদেং জৈখিবদগী  
 থোকপা বোংকাইটশ, অশাবা কমপ্রেসনা অচংবা পেকগী হেন্না  
 কান্নবা পী। কমুংদা পোখাহুনা লৈবনা খাইদগী থুনা মুংডাইতবা  
 খুদম্ পুয়মক মাঙখিবগী অখুবা উপাইনি।

মুংডাইতবা খুদম্ পুয়মক অসি মাঙপ্রবা মতুংদা হকচাং  
 খাজেনগী ওইবা ডক, লেংজুম্ খোঙ-খুং থকপা শাজেনশিং  
 থবা ভোবিবা কৈ। অয়ুক্তদা ভোবিয়ু। অহানবা নোংমা নিনিদি  
 'ওয়েট সিট পেক' মুংদাংবাই খুদিংগী ভোবিবা কৈ। মৌ মশা  
 মশাগী য়েংহুনা মতম শাংবা তেনবা লেগ্নৌয়ু। অহুবু নৌংখিজনা  
 লায়রেংবৌরবদি মুমিং ৪/৫ নিদগী হেন্না চরা হেনবা দরকার  
 ওইদে। চরা হেনবা মতুংদা হৈ মমা মশিংদা চাহুনা লৈথোকপীহুঁ।  
 খংহুংদা হামগী চরাহুনা চারকপা য়াই।

କ୍ରୋନିକ୍ ଟ୍ରୋକାଈଟିଶାସି ହକଟାଂ ପୁସ୍ତକ ଶୋକପଣୀ ଧୁମ୍ବି ।  
 ଈ ଅସିନା କଡ଼-ହୋମିନା ଶିନାଧିତନା ହାଟେମଣି ଶୋନବା ଯାକସ୍ ସେଷ-  
 ହେନାଶିନା କଡ଼-ହୋମିନା ହୋରକ୍ରବା ହୋଏନବନା ଟ୍ରୋକିସେନ ଟ୍ରାବକୀ  
 ଯାକସ୍ ସେଷତେନୋମନା କଡ଼-ହୋମିନା ହୋରକପନି । ଈ ଶେଂନୋକ୍ରବା  
 ଜାହାଜୀ ଟ୍ରୋକାଈଟିଶ କନବଣି ଯକ୍ରଡ଼ହେବା ଧବକ୍ତି । ତରା ଧୁମ୍ବି  
 ୩/୩ ମଣି ୧୦ ନି ହାଟବ ହେନୋକପା କୈ । ହେ ଯହା ଧକପା ଅୟନ୍ତ  
 ହେମା ଯନା-ସାଶିଂଗା ଟାବା ଅସିନା ତରା ହେନବଣି ଯଡ଼ନା ଚକ୍ତିବିହୁ ।

ହାଟି ଧୋକପା ଜାହାଜୀ ଶଞ୍ଜୋମ୍ ପକ୍ରଦବଶ୍ଚମ ଟ୍ରୋକାଈଟିଶାସି  
 ଶଞ୍ଜୋମ୍ ପବ୍ବଦେ । ଅହୁନା ତରହୁଜ୍ ଏପଲ, ନାସପତି, କୟନା ଅୟନ୍ତ  
 କ୍ରବା, ପୀଜବା କୈ । କୋଲ୍ଡ ପେକ ଡୋହୁନା ଅୟନି ଅନ୍ତେବନା ଟ୍ରୋକା  
 ଇକ୍ରଜହୁନା ହକଟାଂ ଈ ହନବା ସାଦେ । ଈଶିଂ ଅଶାବା କେଟଲୀ ଅୟନା  
 ଟ୍ରାବ, ଅୟା ଅୟଜିଜ୍ଜା କୈଜୁପ୍, ଲୁୟା ଅୟଗା ଦିନା ଚୋକିଶୁହା  
 ଅୟନୀ ଡୁଂଲୋୟନୀ ସାୟ ଅସି ଧୁମ୍ବିଜିଜ୍ଜା ସାନିଲ୍ ନାତୋନୋୟନା  
 ହୋଜିଜ୍ଜିନବା ଶେୟଗନି । ଯେହୁ ଅୟନା କେଟଲୀ ଅହୁ ଧାଜହୁନା  
 ଧୟଗନି । ଈଶିଂ ଅଶାବା ସାୟା ଧକପା ଅସିନା ହୋର ହୋନବନ୍ତ  
 ହୁଂଡ଼ାହେଜି । ନଜ୍ଜନା, ଧବାକ୍ରା ନୋହେବା-ନହା ସାଞ୍ଜ ନହା, ସଜ୍ଜନ,  
 ପାହୋମ୍ ସକ୍ର ଧାଜଂପା ସେସେଜ୍ କାଟ୍ରେ । ହକଟାଂ ଅସି କପଂହେନୁନା  
 ହିଂନବଣି ପାଜଲ ହେନଗେନବଣି ଧବକ କରା ଲୋଧେକନି । ତାକିଂ  
 ଚଂପା (ଧବ ଧବ ହେନଗଜୁନା) ହୋର ଧାୟବା ଅସି କାଟ୍ରେ ।  
 ଅୟଗା ହୁଂଶା ସାହେବା ଅସି ଧାନ୍ଦୋକପା ସାଦେ । ଈ ଶେଂହେନବଣା  
 ଧହାୟଣି ପାଜଲ ହେନଗେନବଣି ଚପ୍ ସାୟନା ଚକ୍ତିଗନି । ଲୋକ ସାୟା  
 ଶିଲେବଦି ସାୟା କଂବା, ଧାବା ସକ୍ର ଅୟନା ଲେବା ନୟକାର ଓହ ।

অল্পগা লোক অসি য়ায়া লিভবদি লাগি লাবা অল্পগা অচোৎপা (cholst) হরা-পানিদা লৈবা কৈ। খরসু লোক লিৎপা খরসু লোকখুবা য়াওইদি সমুজ্জ মপান্কা লৈবনা খাইদগী কৈ। ৩ঃ অমসুং ভবদা লৈবসু য়াই। অচোৎপা অমসুং অদ্রংবা। cold & cou.p) হরা-পানি হোংবা কন্তে। অল্পগা মক্ষম হোংবা হায়বসি (chase) লায়না আসিদা মপা লৈওনা কৈ।

৫ বাগী বুঝো— কয়রা অসি গুজী লোন্কা বুঝো কোই। তাইহে আসিদগী লৌহনা কয়রাদা লৈবা হেন্দ পোমখংপা লায়নাবু বুঝো কোই। য়ায়া নানা লুমখংলকপা লায়নানি। লিম্ফগী ট্রেন্কা কন্ত-হৌদি হাইজিনখিৎদগী হেন্দ চ্চিৎহনা হেন্দ নাবা অমসুং পোমখংপনি। ডেনরেল দিক্জিঙ্ হুয়বদি কিমুংগী লায়নাগা হোয়নবা অনাবনি। হেন্দ আসিদা নাবা নওনা লিমফোটক হেন্দ অউদসু নাই। উকশম্দসু সেগ্রিক (axilla) খুনীংন-চিংবদা নাই অমসুং পোমখংখি। টি বি, বিউবোনিক হেন্দ লায়নাদগী হাইজিনবা লায়না করানা হেন্দ পোমখংহজি। ডেংখংবদি গোনোরিয়, সেকিলিস্, চেংক্রোইড, (সিকিলিস্ নক্তনা দগী লাকই।

খুদম-- সিকিলিস্ তুগী লাকপা ওইয়বদি অহানবদা অকনবা মতুম 'ওইনা 'লাকপা' চ্চোদি ২/৩ নী মতুংদা য়ায়া চাউখংলকই, নক্জিকই। কায়বদি ঐকু কায়দো অল্পগা (চেংক্রোইড) চেকখায়বদগী লাকপা ওইয়বদি নীংখিজনা লায়নঃহৌউবদি খচীন নাইয়কই অমসুং পোকখায়। পোমখংলিকহু চেংক্রোইড. ওইনা লায়বদি

সূচিৎ ২/৩ নিদা হেস্তা অনাবহ উৎলকই। গোনোরীয়াদগী লাকুবদি  
গোনোরীয়াগী নায় হেস্ত তাবা মতুং চয়োলগী ১/২ গী মতুং  
লাকই। চাউবসু খেঃ— হৈনিংমুক চাউবা 'য়াওই', চোকৈ  
মুত্ৰা চাউবসু য়াওই। 'অকনবা' অঃনা পোমখংলি, কঃবা  
নাই, পায়বদা, নম্বদা নাই; ডাঃলং ডাঃই, অশাবা কাওই 'অহুগা'  
বাবনা চংপা লেংবা য়ায়ে। কঃগুংল মতমদা শাখিবামিওংনা  
লাকই য়ায়া নাই পোকখাইজিবা কাওবা 'খাওবা' হান্না নাই;  
জ়িকই। মুত্ৰবা মতমদা নাবা করকই, পেংখরকই অমসুং পোক-  
খায়রকই নায় ধোরকই।

লায়য়ে— অনাবা অসি কদাচিহ্না মতোরতা লাকই  
কৌং লায়নাগা লোয়ননি। টাকো অমসুং নাই তাবগুয়া লায়না  
লোয়নরীবা অহুগা, লোয়ননা লায়য়েংগনি। অঃংবা জ়িশিংদা  
লুপ্গা শুমদোকুগা মকম অহুদা খোয়া হারবসি অঃিং চুয়া  
খোদুগা লোয়ননা চংগনি। মেগ্ সলফ্ চাইবা জ়িশিং অচোংপা  
খোমহুনা থমসু কানৈ।

হাইগী মরুদি জ়ে পেংদোকুবা কুটিন অয়া সৌখংকদবনি।

(চরা হেনবা নং ২— জ়িশিংদা থক্তুনা চরা হেনবা ভাবনি।  
চয়োল অমদগী চয়োল অনি অবস্থা— কনবা, শোনবা, নোয়রা  
অমসুং কংবা মতুংইয়া চংগনি, )

অকরুবা চীজ়াক্তা মতম খরালৈরুগা মইমদা শকোম ডাক্তা  
লৈগনি নজ়গা শকোম অমসুং হৈদা চংহুনা, মতম খরা-  
লৈরুগা পুমক ধহনগনি।

কেন্সাৰ— কেন্সাৰ হাৰবা লায়না অসি থাইদগী মীনা কিনিবা  
লাইনাগী মণ্ডা তচনি। ককণ্ডালা কান্দবা, অশোবা নাইবা,  
N on son r a k e u t h) চাথোপা অমসুং অপোনা মৰল  
ভৰন। মণ্ডা য়ায়া। ধৰনা মণ্ডা ধৰনা মপান্দা ওইনা লৈ।  
কেন্সাৰ হাৰবা (C o m m o n c a n c e , e t h i o p i a n d c a -  
c e ) লাইনাগী সাকোমা, এনকোজোমাকুমা লায়নাগী  
হোৱানব হৈ পনি। মপোয় অসিসু তপ্ত হাৰবদনি। কেন্সাৰগুয়া  
অনোবা হোপা লাগলকপা, অশোবা নাইবা লায়নানি অমসুং  
লিগালি। মপান্দা নাবা কেন্সাৰদি উনশাগী কেন্সাৰ এণ্টিপিলিওমা  
কেই। মণ্ডা লৈবা কেন্সাৰদি মৰল য়াই। সীৱাউজ নগুগা  
অকনবা কেন্সাৰ, এনসেপকলোইড্ নগুগা অপেংপা, অৰোংপা  
সেহুলাৱী কেন্সাৰ কোলোইড্ কেন্সাৰ অসুয়া লৈ।

এপিথেলিওমা অসি মপানগী কেন্সাৰ ওইনা হৌই। স্ম  
চাৰ্লিষ্টকপা মণ্ডাগী অশোকপান। মণ্ডালাইদা স্ম চাৰ্লিষ্টকপা  
ভোংলা অহু মাভৰি। নগুগাকোবি থমচেংকুমা ভোংলা হেগং-  
লকপনি। অহানবগী অসিনা য়াৰ অমসুং মীতা হৌই। অৱিষ্টবা  
অসিনা চিৱাস, লৈ, কিনিদা হৌগলি। অহুমণ্ডবা অসিনা বাদাৱ,  
চাকৰাউ শৌক অমসুং গৰ্ভাসৱ-ইউটৱস অৰোংবাউদা হৌগলি।

মণ্ডাগী কেন্সাৰদা স্তিৱাউজ হাৰবসি মণ্ডাগী থোমদা হৌগলি।  
সিৱেসি কেন্সাৰ অসি থোমগী মণ্ডা-মণ্ডা অৱগা কেন্সাৰগী  
অনোবা শৌগংলকপা অহুগা স্তিৱহুনা কনগব উচেংকুমা অকনবা  
অনো ওইনা লৈবা থেংনৈ।

এনেসপ কেলোইড্ কেলার অসি য়ায়া থুন' শৌগংলকপা  
খাইদগী হেনা শাখিনা চাউৎপা নাটবা কেলার'ন মাসদি  
য়ায়া থোৎপা. পোকখাচুতনা ঙি হোকনবা কেলার'নি।

কে'লোইড্ কেলার'না অকন্বা 'গেনাতন' ওইবা পোংক  
খাওবা মঃম modular) হাওবা অকন্বা অপুনবা অমনি।  
কেলার অসি চাউৎপা দা'লি।

হৌফম— ইকচাং অসি চি শে'দবনা থনহুবা, নারিবা মঃম  
অহু ইতন্তুতনা হৈনদবা মঃদা লৈংনবা (Larva) ঙি  
পুনহনবা অমসুং তো শ ডা' অমা থোইদোকপা মঃদা শে'ল-  
লকপ'নি। অহুনা হাকপবু চুকত থকপনা নে অমসুং গা'লদা  
কেলার হৌইলি। চুক'না চিলাল অসি হৈনদবা মঃং অমদা  
লমহুত নৈ। পুক চাকখাউ চাৎপা ফত্ৰা' ফার-ইমক্ৰ লৈহে'বা  
অহুনা চাকখাউগী কেলার পুরকই। ইউটরস অহু হৈনহনবা  
মঃদা মঃম কঃ দগী থন' য়েকুপা-নাবা, থিনবা অসিগুত্ৰা  
সুংডাইতবা কঃ কুইনা নৈবনা কেলার পুরকই। অহুগা হৈনদনা  
সুংডাইতবা পীবা অহুতন'দ ঙিবু শে'না লৈরবদি কেলার হৌহন্দে।

খুদম — কেলার অসি মঃং কয়া থোক্কা নাবনি। খুদমসু  
হেজিগকপগা লোয়ননা মঃং কয়া হোংই। চুমুগী ঘোনা কেলার  
ওনখি। কেলারগী খুদম অসি অসুয়া খরা খেম্রবসু লৈগনি।  
অহানবদা ঘা নঃগা অপোয়া ওইনা উরকনি। অনিওবদা ঘা  
অহুগা মক্কা তাংশা কযাদা মঃং মঃং শোকহলকই। অহুমক্কা  
খাওবা ওমদনা চীকপা নাবা লোয়নরকই। মসি অরোইবা মঃমদা

লাতপনি। ত্রিভুদা অপোনা অতী মনাক্রা অমসু পোম-  
 পোরকপ নঃগা অরান্না ককচাংগী জাগা অমদা পোমখংলকপা  
 থোকই। মড়াপুরকপদা অরান্না লায়নাদা অপোনা অতী ময়াই-  
 গক্রদা পোকখায়রগা নঃগা পাংখোরকগা নাইগুয়া মনম নমখিক্রবা,  
 মশক থায়াবা অরংউবা মই জাং অমা থোরকই। তরুক্রভুদা  
 মই অত ময়াং কঃশিক্রকই, স্তম শোজিক্রকই। তরংভুদা উনশাগী  
 ময় অসি ওককই। ওকো মখাপুয়া তুখোং লৈরক্রে (pr-km)  
 উগুয়া অরংবা যাওনঃ মনুং-মপাল কাওনা উবা কঃদবা (Op-  
 cay) মঃদা উনশা অসি ওককই। অকনদা মঃগী কেকারনা  
 চহী ২৫ গী মঃমদা ভোগলি। অহুনা অখোংপা চাখংপা মখলগী  
 কেকারনা চহী ১০ গী মখক্রা ভোগলি। চাকখাউ, খবাক, লৈ,  
 উনশা অমসুং অঃাং পোককমদা ভোগলি। চাকখাউগী কে-  
 চাকখাউগী জাগা অমদা হেক্রা কেকার ভোবা উরগসু পাইলোরস্  
 চাকখাউগী আরোইবা খুজিক্রকপা মকম অসিদা কেকার ভোগলি।  
 চামদা ১০ দি মকম অসিদা ভোগলি। মূপাদি পুভনা  
 হেমা ভোগলি।

পুক্রা করম্মাকেকার হৌখি— অনাবা অসিনা থা খরা পুক  
 যাম্মা মঃডাইতবা, তুমদবা মখল কয়া খোক্রা নাকুরগা মঃমদা  
 ভোরকপনি। সূম-সূম চাক লাঃক্রবা, পুক সূম নারকপা, চাক  
 ,হেক চাশিনবগা ওনৌবা, মঃমদা ওবা, মঃমদা ঈশিং মঃমদাই  
 কাওবা ওরকই। চাক চাশিনবগা নাবা অসুম অসুম হেঙ্গলকই  
 মসি অহানবগী খুদমি, পুক্রা নারমই নঃগা লেংকুম অনিগী

মরুতা নাহমই। অর্থাৎ নাহনে, মরু নাহননা লৈ। মইদা জে  
 দায়া ধোয়কুনা ওং, অমসুং মাংবনা যাওননা অমাংবা অহ  
 লকাংদোনা মূবা যাওরকটে। অমাংবা অহ চামখোক্তনা য়েংবনা  
 জে হাওই হ'ববহু উগনি। পুকা য়েংবনা মতুম তমা মিলন  
 কমা তন্দুনা লৈবা খেংনগনি। নোং পেলচনবা উল্লকুনা মইদা  
 দ্যাং কংবরকটে অমসুং শেংবরকটে। উননা অসি পাশিহকটে। ইং  
 লনা মসুং উবত লৈরকটে। চনৌং অমসুং মায়, খোঙ পং পোয়কটে।

লৈগী কেকার — লৈগী নাকল অমদা কুশিগুনা মরু কবা  
 নাইদনা শারি-শারি নাহনা লৈ, কবা লৈতে। মতুংদা চাট  
 ধংলকটে; মগাতিমতুদা পোকখায়রকপলুম খোমনা হৌকপুম  
 অশোকপা মকম উরকটে। (Uicer)। শোকটেবা মকম অসি কুং-  
 লিন্দনা মগুন অমগুবা লেমতে। শোকটেবা মকম অহুগী মনাকুনা  
 লৈরিবা হেংলিংহু চাটখোরকটে অহুগা নারকটে, শোকটে ইকচাং  
 ময়াই হারকটে।

ধবগী কেকার — ধোয়গী কেকার দায়া কনবা মতুম  
 কবা ধোয় অহুগী উননা ইকা-ফাজিয়া, চোখনা অমসুং কাকোচা  
 লৈ। মতুমলিং অহুনা উননাগী মনুংবনা শকুতা নপুনা লৈ।  
 অকুতা অহুনা ধোয়গী বাউ অহু চিংথে অহুনা ভুবাং অহু  
 লেনা উরকটে। ওকো মবা মউনগুয়া উরকটে। উননা অহু  
 দায়া খীনা হাঙটে, অহুদগী ডোখোরকটে। মচ ওকতিবা অসিগী  
 মনুংদা ময়ায়মতুদা অমুগা দাগ অমা উরকটে। অমুবা অহু  
 কাবরকটে। অমুম অকাববা মকম অহু পাখোরকটে। দায়া



নমখিবা মহী তারকই। নাব-চাঁকপনা থাউনা থিন্‌বগী মাহুনা  
নাই। কুইনা নাবসু নাদবসু লৈ। তহানবদা তপাঁকপা মতুম  
অমা লৈরমই। মরী লৈনবা শেগ্রাকী মতুম থেন্দসু পোমখংনা  
লৈবা উই। মতু নাকল অমন্তুগী থোম অমসুং শেগ্রাক্তনি। মী  
অত্ত মসিদগীদি শোহরকই অমসুং হকচাং মরীই তারকই।

ইউটরসকী কেন্দাব— চহি ৪০ গী মাহুদা তহাচা মীউইদা  
থোক্ত। খাগী খোঙচং খমগ্রবা মতুংদা তৌগল্ল। চহি ৪৮/১০ গী  
মনুংদা অমুক হমা খাগী খোঙচং লাহুবদি কেন্দাব উইগল্ল।  
খাগী খোঙচং অনাগী মরক্তা ঈ নহুগসু মহীত্তা থোরবসু  
চিংনি ডাইনি। থায়া নাব, শেগাবলুম, থাউনা য়ানবলুম নাবা-  
চাঁকপা, চিংখবলুম থীনা নাবা, নমখিগ্রবা য়ায়া হৈনদবা, ঈ ওই,  
নাউ ওই, খাগী থোঙদা চংপা অসি পুদয়ি। শোহরকপা, হকচাং  
মরীই তারবপা তামিসু তৌরকই। মচা য়ায়া পোকপা লুপীনা  
থিং হেন্না কেন্দাব তৌগল্ল। গর্ভ লৈগ্রবা মতমদা, তৌইনা  
নাওপুবা অহুনা মতম কুইনা নুংডাইতনা লৈবা অহুনা তৌবনি  
লোনৈ। চহি ১৫ দগী ১৮ গী মনুংদা মতুম পানবা লুপী কেন্দাব  
তৌগল্ল। কাডিং কেন্দাব অসি নহা উইনা য়ুম পানবগী লাহুনানি।

লাহুয়ে— কেন্দাবনা নাবা মীউইগী ঈ অসি কত্ত-হোদিনা  
থনগ্রহুনা কত্ত-হোদি পুতুমক অসি হকচাং পুতুদা চংখোক-চংশিল  
তৌহুনা লৈগ্রবনি। অহুগা হকচাংগী তোং পুতুমকসি ইশোক  
শোকগ্রবনি লোনৈ। অহুনা অহানবা হেকানারকপা কেন্দাব অ  
লৌখোকপনা কবা গুমদে। অতৈ মকম কয়দা শৌরবনি, তশেবা

লায়নাদি উদা নৈরিবা হু অহনি । উদা নৈরিবা হু অহু শোয়দা-  
বদনা কেসারি ভৌহরিবা কেসারী হু অহু ইকচাংদগী খাংদোক  
ত্রিমৈ ফবা ওয়াই । হেক হেক মফম অমদা নলুগা অমদা  
শৌরকনি । ধোমদা, চাকখাউদা অমসুং ইউটরস্কা ন ববসু  
কেসারী লায়য়েদা ইকচাং পুয়গী ওইনা য়েংবা লায়য়েংগা  
খোইনা খেমনিংঙা লৈতে । সুবগী নারি-নারিবা মফম অহদা  
উচেন হেঙ্গনবা উশিং অঙ্গংবা অশাবা খোয়গী ববস্তা মথেনৈ ।  
পৃষ্ঠী কেসাবদা চনৌদা ফি অঙ্গংবা নলুগা হাংবা খোয়দা  
নুংঙাইতবা পুয়মক ফহরি । ফি অহু নোংঙালুগা কলগা  
লৌখোকদবনি । য়ায়া শোংবা ওইরগা অঙ্গংবা খোয়দা  
শাগংলক্কাবদি অশাবনা খোয়দা ফৈ । অঙ্গংবা খোয়দা মিনিউ  
খাগী মনুংদা শাগংলবদি - নুংঙাইরবদি অঙ্গংবা অহুনা হেঙ্গা  
ফৈ । মপান্দা পোয়া মথলগী কেসারদি মফম অহদা হুমাং  
ঙন্বগুং মনিং য়েহনবা য়ায়া কাইনৈ । অশোংপা তিস্তা  
হায়বদি তোং অহুদগী ফহ-হৌদি লৌখোকপা অমসুং তিস্তা  
মশামক কোমখোকহনবা হুঙম্বা নারিবা অহু লৈখোয়া কোয়না  
খাগংলগা উশিং অশাবা নলুগা মনিং কমা য়েহনবা, য়ায়া শাহুনা  
খাংবা ওমদ্রবসু অমুক অনৌবা অশেংবা তোং মনুংদা শাগংহনবা  
ওমবগী পাঙ্গল অমসুং অবস্থা মহুনা পী ।

ধোমগী কেসারনা নুংঙাইতবা পীবহু অচোংপা ফি খোয়দা  
নুংঙাইতবহু পোখাবা পী । অঙ্গংবা অশাবা হায়বদি করদা  
ভোগদগে হায়বদি শাগংলকপা ওমগা অঙ্গংবা শাগংপা ওমদ্রগা

অশাবা খোমগনি। চীকপনা খ'ডবা ডমদ্রবসু ঈশিং খোমগনা  
ফহল্লি। অহুগা ইউটরসকী কেসারনা চীকবদি হিপ, নীউতদা  
কোইনা ঈশিং অটংবা খোমগা ঠৈ। ঈশিং অশাবদা ফহল্লি কৈ।  
চীক চীকবদি হেভা ফহরগা খুদক্তা নু'ডাইগনি। নোংমগী  
ওইনা চীশিং অশাবা অমসুং অষ্টংবদা ওম-ওম চনৌ তিংবা  
মিঃ ২/৩ ঈশিং অশাবদা অষ্টংবদদি হেভা ফহগ' কাখমুনা  
অশাবদা ফহা অসিনা মকম অহুদা ঈচেল হেনগংহনবা অহুগা  
মহোশাগী ওইবা ভোনিকনি। য়ায়া ঈংবদি খাদোকপীয়ু।

মসিগা লায়ননা ঈ শেংদোকুবা উপাই খরসু লৌখংপা  
তাই। চরা হেনবসি চুমুগী ঈশিং থকুনা নক্তগা হৈ মশী থকুনা  
হেনগনি। নোংবা, য়াঙ কংবা মতুংইমা মুমিং ৫ নিদগী ২০ নি  
ফাওবা হেনব' য়াই। চরা হেনবহু শাংবা শাংদবগী মতুংইমা,  
চরা হেনবা মতুংদা হৈ, মনা-মশিং চাহনা লৈগনি। চরা অসি  
ভোয়না ভোয়না হেনগদবনি। য়ায়া য়াঙ কংগা শঙ্কোমদদা  
থমহুনা মশা অহু নোয়খংপা উদ্রিবা ফাওবা থমগনি। হকচাং  
অহু সুম লুমখংলক'হু হেক লেপ্পগা পুং ১ তাবা ফাওবা শঙ্কোম  
থকুগা পুং ৬/৭ তাবদা হৈ, কমলা, কিহোম, নাসপাতি, এপলনা  
শক্ক অনি, অখুয়া হৈ, লকোই, কিসমিস, শিংজুগুয়না শক্ক  
অমা য়ান্দুনা শঙ্কোমগা চাবা য়াই।

মতুংদা শঙ্কোম অকহা হৈনরগা সমীক শঙ্কোম অকহুগী কুটিনদা  
লৈবিয়ু। হৈনরগা হৈ, মনা-মশিংদা মতম খরা লৈরগা হারগী  
চীজাক্তা হজিনবীয়ু। মশা কল্পগা মনা-মশিংদদা লৈরগা ঈ  
শেংবা হেলি।

চাকখাউগী কেন্সারদদি চরা হেনববুদি এনশংগী নোইখাইবা  
মহী নংগা চবোল- বালিগুয়া বপ ৫/৬ পৌৎকপনা চরা পুমহেন  
হেনবদগী কবা হেঁজি।

হকচাং শাজেল খরা তোঁবা তমগনি। ব কিং মতম নাইনা  
খরা খরা হেনগংনা শাংলপ চংপা তমগনি। চরা হেনবং,  
হকচাং শাজেল তোঁবা হুমাং ডাহোকপা অহম অসিতনা কেন্সার  
ফহনবা ডমই।

হকচাং ফগংনবা হিংবগী পাঙ্গল হেনগংনবা কুনি অমা  
লৌখংকনি। শাজেলগা পোতাবগা পোখাবনা হেনা থৌম্না  
পাঙ্গল য়োকনি। চরাসু হেনবা যাদ্রবা, শগোমসু চাবা যাদ্রবা  
অহু ওইবদি তোয়না তোয়না নোংমা-নিনি হেক-হেক চা  
হেনবা কৈ। অহুগা শা-ডাদি স্কচা চারোইদবনি। শূপা  
হৈ, মনা-মশিংদা শীজিগনি। চাক হুই- নোঁতি শীজিগবা  
য়াই। অহুগা অহিংবা হিংনা চাবা যাবা পোং শীজিগনি।  
কমলা, নবাব, ছোলোম, খামেন অশিনবা চাগনি। ধুম চাগু।  
জিংশিং য়ায়া থকপৌযু।

চীন নাবা (Sore Mouth or Canker) - লৈ, খজাইগী  
মমুংখংবা উনশাদা চিনবাম্বা নাবা পোকথোকপগুয়া (scabs)  
নাবা। বা ডাঙবা, লৈ পংপা ফাওবদা নাবা ফাওই। পূক্তা  
মুংশিং গ্যাস লৈবদগী নতুগা অশীনবা য়ায়া লৈবদগী থোকপনি।  
চীজাক অসি শেয়ামনা চাহুনা ল জৈহৌ তোঁবগী পোকথোকপা  
(fever blister) অহু তোঁহন্দনবা লাক্গনি। মুমিৎ

২/০/৪ গী মনুংদা অহম বাঙজি। জৈশিং লুখু লুখু শাবদা ধুম  
 ব্রাহ্মণা ভেংবা নহুগা 'ইপ্‌সোম্‌ সোল্ট' খৈরোই মচা অমা জৈশিং  
 পৌত্তা ব্রিমা হাশগা গ্লেসরান আউস অমা হাশগা নীকুনা ব্রাহ্ম-  
 হুগা নোংমদা ৬/৭ লক (gargle) ভে বৌহু। মরাইনা কজখিগনি।  
 খোঙচাংদা ব্রানবা হোংনবৌহু। অশীনবা কাননবা চাকরাম চাবা  
 খাদোকপৌহু।

খোই মহম (Carbuncles) — উনশা অমলুং উনশাগী  
 মশাদা লৈবা ভোংহু কোয়না শোক্কা নাবা অপোহনি। নাই  
 চাহুনা, নাই অসি মখুল মশীং ব্রাহ্মা খোকপনি। মমৈদা ভোং  
 পুয়মক অহু পখ-পুমখবনা লৈখোয়া থমা লৈবা কোমলম মকম অহু  
 হনখী। নোংখিজনা য়েংবিদ্রবদি শয়েন চীংখংপা ব্রাই, দাগ চাউনা  
 লৈহোই। ব্রাইরোংগী জাতি ওইবগা চাউনা কনবা অহুগা মখুল  
 হাশন হকচাং পুয়মকী ওইনা শেংদোক্কা ওইবা হাশবা অহুভং  
 খেমবনি। খোইমহম অসি তুগী গ্লেস (Hair follicle) দা মহিক-  
 মতাং চঙবা (infection) নি হাশনা লোনৈ। অহুহু হকচাংদা  
 পৌরকপা ধুমমদা য়েংবদদি মকম অমতদা নাবগী ব্রাদি ওইদে।  
 খোইমহম পোল্লকপদি জৈ শেংব্রবা, মরাই ভারবা মীওইদা খোকলি।  
 অহুগা কঙ-হোদিহু হকচাংদগী লোখোকখিনবা, তাহোকখিনবা  
 মঙং অমা ওইনা লৈ। মনুং-মপাল শেংনা থম্বিবা হকচাং অহুদা  
 খোই-মহম ওইনা থক পোল্লোই।

লায়নে — জৈ শেংদবা মীওইদনা, খোই-মহম ভৌরগা জৈ  
 শেংদবা লাক্কাগা অহম কহবনি। লায়না অক্কা কয়গা লায়নদা

খোই-মহম মাদকপা যাতা যাতরকই। অহু বু মশা কনবা মকুইনো  
 লৌখংলবদা খোই-মহম অহু করিসু ভৌদনা অহু মকুখি।  
 নাই চারগা নাই লৌখোরগা চামখোজুনা খয়োরগা অহু মকুখি।  
 মকম অহুদা চীকপা নাবহু এপুসোম্ সোল্ট খরা চত্ৰা অমগী  
 মশা কুগা শোইরগা এলুমিনিয়াম নতবা কোল নকুগা পাত্র অমদা  
 শাহরগা খোম্বোয়। চীকপহু পুং খরগী মমুংদা কখিগনি। নাই  
 চাবা ভারগা থুনা চাগনি, চাউগা হজ্জিনহনগনি। মমুংদা লৈবো  
 নাই মপানলোমদা পুখোরকনি। অপোমগী খাইদগী লুবদি  
 মসিদনি। চরা হেন্দোকপনা খাইদগী কৈ। টেলিংদা থুজুনা  
 লায়হৌ হেক লেঙ্গা মতুং পুং ২৪ কাওবা চরা হেনবিয়। নারিবা  
 মকম অহুগী চীকপা, পোমখংপা অহু কগংলকুবদা হায়বদি খুদম  
 মুংঙাইতবহু হনুরকপা মতুং মুমিং করা চরা হেঙ্গবদি জে অহু  
 শেংদোকপা ওমহজ্জি। কন্ত-হৌদি অহু লোইনবা লৌখোকখিবদা  
 তেংবাংই। চরা হেনবা মতুংদা শজোমদা লৈবনা খাইদগী কৈ।  
 শজোম থক্লিঙেদা এনেম ভৌবা কলগনি। অশেংবা মুলিত্তা  
 পোখাছনা লৈহনবনা খাইদগী কবা মতেংনি।

লাইহৌ করগা অপোম হনুজবদি পোকখায়গদৌবগী  
 মটীম জুমখংলকুবদি চরা হেনবা ভোজুগা মনা-মলিং, হৈনা  
 নয়া চারগা মতুংদা শজোম ওস্তা থুজুনা লৈগনি। মতুতনা  
 খোই মহমদগী কন্তহৌদি, নাই অহু খোকহনবা হেনগনি; কবা  
 থুগনি। মৈমদা দাগ লৈহনবনু হেনগনি। শজোম চানীংজগা

হৈ, মনা-মলিংনা নয়া চাহনবা হাই। শঙ্গোম নক্তগা মনা-মলিং পীজবগা লোয়ননা উনশা অহনস্ব কক্ত হোমি শেংদোকুবগী মতেঙ পীবিকম খোকই। 'ওয়েট সিট পেক' নীতিগী পীতুনা নুমিং ৭/৮ নিরোম থমগনি। য়ায়া শোম্বরবদি "হোট ব্রাংকেট পেক" ভোবিবা য়াই। অপোহা অহু মসি কাওবা কক্তবদি ইপসোম্ সোন্ট হাঙ্গা ঙ্গিঃ অশাবদা লুঙ্গা ফদি অমা য়িনিট ২০/৩০ থোমগনি। নোংমদা অহুক অমুক মংখিল অনিমক্তা খোহীহু। লেংখোকপা খুদিংগী অঙেংবা ঙ্গিঃদা লুঙ্গা খুদৈনা য়িনিট ১ ডং খোহীহু।

(*Echinacea corate*) এচিনেসিয়া সেয়েট ড্ৰেশিং ভৌবনা অপোহা অসি মতোন তুমথংহন্দুনা নাঙে খোকহনগনি। ইঞ্চি ১০ গী স্বার ওইহন্দুনা পেক অহুনা অপোহুগী নাক-য়েত্তা স্বকম থরা চাউনা, কননা, পাকনা) থোমগনি। লায়হৌ লৈত্ৰবা মতমদা নুংশা য়াইবা য়াই। চয়োন্দা, হুয়াং ড়ানবা ঙ্গিঃ অশাবদা ইকচাং পুহা কুপুনা (ডকশম কাওবা) মেগ্‌সলফ্ হাপুনা মিঃ ১০/২০ নুমিং ৫/৬ নিতিগী লুঙ্গা য়াই। অসুয়া মশা কনবা কক্ত-হোদি শেংদোকুবা হোংনরবদি খাঙ খাবগী দরকার লৈতে। অহুগা অপোহা অহুদগী য়েংহুনা লায়য়েংবা লাঞ্জি। ঙ্গিঃদোকুবা লাক্‌গনি। মসিগী মতুংদা হিংনবগী পাক্সল হেনগংনবা অমসুং অনাবা চঙবা থিংবা ওয়বা কুটিন অমা লৌথংকদবনি। চাবা-থকপা শাজেন্দা পুকুই থরায়গী পাক্সল হেনগংহল্লু।

চীন, লৈ পোকখোকপা (Canker)।-- চীন-লৈ, খজাইগী মতুংথংবা উনশাদা শোকপা চীন মতুংদা লৈদা, চীনবানদা, য়ারীদা

পীক্কা পীক্কা চাখংপল্লম পোকখোকপা হায়বসি মাডনবা হুংডাইতবা  
 লায়নাদি নতবা পুত্কা নুংশিং অমসুং অশোনবা কাবদগী ভোবনি ।  
 নুশিং ২/৩ গী মনুংদা অহম ফজদি । ঈশিং অঈংবা চীন্দা  
 উল্লগা মনুংদা ঈশিং অহ অহম চীন্দা, লৈনা ওংপা নজ্জগা থজ্জাই  
 পে ওখোক-পোঙশিন ভোহুনা শান্নবিয়ু । ঈশিং অঈংবা নজ্জগা  
 লুপাহিদাকী সোলুসনসু য়াই ।

হেক-হেক রাধবা ( Paalepsy )— ইশানা লেডজবা ওয়া  
 তোং পুয়মক ফাজিন্দুনা লেডবা ওমদবা অমসুং শোকই হায়বা  
 থডদবা মরীশিংগী হুংডাইতবা ফাভম অমনি । মসি হিন্দুরীয়া  
 লাক্কাইগী মওং অমনি । পুং থরা, মুমিং থরা, চয়োল থরা  
 মওং অসিদা মীতা মীতাগী ওইনা লৈ । মী অহুগী লৈরিবা মওং  
 অহুদা লানবদগীনি । থোইদোক-হেল্লোক্কা রাধন লানবদগী হকচাং  
 পুয়মক মধুম-মরাঙ হোবা কিখনি থংগনবা, শাঙগনবা, কপচেংপা  
 অসি, মশা অপুয়া কত হোদিদা হু চাইবগা লোয়ননা পুরকই ।  
 করিলুয়া কালদা ভোজনীংবা হায়জনিংবা নমশিকুনা থয়া অমসুং  
 থিংবিবদগী, অমসুং অরানবা রাধল ভোবদগী পোকপা ওইনা  
 ভোই । হকচাংলোমদগী লাকপনা চা, চুত্চপ, কোকৌ, যু, অহিং  
 থেঙনা মিশেন খাঙহনা লৈবা জুয়ার শান্নবলুয়া, মধুম-মরাঙ  
 হোবা হুয়াঙ ভরায়া, কুই অহুগা অমসুং য়ায়া কা-হেনবা মওং  
 চাদবা সেন্জকী থবক্তা হেনবদগী পুরকই । খুদম - অমনা হেক  
 হোনিয়া লৈবিয়া হকচাংগী কিত্তম মনুদা অহম লৈ । অতোগ্ননা  
 হকচাংগী অহম মনুদা অহম লৈ । অহম হুংডাইতবা কাবদা



